



# Glaskroppsavlossning

Rörliga prickar eller fläckar  
i synfältet

memira<sup>®</sup>  
BY BERGMAN CLINICS

# Glaskroppsavlossning

**Glaskroppsavlossning visar sig oftast som små rörliga fläckar eller prickar i synfältet. Det är en följd av åldrandet och drabbar de flesta människor över 60 år men kan också komma i yngre åldrar hos de med närsynthet. Tillståndet är oftast helt ofarligt, men i vissa fall kan det behövas en ögonundersökning för att utesluta andra orsaker eller komplikationer till avlossningen.**

När vi är unga så är glaskroppen ”glasklar” och jämn i konsistensen. I takt med att vi blir äldre blir ”gelen” inne i glaskroppen mjukare/tunnare och lite ojämn i konsistensen. Det kan man ibland se som små grå/mörka grumlingar när man tittar mot ljus bakgrund och kallas också ”mouches volantes” (flygande flugor på franska). När gelen inne i glaskroppen succesivt blir ännu mjukare/tunnare så tappar till slut glaskroppen formen och sjunker ihop- det kallas för glaskroppsavlossning.

## Orsaker till glaskroppsavlossning

Även om glaskroppsavlossning låter otäckt, är det alltså en naturlig del av åldrandet. Det drabbar de flesta äldre och många märker inte ens av det. Den naturliga processen börjar ofta i medelåldern, men kan också börja tidigare, framför allt hos de som är närsynta.

Glaskroppsavlossning är oftast ofarligt, men i vissa fall är det viktigt att göra en ögonundersökning för att säkerställa att besvären inte beror på någon komplikation eller annan ögonsjukdom.

## Symptom på glaskroppsavlossning

Glaskroppsavlossning kommer ofta plötsligt, vanligen i ett öga i taget. Det gör inte ont, men det är vanligt att få ett eller flera av följande symtom vid en glaskroppsavlossning:

- ✓ Du ser små rörliga punkter, streck eller ringar. De kallas för grumlingar.
- ✓ Du ser ljusblixtar i utkanten av synfältet.
- ✓ Du ser större rörliga sotflagor eller upplever att synfältet blir disigt.

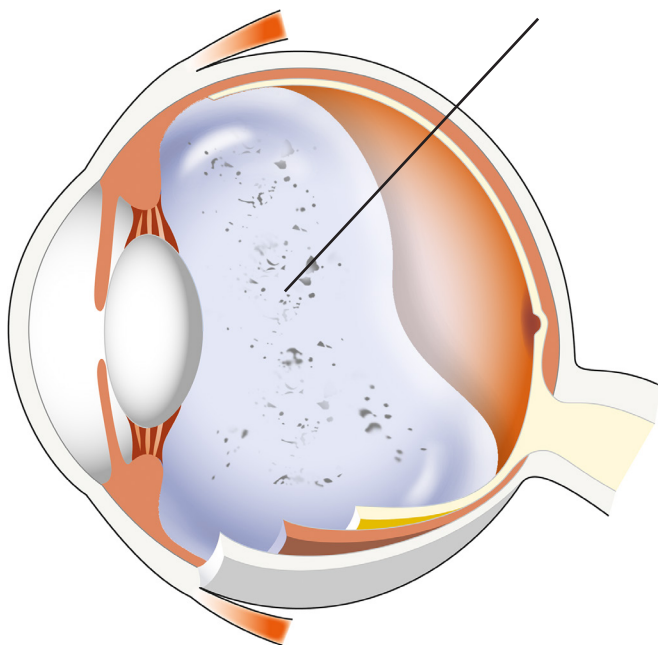
Grumlingarna ligger fritt i glaskroppsgelen och ligger de ivägen när man tittar på något så brukar man kunna flytta på dem genom att röra på ögat. Grumlingarna är inte farliga och brukar sjunka undan och jämnas ut sig med tiden samtidigt som hjärnan vänjer sig vid dem vilket ofta leder till lindrigare besvär av synstörningarna.

### **Behandling av glaskroppsavlossning**

Om du blir undersökt och får diagnosen glaskroppsavlossning sätts ingen behandling in. Tillståndet är bestående, men de flesta vänjer sig vid grumlingarna. Blixtarna minskar oftast med tiden.

Om grumlingarna eller blixtarna plötsligt skulle öka eller om din syn blir di-sig, bör du snarast kontakta en ögonläkare. En komplikation till glaskropps-avlossning är att det kan uppstå hål i näthinnan, vilket är viktigt att utesluta. Ögonläkaren undersöker ögat med mikroskop, för att se om det finns några tecken på hål i näthinnan. Om ögonläkaren skulle upptäcka hål i näthinnan måste det behandlas för att förhindra näthinneavlossning. Hålet lagas då med laser på en ögonmottagning.

Glaskroppsavlossning med grumlingar



**memira.se**