

Allt för dina ögon

Ögonlaser
Linsimplantat
Linsbyte
Glasögon
Kontaktlinser

memira®

2

Om oss

8

Ögonlaser

14

Linsimplantat

18

Linsbyte

23

Betallösningar

24

Optik

26

Vision for all





Över 50 ögonläkare och ögonkirurger

Alla våra läkare har lång erfarenhet från offentlig vård. Många av dem är ledande inom sina specialområden och bedriver kontinuerligt forskning.

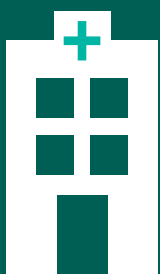


25 000

Varje år utför vi över **25 000 synkorrigeringar** på våra kliniker.



3 av 4 kan göra en synkorrigering.
Vi gör det bara med rätt förutsättningar och vi anser det säkert.



66

kliniker i Sverige, Norge, Danmark och Nederländerna.



Över 60%

av alla synkorrigeringar som görs i Skandinavien utförs av Memira.



50% av våra kunder är rekommendationer från vänner och bekanta.

Välj Memira

Oavsett vilka behov du har av syn- och ögonhälsa kan Memira hjälpa dig. Vi startade 2007 genom en sammanslagning av skandinaviska verksamheter inom ögonlaser.



Störst erfarenhet

Våra kirurger ska ha gjort tusentals ögonoperationer innan de får arbeta hos oss, och tillsammans utför våra läkare över 25 000 operationer per år. Kirurgi är ett hantverk och det är därför viktigt att göra många operationer varje månad för att upprätthålla färdigheten.

Kärnan i Memiras expertis - vår kvalitetsavdelning

Memira har ett dedikerat kvalitetsteam bestående av optiker, sjuksköterskor och läkare med syfte att övervaka och utveckla vår dagliga verksamhet. Ett strukturerat kvalitetsarbete säkerställer att vi hela tiden följer upp och utvecklar såväl våra metoder som vår personal.

Stort urval av synkorrigeringar metoder

En och samma metod passar inte alla ögon och behov. Därför har Memira flera olika metoder, så att vi kan välja den som är bäst för just dig och dina ögon. Vi använder bara väl beprövade metoder och modernast möjliga utrustning.

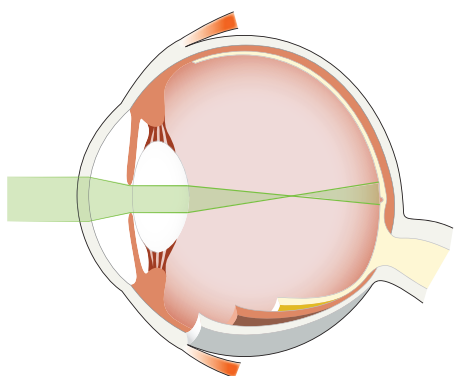
Trygghetsgaranti på synkorrigeringar operationer

Vi har djup och bred kunskap med både specialutbildade optiker, kirurger och sjuksköterskor. Oavsett om du vill korrigera dina synfel med ögonlaser, linsbyte, glasögon eller kontaktlinser kan vi hjälpa dig.

Vi erbjuder olika trygghetsgarantier beroende på vilken operation du ska göra och vilket trygghetspaket du väljer. Det innebär att Memira vid behov kommer att bekosta extra kontroller och eventuell kompletterande operation om din syn skulle försämrats. Allt för att du ska känna dig trygg med ditt val även efter din synkorrigering operation.

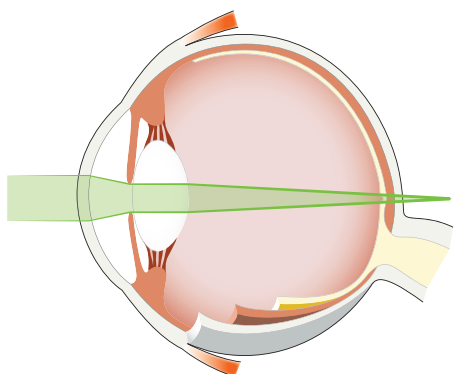
Synfel

Vid normal syn bryts ljusstrålarna som kommer in i ögat till en punkt på näthinnan – gula fläcken – där det uppstår skärpa. Objektet du fäster blicken på ses klart och tydligt. Vid synfel fokuseras inte ljuset till denna punkt utan till en punkt bakom eller framför näthinnan, vilket gör att ljuset sprids över ett större område på näthinnan och gör bilden oklar.



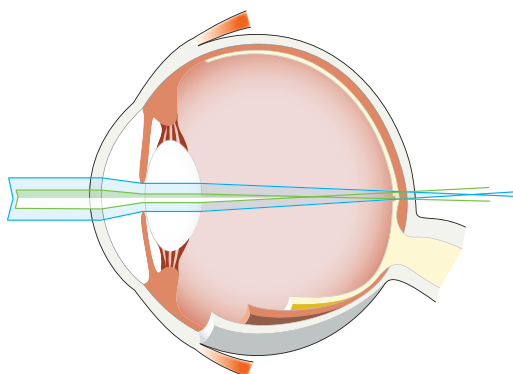
Närsynthet

Vid närsynthet är ögats ljusbrytande förmåga för kraftig, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för mycket och fokuseras en bit framför näthinnan. Detta gör synen suddig på långt håll.



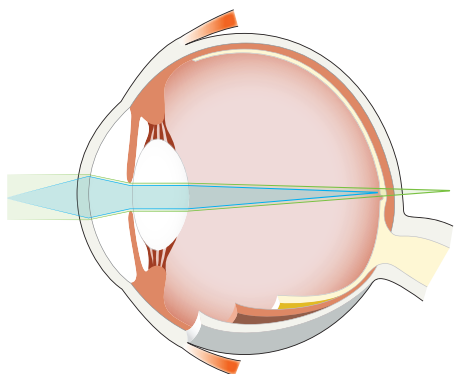
Översynthet

Vid översynthet är ögats ljusbrytande förmåga för svag, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för lite och fokuseras en bit bakom näthinnan. Detta gör synen suddig på framförallt nära håll.



Astigmatism

Vid astigmatism samlas ljus från vissa riktningar till en punkt, medan ljus från andra riktningar sprids ut. På så sätt kan bilden bli skarp i vissa riktningar, men oklar i andra. Astigmatism kan förekomma i kombination med andra synfel.



Ålderssynthet

Hos yngre är ögats naturliga lins elastisk, och har därmed en förmåga att ändra form så att ljusstrålarna kan fokuseras på näthinnan när man ser på nära håll. Kring 45-årsåldern börjar linsen att stelna, och förmågan försämras. Ljuset bryts istället bakom näthinnan när du ser på nära avstånd, vilket resulterar i att allt på nära håll uppfattas som suddigt.

Undersökning inför ögonlaser, linsbyte eller linsimplantat

Första steget mot ett liv utan glasögon och kontaktlinser

Vi kan korrigera alla synfel, hos människor i alla åldrar mellan 18-100+, men vi kan inte operera alla ögon. Med en noggrann undersökning kan vi säkerställa att resultatet blir så bra och hållbart som möjligt. Vi chansar aldrig och säger därför nej till en av fem, om vi bedömer att resultatet inte kommer bli som förväntat. Allt för att uppnå högsta möjliga kvalitet och trygghet för dig.

1 Boka tid för undersökning

Det första steget är att du bokar en undersökning hos oss. Du bokar den bekvämt på www.memira.se eller genom att ringa oss på **08 - 517 588 18** så hjälper vi dig att hitta en tid som passar. Du kan antingen boka en undersökning på en av våra kliniker, eller boka en videoundersökning via din mobil.

2 Frågeformulär om syn och hälsa

I bokningsbekräftelsen får du en länk till ett frågeformulär om din syn och ögonhälsa. Fyll gärna i formuläret direkt, det tar några minuter. Dina svar använder vi som en del i underlaget för att ge korrekta råd och för att säkerställa att vi kan genomföra en synkorrigering utan onödiga risker. De uppgifter du lämnar till oss skyddas av patientsekretess.

3 Förberedande samtal med vår kundservice

Inför undersökningen ringer vår kundservice upp dig och följer upp ditt frågeformulär, samt hjälper dig om det var någon fråga som var svår att svara på. Du får också hjälp med att boka en preliminär operationstid och val av betalningsalternativ om du så önskar.

4 Undersökning av optiker på klinik eller video via mobilen

Undersökningen går till ungefär på samma sätt som när du köper glasögon, men vi gör också ett antal avancerade mätningar som är specifika för synkorrigering kirurgi. Våra optiker är specialutbildade för dessa mätningar och hur man bedömer möjligheten till en trygg synkorrigering. Om du bokat en videoundersökning träffar du en specialutbildad optiker som gör en grundläggande undersökning och ger dig ett första svar på om du kan göra en synkorrigering operation. Om allt ser bra ut bokas mätningar samt en operationstid in på en av våra kliniker.

5 Besked och information

Efter undersökningen får du besked om du kan göra en synkorrigering operation, och vilken metod som i sådana fall är lämpligast. Om allt ser bra ut och en operation är möjlig hjälper vi dig att boka operationstid, om du inte redan gjort det i samtalet med vår kundservice.

6 Undersökning av ögonläkare på Memiraklinik

På operationsdagen gör ögonläkaren en oberoende undersökning av dina ögon, som en sista trygghetsåtgärd innan operationen.



En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans kurvatur. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon. Vi mäter också ögats tryck.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för operationen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Inför din undersökning:



Historik

Ta med dina nuvarande glasögon samt ditt senaste recept från din optiker. Om du inte redan har receptet kan du beställa det från din optiker.



Linsvila

Om du använder kontaktlinser måste du vila från dessa inför undersökningen. Har du inga glasögon hjälper vi dig med låneglasögon.



Betalningssätt

Fundera på vilket betalningssätt som passar dig bäst, se sidan 23.

**”Det är
otroligt
befriande
att slippa
tänka på
linser efter
ögonlasern.”**

Oskar Nordstrand
TV-profil

Synfel:

✓ Närsynthet

Operationsmetod:

👁️ Lasek

Ögonlaser

Ögonlaser passar dig som är under 45 år och används för att korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism (brytningsfel). Själva operationen är smärtfri och tar bara några sekunder per öga.

Så korrigeras synfel med ögonlaser

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan. När man har ett synfel bryts ljusstrålarna felaktigt och träffar istället framför eller bakom näthinnan, vilket gör synen oskarp. En ögonlaseroperation korrigerar synfelet så att ljusstrålarna sammanstrålar vid rätt punkt på näthinnan, vilket gör att synen blir klar och skarp. Ögonlaseroperation tar mellan 5 och 90 sekunder per öga. Den är smärtfri eftersom du är lokalbedövad.

Kan ögonlaser korrigera ditt synfel?

Med ögonlaser kan vi korrigera synfel från -10 till +2,5, samt astigmatism ned till -6. Vid större synfel kan linsimplantat vara ett bättre alternativ för att korrigera synfelet. Du måste vara över 18 år för att göra en ögonlaseroperation, och din syn ska vara stabil. För att kontrollera att din syn är stabil ber vi dig ta med ett recept från din optiker när du kommer på en undersökning hos oss. Då kan vi jämföra det med resultatet från undersökningen.

Det är viktigt att du informerar oss om eventuella sjukdomar, eftersom vissa sjukdomar kan öka risken vid en ögonlaseroperation. Gravida och ammande kan behandlas tidigast tre månader efter avslutad amning, på grund av hormonförändringar i samband med graviditeten.

Fakta ögonlaser

Ögonlaser lämpar sig för:

 18 - 45 år

Ögonlaser kan korrigera:

-  Närsynthet (ned till -10)
-  Översynthet (upp till +2,5)
-  Astigmatism (ned till -6)

Våra ögonlasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK

Säkra metoder

De ögonlasermetoder vi använder är välbeprövade och används världen över. Genom stora mängder klinisk data, är de bevisat väldigt säkra och effektiva metoder för att korrigera synfel. Det är ytterst få ögonlaseroperationer som leder till komplikationer, och de flesta komplikationer är dessutom möjliga att behandla om de upptäcks i tid. Patientnöjdheten vid ögonlaseroperationer är väldigt hög. Av alla tusentals människor som Memira behandlar med ögonlaser varje år, uppger fler än 99% att de är nöjda. Ögonlaser är med andra ord en väldigt säker operation – både ur ett riskperspektiv och gällande resultatet.

Ögonlasermetoder

Memira använder flera tekniker för ögonlaser, så att vi kan välja den som är bäst för dina ögon och dina synbehov. Du behöver inte själv fundera kring val av metod, det hjälper vi dig med vid undersökningen.

FS-Lasik

FS-Lasik ger snabbt bra syn och minimalt med obehag. Det är världens mest använda ögonlasermetod, med sin höga precision genom avancerad laserteknik.

Tack vare den snabba återhämtningen är det den metod vi rekommenderar de flesta av våra kunder.

Under operationen görs en tunn flik i hornhinnans yttersta lager med hjälp av en så kallad femtosekundlaser. Tack vare femtosekundtekniken kan fliken göras tunnare, jämnare och mer individuellt anpassad än vid andra liknande operationsmetoder.

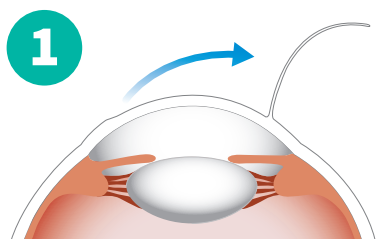
Ditt öga lokalbedövas med ögondroppar under operationen, så du upplever normalt ingen smärta. Du kan dock känna ett tryck mot ögat innan det blir mörkt en kort stund då fliken i hornhinnan skapas. Vissa upplever detta som lite obehagligt, men det är väldigt individuellt. Fliken viks sedan undan, och synfelet korrigeras med hjälp av excimerlaser. När synfelet är korrigerat viks fliken tillbaka och fäster snabbt. Vanligtvis behandlas båda ögonen

samtidigt och då upprepas proceduren på det andra ögat. Du ser direkt efter operationen och de flesta kan arbeta som vanligt redan dagen därpå. Inom ett par dagar efter operationen kommer du tillbaka på din första kontroll.

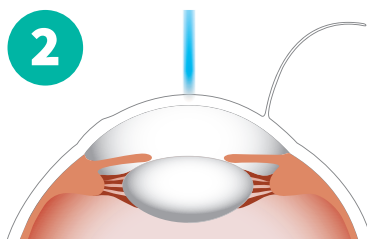
Skräddarsydd operation

Varje öga är unikt. För att kartlägga just ditt öga och säkerställa att du får det bästa resultatet använder vi oss av många olika mätmetoder. Om vi ser att du inte har förutsättningar för ett bra resultat eller misstänker att du inte kommer att bli helt nöjd, kommer vi inte att operera dig. Av alla de som kommer till oss med önskemål om att göra en synkorrigerande operation så säger vi nej till var femte person.

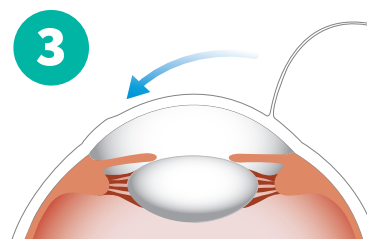
Så går FS-Lasik till



Femtosekundlasern gör en tunn flik i hornhinnans yttersta lager.



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.



Fliken viks tillbaka och fäster snabbt.

Lasek

Lasek är en mycket säker operationsmetod, som vanligtvis används vid lite större synfel eller på tunna hornhinnor. Lasek är en ytbehandling som har en återhämtningstid på cirka 7 dagar, alltså längre än vid en FS-Lasik.

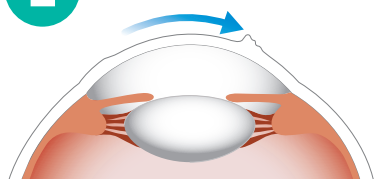
Vid Lasek tas hornhinnans yttersta cellager bort efter att det behandlats med en svag alkohollösning under ca 20 sekunder. När det

yttersta cellagret avlägsnats korrigeras synfelet på ögats främre yta med hjälp av en så kallad excimerlaser.

Vanligtvis behandlas båda ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på andra ögat. Du kan öppna dina ögon direkt efter operationen. 5 - 7 dagar efter din operation görs en kontroll av dina ögon på kliniken.

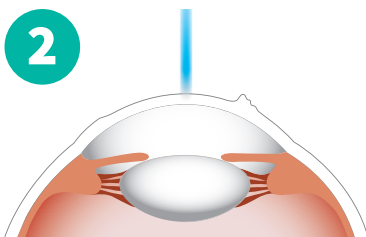
Så går Lasek till

1



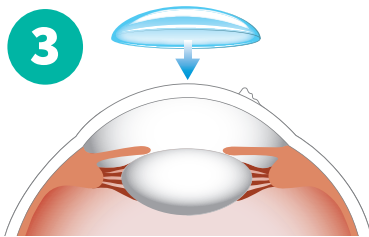
Med hjälp av en svag alkohollösning avlägsnas hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Trans-PRK

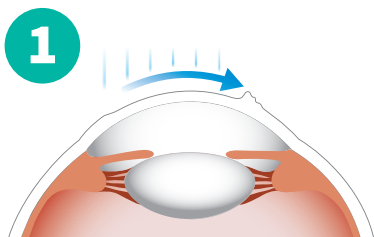
Trans-PRK är, precis som Lasek, en ytbehandling som vanligtvis används vid större synfel eller på tunna hornhinnor. Trans-PRK kallas ibland no-cut. Skillnaden mellan dessa två metoder är sättet som hornhinnans yttersta cellager tas bort. Vid Trans-PRK tas cellagret bort med hjälp av laser, innan excimerlasern behandlar synfelet. I övrigt ser operationsförloppet och läkningsprocessen lika ut för dessa två ytbehandlingar.

Läkningsprocess vid ytbehandlingar

Själva operationen med Lasek eller Trans-PRK genomförs utan obehag. Det kan däremot göra rejält ont i ögonen efteråt, vilket är helt normalt. Du får bedövningsdroppar mot smärtan som du vid behov kan komplettera med receptfria smärtstillande läkemedel. Vi rekommenderar dig att vara hemma och låta ögonen vila den första veckan efter operationen. Under de första dagarna är du extra ljuskänslig och har ofta rinnande ögon.

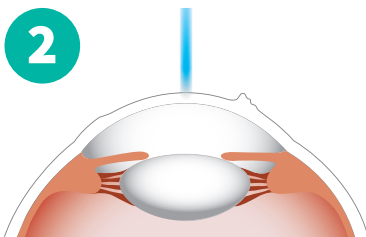
Så går Trans-PRK till

1



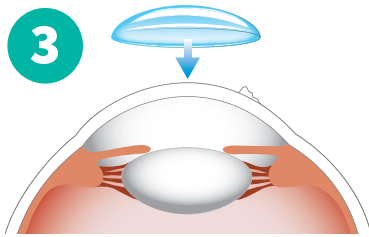
Excimerlasern tar bort hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Dagen för din ögonlaseroperation

Din ögonlaseroperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av en sjuksköterska. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter din operation.



När du kommer till kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får ett lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning inför ögonlaseroperationen för att säkerställa att den kan genomföras utan onödiga risker.

Själva operationen går snabbt och är vanligtvis helt smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag. Du ligger ned på en bädd och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare, så att du inte kan blunda. Lasermaskinen har en eyetracker som säkerställer att behandlingen sker på exakt rätt ställe och som stoppar lasern om du råkar titta bort.

Efter FS-Lasik får du vila i vårt vilrum innan optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen, innan du får gå hem. Har du gjort Lasek eller Trans-PRK får du gå hem direkt när operationen är klar. Innan du går får du en tid till kontroll hos optikern. Efter FS-Lasik kan du vanligtvis göra dina vardagliga aktiviteter redan dagen efter, medan Lasek och Trans-PRK innebär ungefär en veckas återhämtning där du är ljuskänslig och kan ha ont i ögonen. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.



Läs mer på [memira.se/ogonlaser](https://www.memira.se/ogonlaser)

Så går det till



1 Innan din ögonlaseroperation gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon. Skulle läkaren bedöma att det finns något som innebär förhöjd risk, avstår vi från operationen.



2 Läkaren och sköterskan har förberett operationssalen inför din operation.



3 Under operationen sköter läkaren lasern och följer noga proceduren genom mikroskopet. Det tar 5-90 sekunder per öga.



4 Efteråt görs kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet av operationen.



”Det enda jag
ångrar är att
jag inte gjorde
linsimplantatet
tidigare”

Peppe Femling
Skidskytt

Synfel:

✓ Närsynthet

Operationsmetod:

👁️ Linsimplantat

Linsimplantat

Med ett linsimplantat kan de flesta typer av synfel korrigeras, det vanligaste är dock att du blir rekommenderad ett linsimplantat vid stora synfel eller tunna hornhinnor.

Linsimplantat är en mycket säker och effektiv metod med hög optisk kvalitet. Metoden är reversibel, då det är möjligt att i framtiden ta ut linsen vid behov.

Så korrigeras synfelet med ett linsimplantat

Ett linsimplantat innebär att en lins placeras framför ögats naturliga lins. Linsimplantatet är specialanpassat för just ditt synfel och gör så att ljusstrålarna bryts rätt på näthinnan och du kan se bra. Om du har astigmatism använder vi en så kallad torisk lins, som avhjälper det.

Så går ett linsimplantat till

Före operationen lokalbedövar vi dina ögon med ögondroppar så att det inte ska göra ont. Med hjälp av fina kirurgiska instrument placeras sedan en ny lins framför ögats befintliga lins.

Vanligtvis opereras båda ögonen vid samma tillfälle. Operationen tar cirka 15 minuter per öga. Direkt efter operationen kan ögonen vara lite irriterade, men det lindras med vila.

Snabb återhämtning

Återhämtningstiden efter ett linsimplantat är snabb och smärtfri. De flesta patienter återhämtar sig inom en dag, tack vare den mycket lilla öppningen som krävs för att sätta in linsen i ögat. Du upplever minimalt obehag och kan oftast gå tillbaka till jobbet redan nästa dag. Synskärpan är oftast helt stabil efter tre månader när läkningsprocessen är helt klar.

Fakta linsimplantat

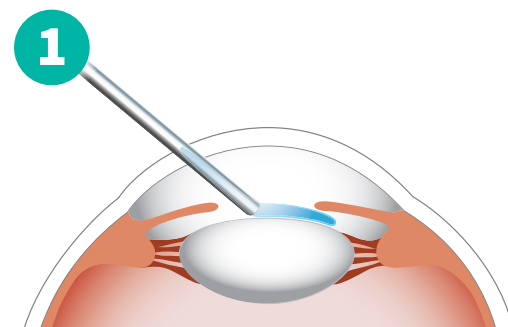
Linsimplantat lämpar sig för:

👤 18 - 45 år med större synfel

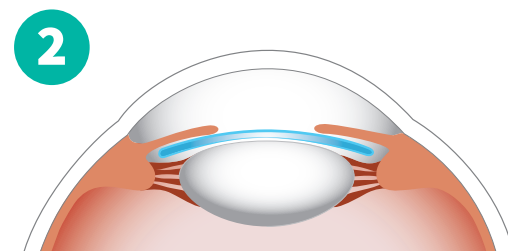
Linsimplantat kan korrigera:

- ✓ Närsynthet (större än -10)
- ✓ Översynthet (större än +2,5)
- ✓ Astigmatism (större än -6)
- ✓ Om hornhinna och synfel inte är kompatibla för ögonlaser.

Så går linsimplantat till



Linsimplantat placeras



Linsimplantat på plats

Dagen för ditt linsimplantat

Din linsimplantatsoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sjuksköterskor. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsimplantatet.

På kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande och pupillvidgande ögondroppar, samt lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning för att säkerställa att operationen kan genomföras utan onödiga risker.

Själva operationen går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare. När det första ögat är klart

byts all utrustning ut inför operationen på det andra ögat.

Efter linsimplantatet får du vila i vårt vilrum 1-2 timmar innan optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen, innan du får gå hem. Vi bokar tid för en första kontroll redan nästa dag. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.



1 Innan ditt linsimplantat gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon.



2 I operationssalen har läkaren och sjuksköterskorna förberett allt inför ditt linsimplantat.



3 Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren din linsimplantatsoperation. Det tar cirka 15 minuter per öga.



4 Efter linsimplantatet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Vill du fördröja behovet av läsglasögon?

Metoder
för dig mellan
36 - 45 år

För dig med begynnande ålderssynthet, eller som närmar dig åldern då ålderssynthet vanligtvis framträder, finns särskilda metoder som kan fördröja och/eller minska behovet av läsglasögon.

Alla människor blir ålderssynthet vid omkring 45 års ålder, även de som tidigare genomgått en ögonlaseroperation eller ett linsimplantat. Det finns dock särskilda metoder som kan fördröja och/eller minska behovet av läsglasögon, samtidigt som du slipper dina övriga synfel. Nedanstående metoder kan vara ett gott alternativ för dig som i nuläget har ett primärt problem med exempelvis närsynthet, men som befinner dig i åldern då ålderssyntheten vanligtvis framträder. Våra optiker gör en noggrann undersökning och rekommenderar någon av dessa metoder i de fall då de anser att det är den bästa lösningen för dig.

Linsimplantat med multifokal lins (Phakic Multifokal)

Linsimplantat med multifokala linser gör det möjligt att korrigera ålderssynthet i ett tidigt stadium – utan eller i kombination med andra eventuella synfel. Det passar dig som vill slippa läsglasögon eller progressiva glasögon, men vars ålderssynthet inte är tillräckligt utvecklad för ett linsbyte.

- Korrigering av ålderssynthet, närsynthet, översynthet samt astigmatism
- Mindre ingrepp än linsbyte (RLE)
- Möjligt alternativ för dig som vill korrigera din begynnande ålderssynthet

Monovision eller mini-monovision

Monovision innebär att det ena ögat medvetet görs lite närsynt, medan det andra ögat korrigeras för skarp syn på långt håll. Detta kan uppnås på olika sätt, bland annat med multifokala linser vid ett linsbyte, ett linsimplantat,

eller med en ögonlaseroperation. Resultatet blir att du ser skarpt på långt håll med det ena ögat, och skarpt på nära håll med det andra. Det krävs en anpassningsperiod då hjärnan vänjer sig vid de nya förutsättningarna, innan synen upplevs som helt skarp.

Om skillnaden mellan ögonen vid traditionell monovision visar sig vara för stor för hjärnan att anpassa sig till, finns alternativet mini-monovision. Detta innebär att det ena ögat bara görs minimalt närsynt, med en maximal skillnad på 0,75 D mellan ögonen.

Både monovision och mini-monovision kan simuleras och utvärderas innan en operation. Det görs genom att du får använda kontaktlinser som ger samma effekt som den tilltänkta metoden, under en period.

Fakta

Phakic multifokal och monovision lämpar sig för:

 36 - 45 år

Kan korrigeras:

-  Närsynthet
-  Översynthet
-  Astigmatism
-  Begynnande ålderssynthet

 **Läs mer på memira.se/linsimplantat**

A close-up portrait of Magdalena Forsberg, a Swedish biathlete. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her hand is raised, touching her hair on the right side of her head. The background is a solid blue color.

**”Jag ser hur bra som
helst överallt, oj så
skönt det är att slippa
glasögon.”**

Magdalena Forsberg
Världsmästare i skidskytte

Synfel:



Ålderssynthet

Operationsmetod:



Linsbyte

Linsbyte (RLE)

Med tiden drabbas alla av ålderssynthet. Hos de flesta börjar det i 45-årsåldern. Det blir svårare att se på nära håll, och efter ett tag räcker armarna inte till för att kunna läsa liten text. Ett linsbyte avhjälper detta såväl som eventuella andra synfel som du har.

Så korrigeras ålderssynthet

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan.

Ögats lins är elastisk och omformas automatiskt när ögat fokuserar på olika avstånd. När du blir äldre stelnar linsen och kan inte längre omformas lika bra. Då får du svårare att se på nära håll och behöver läsglasögon eller progressiva glasögon för att se klart på alla avstånd.

Linsbyte (RLE, Refractive Lens Exchange) är den metod vi oftast rekommenderar dig som är ålderssynt. Vid ett linsbyte ersätter vi ögats befintliga lins med en ny, som sitter kvar i ögat resten av livet. Den nya linsen korrigerar ålderssynthet och kan även korrigera andra eventuella synfel.

Operationsmetoden är samma som den som används vid grå starr och är den vanligaste operationen i världen. I Sverige utförs över 140 000 gråstarrs- och linsbytesoperationer årligen. Efter ett linsbyte finns det inte längre någon risk att du får grå starr senare i livet.

Det som skiljer ett linsbyte från en vanlig gråstarrsoperation är att den lins vi normalt använder korrigerar synen på både nära och långt håll, det gör att du helt kan slippa glasögon. Vi använder olika linser beroende på vilken typ av synfel och behov du har. Operationen är permanent och den insatta linsen är framtagen för att hålla livet ut. På Memira har vi lång erfarenhet av de linser som finns på marknaden och vi är en av de ledande aktörerna i världen på området.

Fakta linsbyte

Linsbyte lämpar sig för:

 Över 45 år

Linsbyte kan korrigera:

-  Närsynthet
-  Översynthet
-  Astigmatism
-  Ålderssynthet

Våra linstyper:

-  Monofokal
-  EDOF
-  Multifokal
-  Toriska linser (astigmatism)

Med ett linsbyte kan vi korrigera alla synfel, men vi kan inte operera alla ögon. Ungefär en femtedel av de som vill genomgå en linsbytesoperation får nej av oss. Orsaken kan till exempel vara att du lider av en ögonsjukdom, diabetes eller att dina ögon av andra anledningar inte har de rätta förutsättningarna för att korrigeras med ett linsbyte.

Linstyper

Ett linsbyte korrigerar inte bara ålderssynthet utan kan också korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism. Vid din undersökning fastställer vi vilken linstyp som passar bäst för just dig.

Multifokal lins (Bifokal/Trifokal)

En multifokal lins korrigerar förutom ålderssynthet eventuell närsynthet, översynthet och astigmatism. Det ger god syn på både nära och långt håll och eliminerar i de flesta fall behovet av glasögon helt.

Målet med multifokala linser är att du ska få bra syn på både nära och långt håll. Linserna har flera styrkor, vilket gör att det skapas flera bilder på näthinnan. Multifokala linser med två styrkor kallas bifokala och ger bra syn på nära och långt håll.

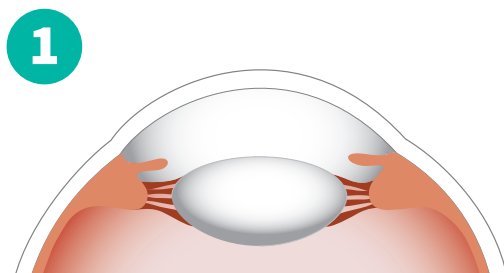
Linser med tre styrkor kallas trifokala och ger skarpa bilder för nära, mellan och längre håll. Hjärnan väljer automatiskt den bild som är i fokus, men det kan ta lite tid att vänja sig vid detta efter operationen. Det kan innebära att

du i början upplever att synen är lite dimmig. Du kan också få så kallat skuggseende, försämrat mörkerseende och uppleva bländningar och ljusringar kring lampor och andra ljuskällor. Effekterna minskar över tid och är vanligtvis inte störande.

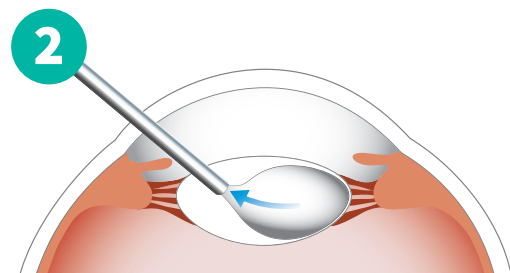
Monofokal lins

En monofokal lins ger bra syn på antingen nära eller långt håll, eftersom linsen har en enda styrka. Fördelen är att man upplever färre biefekter än med multifokala linser. Det vanligaste är att man väljer att få bra syn på långt håll och kompletterar med läsglasögon för att se bra på nära håll. Genom att sätta in en monofokal lins som fokuserar synen på nära håll på ena ögat och en som fokuserar synen på långt håll på andra ögat kan man minska behovet av läsglasögon. Detta kallas monovision.

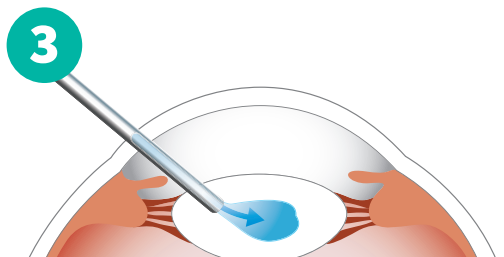
Så går ett linsbyte till



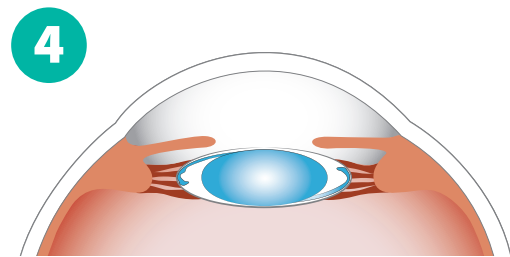
Befintlig lins



Befintlig lins tas ut



Ny lins förs in



Ny lins på plats

EDOF lins

Med en EDOF lins (extended depth of focus) får du större skärpedjup än med en monofokal lins. Det innebär att du ser bättre på mellanavstånd men även skarpt på längre avstånd. Du kommer då kunna se priser på butikshyllorna och instrumentpanelen i bilen utan glasögon. Linsen är speciellt bra tillsammans med en så kallad liten monovision. Det betyder att det ena ögat blir inställt att se på nära håll och andra ögat på avstånd så att man ser skarpt på lång och nära håll på båda ögonen.

Torisk lins för astigmatism

Både multifokala, monofokala och EDOF linsen kan vara toriska. Det innebär att de är speciellt utformade för att korrigera astigmatism (brytningsfel). På din undersökning ser vi om du har astigmatism och om en torisk lins kan hjälpa dig.

Gråstarrsoperation – privatbetald

Om du har fått grå starr (katarakt) har du rätt till en kostnadsfri operation via landstinget. Beroende på vilket landsting du tillhör kan det dock vara långa väntetider, ibland upp till över ett år. Om du inte vill vänta på din gråstarrsoperation kan du istället välja att betala den privat och göra den hos oss. För att åtgärda grå starr sätter vi vanligtvis in en monofokal lins, men många av våra kunder väljer istället en multifokal lins i de fall det är möjligt. Vid en gråstarrsoperation ingår alla läkemedel och ett återbesök, men däremot inte vår Trygghetsgaranti.

Gråstarrsoperation – regionfinansierad

Vårt Systerbolag Bergman Clinics (tidigare Memira) utför gråstarroperationer på uppdrag av Regionerna i Stockholm, Skåne, Uppsala och Jönköping. Du betalar då endast den vanliga patientavgiften.

Läs mer på Bergmanclinics.se

Bra syn på nära håll



Bra syn på långt håll



Dagen för ditt linsbyte

Din linsbytesoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sjuksköterskor. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsbytet.

På kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande och pupillvidgande ögondroppar, samt lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning för att säkerställa att operationen kan genomföras utan onödiga risker. Själva linsbytet går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare. När det första ögat är klart byts all utrustning ut inför linsbytet på det andra ögat.

Efter operationen får du vila i vårt vilrum så länge du önskar. Vi bokar tid för en första kontroll inom två veckor. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.

i Läs mer på memira.se/linsbyte



- 1** Innan ditt linsbyte gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon.



- 2** I operationssalen har läkaren och sjuksköterskorna förberett allt inför operationen.



- 3** Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren ditt linsbyte. Det tar cirka 15 minuter per öga.



- 4** Efter linsbytet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Betalningslösningar

En synkorrigering operation innebär en stor och värdefull förbättring av din livskvalitet och du kan betala på flera olika sätt. Vilket passar dig bäst?



Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset ingår själva operationen, material och läkemedel. Vi erbjuder olika trygghetsgarantier beroende på vilken operation du ska göra och vilket trygghetspaket du väljer.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken.

Delbetala

Om du föredrar att dela upp hela eller delar av betalningen, finns den möjligheten. Du kan närsomhelst välja att slutbetala hela beloppet.

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.



Läs mer på memira.se/priser

Trygghetsgaranti

vid linsbyte och linsimplantat



Undersökning
Efterkontroll
Jourtelefon
Korrigerig

5 år



Trygghetspaket

vid ögonlaser



Undersökning
Efterkontroll
Jourtelefon
Korrigerig
Rabatt på linsbyte

Bas

Trygg 5 år

Trygg 10 år



5 år

15 %

10 år

20 %

”Att min dotter Amelie nu kan se världen klart och tydligt gör mig så otroligt nöjd och tacksam.”

Ulrika Jansson
Klinikchef



Synfel:

✓ Närsynt

Åtgärd:

👁️ Glasögon med Stellestglas

Memira Eyecenter Optik

För dig som inte kan eller vill genomgå en synkorrigerande operation, erbjuder vi även synkorrigerande med glasögon eller linser i våra optikerbutiker i Stockholm.

På Memira Eyecenter i Täby Centrum och på Eugeniavägen 16 i Hagastaden, Stockholm hjälper vi dig som vill korrigeras dina synfel med glasögon eller kontaktlinser. Ett bra val för dig som av olika anledningar inte kan eller vill göra en synkorrigerande operation. Vi slipar och monterar glasögonen direkt i butiken och kan därför direkt säkerställa att dina glasögon passar perfekt.

Med vår djupa specialistkompetens, och det faktum att vi har en mottagning med ortoptister och ögonläkare i direkt anslutning till butiken, kan vi hjälpa även dig med speciella synbehov eller sjukdomstillstånd.

På synundersökningen går optikern igenom följande moment:

- Anamnes – din hälsa och sjukdomshistoria
- Kontroll av synskärpa
- Kontroll av ögonens hälsotillstånd
- Refraktionering – för att fastställa vilka styrkor du behöver
- Ordination och utprovning av bågar

Synundersökning för barn

Vi erbjuder också Stockholms bredaste utbud av barnglasögon. Under samma tak erbjuder vi tillsammans med vårt Systerbolag Bergman Clinics optiker, skelningsspecialister och ögonläkare.

Terminalglasögon

Om du arbetar vid en bildskärm mer än en timme om dagen och upplever problem som synrubbningar, huvudvärk, trötthet eller mi-gränliknade symtom är arbetsgivaren enligt lag skyldig att bekosta en synundersökning och vid behov glasögon anpassade för ditt arbete.

Med vår djupa kompetens och stora erfarenhet är vi det mest kompetenta valet när du behöver hjälp med terminalglasögon. Kostnaden fakturerar vi till din arbetsgivare, om vi har avtal med denne.

Våra mottagningar som har optik:



Stockholm:
Eugeniavägen 16



Täby:
Göran Elgfelts gata 3



Vision For All

Vision For All är en ideell organisation som vill göra det möjligt för människor, som är i behov av glasögon, att studera och arbeta. Vision For All – VFA – arbetar med de allra fattigaste som har störst behov av optikerns insats. Dessa människor har ingen möjlighet att betala för en synundersökning eller skaffa sig glasögon. VFA samlar in bra begagnade glasögon i Sverige. Glasögonen mäts upp och tvättas.

Tillsammans med VFA åker Memiras personal årligen till länder där behovet är stort. Glasögon som gör enorm nytta. Det kan till exempel innebära möjlighet att lyckas i skolan eller att få ett jobb och därmed en bättre tillvaro. Memira stödjer även VFAs arbete genom att samla in glasögon från våra kunder som inte behöver dem efter sin ögonoperation.





Vi finns i hela Sverige

**Se alla våra kliniker på
memira.se/vara-kliniker/**

Läs mer på
memira.se

memira