

Allt för dina ögon

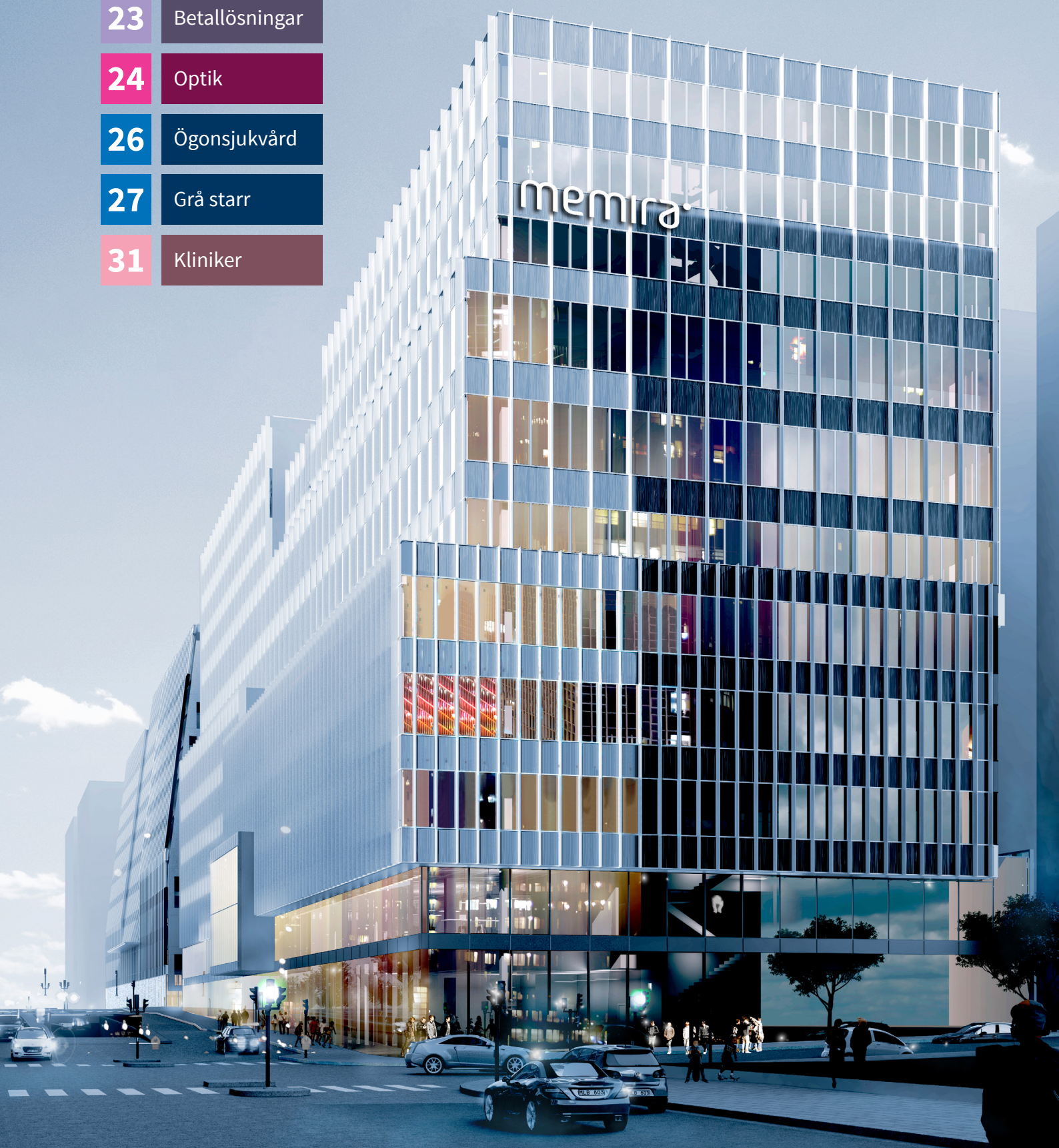
- ✓ Ögonlaser
- ✓ Linsimplantat
- ✓ Linsbyte
- ✓ Glasögon
- ✓ Kontaktlinser
- ✓ Ortoptik
- ✓ Ögonsjukvård
- ✓ Gråstarrs-operationer



memira
EYECENTER

2	Om oss
8	Ögonlaser
14	Linsimplantat
18	Linsbyte
23	Betallösningar
24	Optik
26	Ögonsjukvård
27	Grå starr
31	Kliniker

Memiras huvudklinik i Stockholm finner du på Eye Center of Excellence vid Karolinska Sjukhuset i Hagastaden. Sveriges nya centrum för ögonsjukvård.





Över 50 ögonläkare och ögonkirurger

Alla våra läkare har lång erfarenhet från offentlig vård. Många av dem är ledande inom sina specialområden och bedriver kontinuerligt forskning.



25 000

Varje år utför vi över **25 000 synkorrigerande operationer** och tar emot 10 000-tals patienter på våra ögonmottagningar.



3 av 4 kan göra en synkorrigerande operation.

Vi gör det bara med rätt förutsättningar och vi anser det säkert.



100%

Vi är ensamma om att erbjuda allt inom ögonvård; **synkorrigerande operationer, ögonsjukvård, optik och ortoptik.**



Över 60%

av alla synkorrigerande operationer som görs i Skandinavien utförs av Memira.



50% av våra kunder

är rekommendationer från vänner och bekanta.



66

kliniker i Sverige, Norge, Danmark och Nederländerna.

Välj Memira Eyecenter

Oavsett vilka behov du har av syn- och ögonhälsa kan Memira hjälpa dig. Vi startade 2007 genom en sammanslagning av skandinaviska verksamheter inom ögonlaser, idag är vi inte bara överlägset störst inom synkorrigerande operationer, utan växer också snabbt inom synhälsa och ögonsjukvård.



Samlade specialistkompetenser

I och med att vi har samlat specialutbildade optiker, ögonläkare, ortoptister och sjuksköterskor under samma tak, är vår samlade specialistkompetens nära så djup och bred som den kan bli. Oavsett om du vill korrigera dina synfel med ögonlaser, linsbyte, glasögon eller kontaktlinser kan vi hjälpa dig. Likaså om du misstänker ögonsjukdom, har problem med samsynen eller behöver opereras för grå starr. Vi erbjuder allt inom syn- och ögonhälsa!

Störst erfarenhet

Våra kirurger ska ha gjort tusentals ögonoperationer innan de får arbeta hos oss, och tillsammans utför våra läkare över 25 000 operationer per år. Kirurgi är ett hantverk och det är därför viktigt att göra många operationer varje månad för att upprätthålla färdigheten.

Kärnan i Memiras expertis - vår kvalitetsavdelning

Memira har ett dedikerat kvalitetsteam bestående av optiker, sjuksköterskor och läkare med syfte att övervaka och utveckla vår

dagliga verksamhet. Ett strukturerat kvalitetsarbete säkerställer att vi hela tiden följer upp och utvecklar såväl våra metoder som vår personal.

Stort urval av synkorrigerande metoder

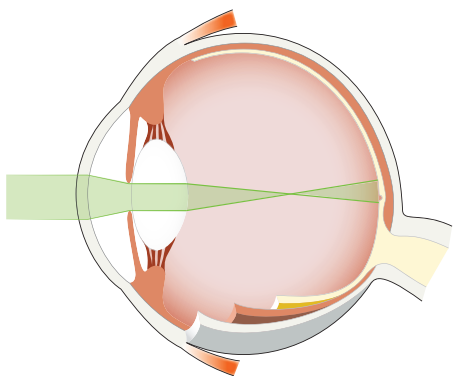
En och samma metod passar inte alla ögon och behov. Därför har Memira flera olika metoder, så att vi kan välja den som är bäst för just dig och dina ögon. Vi använder bara väl beprövade metoder och modernast möjliga utrustning.

Trygghetsgaranti på synkorrigerande operationer

Vi erbjuder olika trygghetsgarantier beroende på vilken operation du ska göra och vilket trygghetspaket du väljer. Det innebär att Memira vid behov kommer att bekosta extra kontroller och eventuell kompletterande operation om din syn skulle försämrans. Allt för att du ska känna dig trygg med ditt val även efter din synkorrigerande operation.

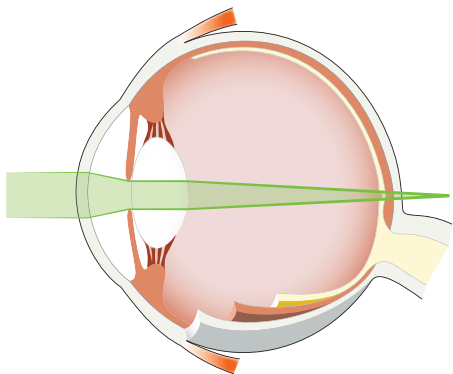
Synfel

Vid normal syn bryts ljustrålarna som kommer in i ögat till en punkt på näthinnan – gula fläcken – där det uppstår skärpa. Objektet du fäster blicken på ses klart och tydligt. Vid synfel fokuseras inte ljuset till denna punkt utan till en punkt bakom eller framför näthinnan, vilket gör att ljuset sprids över ett större område på näthinnan och gör bilden oklar.



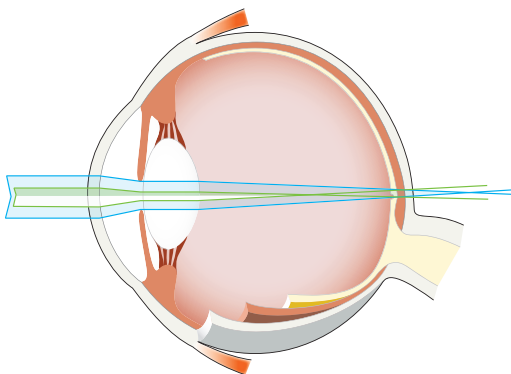
Närsynthet

Vid närsynthet är ögats ljusbrytande förmåga för kraftig, vilket resulterar i att ljustrålarna bryts för mycket och fokuseras en bit framför näthinnan. Detta gör synen suddig på långt håll.



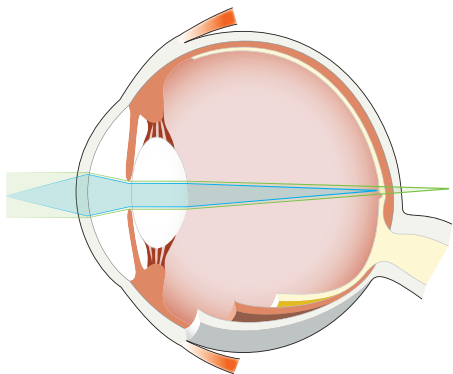
Översynthet

Vid översynthet är ögats ljusbrytande förmåga för svag, vilket resulterar i att ljustrålarna bryts för lite och fokuseras en bit bakom näthinnan. Detta gör synen suddig på framförallt nära håll.



Astigmatism

Vid astigmatism samlas ljus från vissa riktningar till en punkt, medan ljus från andra riktningar sprids ut. På så sätt kan bilden bli skarp i vissa riktningar, men oklar i andra. Astigmatism kan förekomma i kombination med andra synfel.



Ålderssynthet

Hos yngre är ögats naturliga lins elastisk, och har därmed en förmåga att ändra form så att ljustrålarna kan fokuseras på näthinnan när man ser på nära håll. Kring 45-årsåldern börjar linsen att stelna, och förmågan försämras. Ljuset bryts istället bakom näthinnan när du ser på nära avstånd, vilket resulterar i att allt på nära håll uppfattas som suddigt.

Undersökning inför ögonlaser, linsbyte eller linsimplantat

Första steget mot ett liv utan glasögon och linser

Vi kan korrigera alla synfel, hos människor i alla åldrar mellan 18-100+, men vi kan inte operera alla ögon. Med en noggrann undersökning kan vi säkerställa att resultatet blir så bra och hållbart som möjligt. Vi chansar aldrig och säger därför nej till en av fem, om vi bedömer att resultatet inte kommer bli som förväntat. Allt för att uppnå högsta möjliga kvalitet och trygghet för dig.

1 Boka tid för undersökning

Det första steget är att du bokar en tid för din undersökning på en Memiraklinik. Du bokar den bekvämt på www.memira.se eller genom att ringa oss på **08 - 517 588 18** så hjälper vi dig att hitta en tid som passar.

2 Frågeformulär om syn och hälsa

I bokningsbekräftelsen får du en länk till ett frågeformulär om din syn och ögonhälsa. Fyll gärna i formuläret direkt, det tar några minuter. Dina svar använder vi som en del i underlaget för att ge korrekta råd och för att säkerställa att vi kan genomföra en synkorrigerande operation utan onödiga risker. De uppgifter du lämnar till oss skyddas av patientsekretess.

3 Förberedande samtal med vår kundservice

Inför undersökningen ringer vår kundservice upp dig och följer upp ditt frågeformulär, samt hjälper dig om det var någon fråga som var svår att svara på. Du får också hjälp med att boka en preliminär operationstid och val av betalningsalternativ om du så önskar.

4 Undersökning av optiker på en Memiraklinik

Undersökningen går till ungefär på samma sätt som när du köper glasögon, men vi gör också ett antal avancerade mätningar som är specifika för synkorrigerande kirurgi. Våra optiker är specialutbildade för dessa mätningar och hur man bedömer möjligheten till en trygg synkorrigerande operation.

5 Besked och information

Efter undersökningen får du besked om du kan göra en synkorrigerande operation, och vilken metod som i sådana fall är lämpligast. Om allt ser bra ut och en operation är möjlig hjälper vi dig att boka operationstid, om du inte redan gjort det i samtalet med vår kundservice.

6 Undersökning av ögonläkare på Memiraklinik

På operationsdagen gör ögonläkaren en oberoende undersökning av dina ögon, som en sista trygghetsåtgärd innan operationen.



En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans kurvatur. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon. Vi mäter också ögats tryck.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för operationen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Inför din undersökning:



Historik

Ta med dina nuvarande glasögon samt ditt senaste recept från din optiker. Om du inte redan har receptet kan du beställa det från din optiker.



Linsvila

Om du använder kontaktlinser måste du vila från dessa inför undersökningen. Har du inga glasögon hjälper vi dig med låneglasögon.



Betalningssätt

Fundera på vilket betalningssätt som passar dig bäst, se sidan 23.

**”Efter ögonlasern
såg jag direkt
sekundvisaren
på vägg-
klockan!”**

Negar Zarassi
Operasångare

Synfel:

Närsynthet/Astigmatism

Operationsmetod:

FS-Lasik

Ögonlaser

Ögonlaser passar dig som är under 45 år och används för att korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism (brytningsfel). Själva operationen är smärtfri och tar bara några sekunder per öga.

Så korrigeras synfel med ögonlaser

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan. När man har ett synfel bryts ljusstrålarna felaktigt och träffar istället framför eller bakom näthinnan, vilket gör synen oskarp. En ögonlaseroperation korrigerar synfelet så att ljusstrålarna sammanstrålar vid rätt punkt på näthinnan, vilket gör att synen blir klar och skarp. Ögonlaseroperation tar mellan 5 och 90 sekunder per öga. Den är smärtfri eftersom du är lokalbedövad.


Kan ögonlaser korrigera ditt synfel?

Med ögonlaser kan vi korrigera synfel från -10 till +2,5, samt astigmatism ned till -6. Vid större synfel kan linsimplantat vara ett bättre alternativ för att korrigera synfelet. Du måste vara över 18 år för att göra en ögonlaseroperation, och din syn ska vara stabil. För att kontrollera att din syn är stabil ber vi dig ta med ett recept från din optiker när du kommer på en undersökning hos oss. Då kan vi jämföra det med resultatet från undersökningen.




Det är viktigt att du informerar oss om eventuella sjukdomar, eftersom vissa sjukdomar kan öka risken vid en ögonlaseroperation. Gravida och ammande kan behandlas tidigast tre månader efter avslutad amning, på grund av hormonförändringar i samband med graviditeten.

Fakta ögonlaser




Ögonlaser lämpar sig för:

 18 - 45 år

Ögonlaser kan korrigera:

-  Närsynthet (ned till -10)
-  Översynthet (upp till +2,5)
-  Astigmatism (ned till -6)

Våra ögonlasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK

Säkra metoder

De ögonlasermetoder vi använder är välbeprövade och används världen över. Genom stora mängder klinisk data, är de bevisat väldigt säkra och effektiva metoder för att korrigera synfel. Det är ytterst få ögonlaseroperationer som leder till komplikationer, och de flesta komplikationer är dessutom möjliga att behandla om de upptäcks i tid. Patientnöjdheten vid ögonlaseroperationer är väldigt hög. Av alla tusentals människor som Memira behandlar med ögonlaser varje år, uppger fler än 99% att de är nöjda. Ögonlaser är med andra ord en väldigt säker operation – både ur ett riskperspektiv och gällande resultatet.

Ögonlasermetoder

Memira använder flera tekniker för ögonlaser, så att vi kan välja den som är bäst för dina ögon och dina synbehov. Du behöver inte själv fundera kring val av metod, det hjälper vi dig med vid undersökningen.

FS-Lasik

FS-Lasik ger snabbt bra syn och minimalt med obehag. Det är världens mest använda ögonlasermetod, med sin höga precision genom avancerad laserteknik.

Tack vare den snabba återhämtningen är det den metod vi rekommenderar de flesta av våra kunder.

Under operationen görs en tunn flik i hornhinnans yttersta lager med hjälp av en så kallad femtosekundlaser. Tack vare femtosekundtekniken kan fliken göras tunnare, jämnare och mer individuellt anpassad än vid andra liknande operationsmetoder.

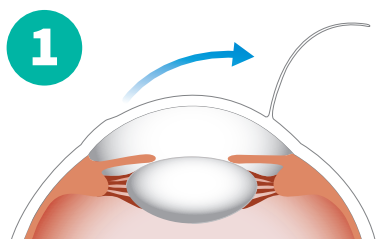
Ditt öga lokalbedövas med ögondroppar under operationen, så du upplever normalt ingen smärta. Du kan dock känna ett tryck mot ögat innan det blir mörkt en kort stund då fliken i hornhinnan skapas. Vissa upplever detta som lite obehagligt, men det är väldigt individuellt. Fliken viks sedan undan, och synfelet korrigeras med hjälp av excimerlaser. När synfelet är korrigerat viks fliken tillbaka och fäster snabbt. Vanligtvis behandlas båda ögonen

samtidigt och då upprepas proceduren på det andra ögat. Du ser direkt efter operationen och de flesta kan arbeta som vanligt redan dagen därpå. Inom ett par dagar efter operationen kommer du tillbaka på din första kontroll.

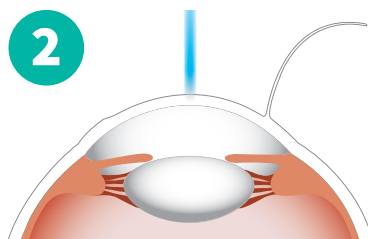
Skräddarsydd operation

Varje öga är unikt. För att kartlägga just ditt öga och säkerställa att du får det bästa resultatet använder vi oss av många olika mätmetoder. Om vi ser att du inte har förutsättningar för ett bra resultat eller misstänker att du inte kommer att bli helt nöjd, kommer vi inte att operera dig. Av alla de som kommer till oss med önskemål om att göra en synkorrigerande operation så säger vi nej till var femte person.

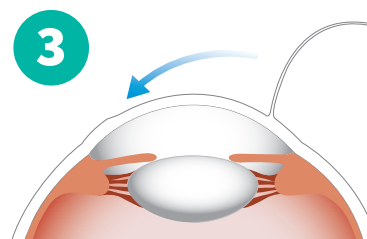
Så går FS-Lasik till



Femtosekundlasern gör en tunn flik i hornhinnans yttersta lager.



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.



Fliken viks tillbaka och fäster snabbt.

Lasek

Lasek är en mycket säker operationsmetod, som vanligtvis används vid lite större synfel eller på tunna hornhinnor. Lasek är en ytbehandling som har en återhämtningstid på cirka 7 dagar, alltså längre än vid en FS-Lasik.

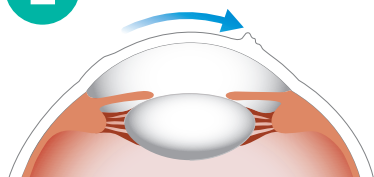
Vid Lasek tas hornhinnans yttersta cellager bort efter att det behandlats med en svag alkohollösning under ca 20 sekunder. När det

yttersta cellaget avlägsnats korrigeras synfelet på ögats främre yta med hjälp av en så kallad excimerlaser.

Vanligtvis behandlas båda ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på andra ögat. Du kan öppna dina ögon direkt efter operationen. 5 - 7 dagar efter din operation görs en kontroll av dina ögon på kliniken.

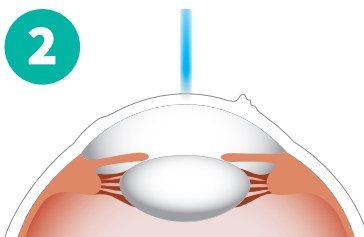
Så går Lasek till

1



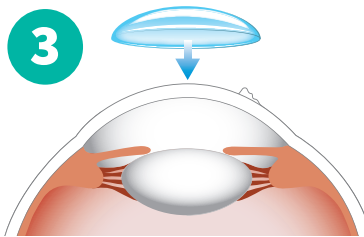
Med hjälp av en svag alkohollösning avlägsnats hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Trans-PRK

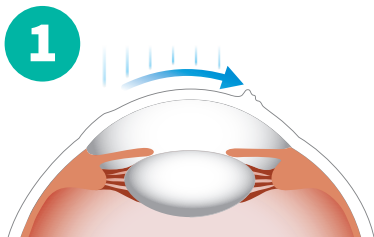
Trans-PRK är, precis som Lasek, en ytbehandling som vanligtvis används vid större synfel eller på tunna hornhinnor. Trans-PRK kallas ibland no-cut. Skillnaden mellan dessa två metoder är sättet som hornhinnans yttersta cellager tas bort. Vid Trans-PRK tas cellaget bort med hjälp av laser, innan excimerlasern behandlar synfelet. I övrigt ser operationsförloppet och läkningsprocessen lika ut för dessa två ytbehandlingar.

Läkningsprocess vid ytbehandlingar

Själva operationen med Lasek eller Trans-PRK genomförs utan obehag. Det kan däremot göra rejält ont i ögonen efteråt, vilket är helt normalt. Du får bedövningsdroppar mot smärtan som du vid behov kan komplettera med receptfria smärtstillande läkemedel. Vi rekommenderar dig att vara hemma och låta ögonen vila den första veckan efter operationen. Under de första dagarna är du extra ljuskänslig och har ofta rinnande ögon.

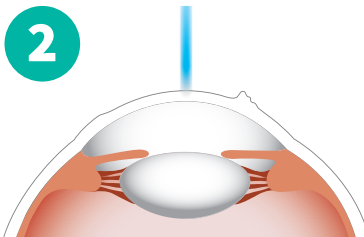
Så går Trans-PRK till

1



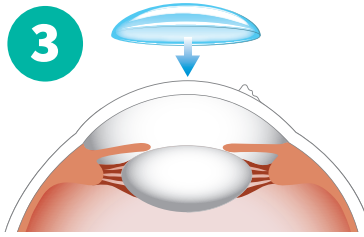
Excimerlasern tar bort hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Dagen för din ögonlaseroperation

Din ögonlaseroperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av en sjuksköterska. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter din operation.



När du kommer till kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får ett lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning inför ögonlaseroperationen för att säkerställa att den kan genomföras utan onödiga risker.

Själva operationen går snabbt och är vanligtvis helt smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag. Du ligger ned på en bädd och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare, så att du inte kan blunda. Lasermaskinen har en eyetracker som säkerställer att behandlingen sker på exakt rätt ställe och som stoppar lasern om du råkar titta bort.

Efter FS-Lasik får du vila i vårt vilrum innan

optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen, innan du får gå hem. Har du gjort Lasek eller Trans-PRK får du gå hem direkt när operationen är klar. Innan du går får du en tid till kontroll hos optikern. Efter FS-Lasik kan du vanligtvis göra dina vardagliga aktiviteter redan dagen efter, medan Lasek och Trans-PRK innebär ungefär en veckas återhämtning där du är ljuskänslig och kan ha ont i ögonen. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.

 [Läs mer på memira.se/ogonlaser](https://www.memira.se/ogonlaser)

Så går det till



1 Innan din ögonlaseroperation gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon. Skulle läkaren bedöma att det finns något som innebär förhöjd risk, avstår vi från operationen.



2 Läkaren och sköterskan har förberett operationsalen inför din operation.



3 Under operationen sköter läkaren lasern och följer noga proceduren genom mikroskopet. Det tar 5-90 sekunder per öga.



4 Efteråt görs kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet av operationen.

”Med linsimplantat kan jag njuta av livet utan glasögon och linser!”

Rickard Söderberg
Operasångare

Synfel:

Översynthet

Operationsmetod:

Linsimplantat

Linsimplantat

Med ett linsimplantat kan de flesta typer av synfel korrigeras, det vanligaste är dock att du blir rekommenderad ett linsimplantat vid stora synfel eller tunna hornhinnor.

Linsimplantat är en mycket säker och effektiv metod med hög optisk kvalitet. Metoden är reversibel, då det är möjligt att i framtiden ta ut linsen vid behov.

Så korrigeras synfelet med ett linsimplantat

Ett linsimplantat innebär att en lins placeras framför ögats naturliga lins. Linsimplantatet är specialanpassat för just ditt synfel och gör så att ljusstrålarna bryts rätt på näthinnan och du kan se bra. Om du har astigmatism använder vi en så kallad torisk lins, som avhjälper det.

Så går ett linsimplantat till

Före operationen lokalbedövar vi dina ögon med ögondroppar så att det inte ska göra ont. Med hjälp av fina kirurgiska instrument placeras sedan en ny lins framför ögats befintliga lins.

Vanligtvis opereras båda ögonen vid samma tillfälle. Operationen tar cirka 15 minuter per öga. Direkt efter operationen kan ögonen vara lite irriterade, men det lindras med vila.

Snabb återhämtning

Återhämtningstiden efter ett linsimplantat är snabb och smärtfri. De flesta patienter återhämtar sig inom en dag, tack vare den mycket lilla öppningen som krävs för att sätta in linsen i ögat. Du upplever minimalt obehag och kan oftast gå tillbaka till jobbet redan nästa dag. Synskärpan är oftast helt stabil efter tre månader när läkningsprocessen är helt klar.

Fakta linsimplantat

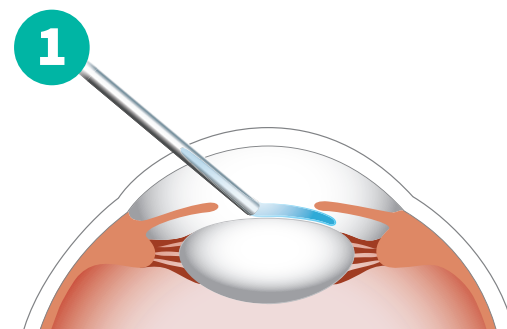
Linsimplantat lämpar sig för:

👤 18 - 45 år med större synfel

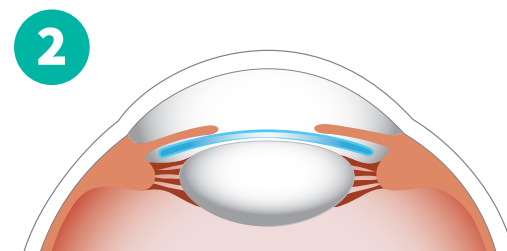
Linsimplantat kan korrigera:

- ✓ Närsynthet (större än -10)
- ✓ Översynthet (större än +2,5)
- ✓ Astigmatism (större än -6)
- ✓ Om hornhinna och synfel inte är kompatibla för ögonlaser.

Så går linsimplantat till



Linsimplantat placeras



Linsimplantat på plats

Dagen för ditt linsimplantat

Din linsimplantatsoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sjuksköterskor. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsimplantatet.

På kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande och pupillvidgande ögondroppar, samt lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning för att säkerställa att operationen kan genomföras utan onödiga risker.

Själva operationen går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare. När det första ögat är klart

byts all utrustning ut inför operationen på det andra ögat.

Efter linsimplantatet får du vila i vårt vilrum 1-2 timmar innan optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen, innan du får gå hem. Vi bokar tid för en första kontroll redan nästa dag. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.



1 Innan ditt linsimplantat gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon.



2 I operationsalen har läkaren och sjuksköterskorna förberett allt inför ditt linsimplantat.



3 Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren din linsimplantatsoperation. Det tar cirka 15 minuter per öga.



4 Efter linsimplantatet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Vill du fördröja behovet av läsglasögon?

Metoder
för dig mellan
36 - 45 år

För dig med begynnande ålderssynthet, eller som närmar dig åldern då ålderssynthet vanligtvis framträder, finns särskilda metoder som kan fördröja och/eller minska behovet av läsglasögon.

Alla människor blir ålderssynthet vid omkring 45 års ålder, även de som tidigare genomgått en ögonlaseroperation eller ett linsimplantat. Det finns dock särskilda metoder som kan fördröja och/eller minska behovet av läsglasögon, samtidigt som du slipper dina övriga synfel. Nedanstående metoder kan vara ett gott alternativ för dig som i nuläget har ett primärt problem med exempelvis närsynthet, men som befinner dig i åldern då ålderssyntheten vanligtvis framträder. Våra optiker gör en noggrann undersökning och rekommenderar någon av dessa metoder i de fall då de anser att det är den bästa lösningen för dig.

Linsimplantat med multifokal lins (Phakic Multifokal)

Linsimplantat med multifokala linser gör det möjligt att korrigera ålderssynthet i ett tidigt stadium – utan eller i kombination med andra eventuella synfel. Det passar dig som vill slippa läsglasögon eller progressiva glasögon, men vars ålderssynthet inte är tillräckligt utvecklad för ett linsbyte.

- Korrigering av ålderssynthet, närsynthet, översynthet samt astigmatism
- Mindre ingrepp än linsbyte (RLE)
- Möjligt alternativ för dig som vill korrigera din begynnande ålderssynthet

Monovision eller mini-monovision

Monovision innebär att det ena ögat medvetet görs lite närsynt, medan det andra ögat korrigeras för skarp syn på långt håll. Detta kan uppnås på olika sätt, bland annat med monofokala linser vid ett linsbyte, ett linsimplantat,


eller med en ögonlaseroperation. Resultatet blir att du ser skarpt på långt håll med det ena ögat, och skarpt på nära håll med det andra. Det krävs en anpassningsperiod då hjärnan vänjer sig vid de nya förutsättningarna, innan synen upplevs som helt skarp.

Om skillnaden mellan ögonen vid traditionell monovision visar sig vara för stor för hjärnan att anpassa sig till, finns alternativet mini-monovision. Detta innebär att det ena ögat bara görs minimalt närsynt, med en maximal skillnad på 0,75 D mellan ögonen.

Både monovision och mini-monovision kan simuleras och utvärderas innan en operation. Det görs genom att du får använda kontaktlinser som ger samma effekt som den tilltänkta metoden, under en period.

Fakta

Phakic multifokal och monovision lämpar sig för:

 36 - 45 år

Kan korrigera:

- Närsynthet
- Översynthet
- Astigmatism
- Begynnande ålderssynthet



Läs mer på [memira.se/linsimplantat](https://www.memira.se/linsimplantat)

”Äntligen kan jag både läsa manus och se publiken utan glasögon.”

Samuel Fröler
Skådespelare

Synfel:

✓ Översynthet

Operationsmetod:

👁️ Linsbyte

Linsbyte (RLE)

Med tiden drabbas alla av ålderssynthet. Hos de flesta börjar det i 45-årsåldern. Det blir svårare att se på nära håll, och efter ett tag räcker armarna inte till för att kunna läsa liten text. Ett linsbyte avhjälper detta såväl som eventuella andra synfel som du har.

Så korrigeras ålderssynthet

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan.

Ögats lins är elastisk och omformas automatiskt när ögat fokuserar på olika avstånd. När du blir äldre stelnar linsen och kan inte längre omformas lika bra. Då får du svårare att se på nära håll och behöver läsglasögon eller progressiva glasögon för att se klart på alla avstånd.

Linsbyte (RLE, Refractive Lens Exchange) är den metod vi oftast rekommenderar dig som är ålderssynt. Vid ett linsbyte ersätter vi ögats befintliga lins med en ny, som sitter kvar i ögat resten av livet. Den nya linsen korrigerar ålderssynthet och kan även korrigera andra eventuella synfel.

Operationsmetoden är samma som den som används vid grå starr och är den vanligaste operationen i världen. I Sverige utförs över 140 000 gråstarrs- och linsbytesoperationer årligen. Efter ett linsbyte finns det inte längre någon risk att du får grå starr senare i livet.

Det som skiljer ett linsbyte från en vanlig gråstarrsoperation är att den lins vi normalt använder korrigerar synen på både nära och långt håll, det gör att du helt kan slippa glasögon. Vi använder olika linser beroende på vilken typ av synfel och behov du har. Operationen är permanent och den insatta linsen är framtagen för att hålla livet ut. På Memira har vi lång erfarenhet av de linser som finns på marknaden och vi är en av de ledande aktörerna i världen på området.

Fakta linsbyte





Linsbyte lämpar sig för:

 Över 45 år

Linsbyte kan korrigera:

-  Närsynthet
-  Översynthet
-  Astigmatism
-  Ålderssynthet

Våra linstyper:

-  Monofokal
-  EDOF
-  Multifokal
-  Toriska linser (astigmatism)

Med ett linsbyte kan vi korrigera alla synfel, men vi kan inte operera alla ögon. Ungefär en femtedel av de som vill genomgå en linsbytesoperation får nej av oss. Orsaken kan till exempel vara att du lider av en ögonsjukdom, diabetes eller att dina ögon av andra anledningar inte har de rätta förutsättningarna för att korrigeras med ett linsbyte.

Linstyper

Ett linsbyte korrigerar inte bara ålderssynthet utan kan också korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism. Vid din undersökning fastställer vi vilken linstyp som passar bäst för just dig.

Multifokal lins (Bifokal/Trifokal)

En multifokal lins korrigerar förutom ålderssynthet eventuell närsynthet, översynthet och astigmatism. Det ger god syn på både nära och långt håll och eliminerar i de flesta fall behovet av glasögon helt.

Målet med multifokala linser är att du ska få bra syn på både nära och långt håll. Linserna har flera styrkor, vilket gör att det skapas flera bilder på näthinnan. Multifokala linser med två styrkor kallas bifokala och ger bra syn på nära och långt håll.

Linser med tre styrkor kallas trifokala och ger skarpa bilder för nära, mellan och längre håll. Hjärnan väljer automatiskt den bild som är i fokus, men det kan ta lite tid att vänja sig vid detta efter operationen. Det kan innebära att

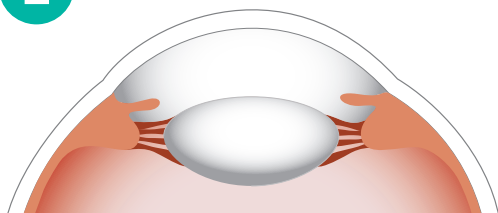
du i början upplever att synen är lite dimmig. Du kan också få så kallat skuggseende, försämrade mörkerseende och uppleva bländningar och ljusringar kring lampor och andra ljuskällor. Effekterna minskar över tid och är vanligtvis inte störande.

Monofokal lins

En monofokal lins ger bra syn på antingen nära eller långt håll, eftersom linsen har en enda styrka. Fördelen är att man upplever färre biefekter än med multifokala linser. Det vanligaste är att man väljer att få bra syn på långt håll och kompletterar med läsglasögon för att se bra på nära håll. Genom att sätta in en monofokal lins som fokuserar synen på nära håll på ena ögat och en som fokuserar synen på långt håll på andra ögat kan man minska behovet av läsglasögon. Detta kallas monovision.

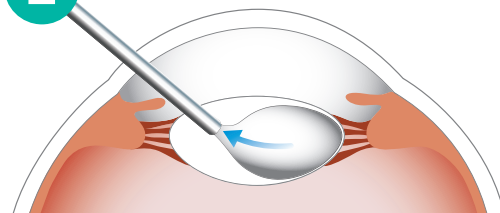
Så går ett linsbyte till

1



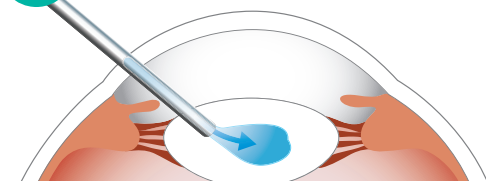
Befintlig lins

2



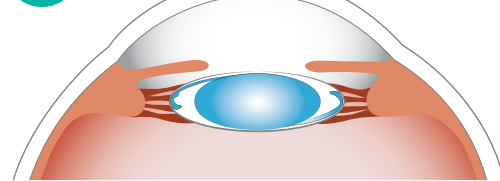
Befintlig lins tas ut

3



Ny lins förs in

4



Ny lins på plats

EDOF lins

Med en EDOF lins (extended depth of focus) får du större skärpedjup än med en monofokal lins. Det innebär att du ser bättre på mellanavstånd men även skarpt på längre avstånd. Du kommer då kunna se priser på butikshyllorna och instrumentpanelen i bilen utan glasögon. Linsen är speciellt bra tillsammans med en så kallad liten monovision. Det betyder att det ena ögat blir inställt att se på nära håll och andra ögat på avstånd så att man ser skarpt på lång och nära håll på båda ögonen.

Torisk lins för astigmatism

Både multifokala, monofokala och EDOF linsen kan vara toriska. Det innebär att de är speciellt utformade för att korrigera astigmatism (brytningsfel). På din undersökning ser vi om du har astigmatism och om en torisk lins kan hjälpa dig.

Gråstarrsoperation – privatbetald

Om du har fått grå starr (katarakt) har du rätt till en kostnadsfri operation via landstinget. Beroende på vilket landsting du tillhör kan det dock vara långa väntetider, ibland upp till över ett år. Om du inte vill vänta på din gråstarrsoperation kan du istället välja att betala den privat och göra den hos oss. För att åtgärda grå starr sätter vi vanligtvis in en monofokal lins, men många av våra kunder väljer istället en multifokal lins i de fall det är möjligt. Vid en gråstarrsoperation ingår alla läkemedel och ett återbesök, men däremot inte vår Trygghetsgaranti.

Gråstarrsoperation – regionfinansierad

I Stockholms, Malmös, Uppsalas och Jönköpings län utför Memira Eyecenter gråstarrsoperationer på uppdrag av respektive region. Du betalar då endast den vanliga patientavgiften. Läs mer på sida 27.

Bra syn på nära håll



Bra syn på långt håll



Dagen för ditt linsbyte

Din linsbytesoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sjuksköterskor. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsbytet.

På kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svar på dina frågor. Du får smärtstillande och pupillvidgande ögondroppar, samt lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning för att säkerställa att operationen kan genomföras utan onödiga risker. Själva linsbytet går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare. När det första ögat är klart byts all utrustning ut inför linsbytet på det andra ögat.

Efter operationen får du vila i vårt vilrum så länge du önskar. Vi bokar tid för en första kontroll inom två veckor. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.

i Läs mer på [memira.se/linsbyte](https://www.memira.se/linsbyte)



1 Innan ditt linsbyte gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon.



2 I operationssalen har läkaren och sjuksköterskorna förberett allt inför operationen.



3 Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren ditt linsbyte. Det tar cirka 15 minuter per öga.



4 Efter linsbytet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Betalningslösningar

En synkorrigerande operation innebär en stor och värdefull förbättring av din livskvalitet och du kan betala på flera olika sätt. Vilket passar dig bäst?



Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset ingår själva operationen, material och läkemedel. Vi erbjuder olika trygghetsgarantier beroende på vilken operation du ska göra och vilket trygghetspaket du väljer.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken.

Delbetala

Om du föredrar att dela upp hela eller delar av betalningen, finns den möjligheten. Du kan närsomhelst välja att slutbetala hela beloppet.

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.

 [Läs mer på memira.se/priser](https://www.memira.se/priser)

Trygghetsgaranti

vid linsbyte och linsimplantat



	5 år
Undersökning	✓
Efterkontroll	✓
Jourtelefon	✓
Korrigering	✓

Trygghetspaket

vid ögonlaser



	Bas	Trygg 5 år	Trygg 10 år
Undersökning	✓	✓	✓
Efterkontroll	✓	✓	✓
Jourtelefon	✓	✓	✓
Korrigering	✗	5 år	10 år
Rabatt på linsbyte	✗	15 %	20 %

Memira Eyecenter Optik

För dig som inte kan eller vill genomgå en synkorrigerande operation, erbjuder vi även synkorrigerande med glasögon eller linser i våra optikerbutiker i Stockholm. Här arbetar optiker, ortoptister och ögonläkare under samma tak för att du ska kunna erbjudas både djup och bred expertis inom synhälsa.

På Memira Eyecenter i Täby Centrum och på Norrlandsgatan 18 i Stockholm hjälper vi dig som vill korrigera dina synfel med glasögon eller kontaktlinser. Ett bra val för dig som av olika anledningar inte kan eller vill göra en synkorrigerande operation. Vi slipar och monterar glasögonen direkt i butiken och kan därför direkt säkerställa att dina glasögon passar perfekt.

Med vår djupa specialistkompetens, och det faktum att vi har en mottagning med ortoptister och ögonläkare i direkt anslutning till butiken, kan vi hjälpa även dig med speciella synbehov eller sjukdomstillstånd.

På synundersökningen går optikern igenom följande moment:

- Anamnes – din hälsa och sjukdomshistoria
- Kontroll av synskärpa
- Kontroll av ögonens hälsotillstånd
- Refraktionering – för att fastställa vilka styrkor du behöver
- Ordination och utprovning av bågar

i Har du besvär med synen eller din ögonhälsa?

Vid ett kombibesök hos oss undersöks du både av optiker och läkare och vid behov även ortoptist. På så sätt kan vi ge dig en så komplett vård och hjälp med de synhjälpmedel du behöver.

Kombibesöket kostar **750 kronor**.
Om du har frikort är kostnaden **350 kronor**.

Våra mottagningar som har optik:



Stockholm:
Norrlandsgatan 18



Täby:
Göran Elgfelts gata 3

Terminalglasögon

Om du arbetar vid en bildskärm mer än en timme om dagen och upplever problem som synrubbningar, huvudvärk, trötthet eller mi-gränliknade symtom är arbetsgivaren enligt lag skyldig att bekosta en synundersökning och vid behov glasögon anpassade för ditt arbete.

Med vår djupa kompetens och stora erfarenhet är vi det mest kompetenta valet när du behöver hjälp med terminalglasögon. Kostnaden fakturerar vi till din arbetsgivare, om vi har avtal med denne.



Optik och ögonmottagning för barn

Vi har Stockholms ledande ögonmottagning för barn. Här arbetar optiker, skelnings-specialister och ögonläkare tillsammans för att säkert diagnostisera och behandla syn- och ögonproblem hos barn. I våra butiker har vi även Stockholms bredaste utbud av barnbågar!

Hos barn är det extra viktigt att tidigt fånga upp problem med synen, eftersom ögat och synen håller på att utvecklas. I Stockholm och Täby har vi allt samlat under ett tak så att barnen kan få träffa optiker, ögonläkare eller ortoptister (skelningsspecialister) i nära samråd med varandra. På så sätt kan vi tidigt upptäcka synfel eller andra problem med synen, och sätta in den mest effektiva behandlingen.

Synundersökning för barn

Hos oss får barnet träffa en optiker som är specialiserad på barns syn. Eftersom vi även har ögonläkare och skelningspecialister på plats, kan vi också ta emot barn med speciella synbehov – med eller utan remiss från till exempel annan optiker eller skolhälsovården. När det är dags för att prova glasögon har vi Stockholms bredaste sortiment av bågar för barn. Region Stockholm ger bidrag till barns

glasögon; 500 kronor för barn i åldern 0 – 8 år, och 800 kronor för barn i åldern 8 – 19 år. Vi hjälper er med bidraget direkt i butik.

Ortoptist (skelningspecialist)

På de ställen där vi erbjuder optik har vi även mottagning för samsynsproblem där du eller ditt barn kan träffa ortoptist. Samsynsproblem innebär att ögonen inte arbetar effektivt tillsammans, vilket kan ge symptom som ögontrötthet, värk i och kring ögonen, huvudvärk och dubbelseende. Orsaken kan vara skelning, men problemen kan bero på en rad olika saker, däribland att ögonens inre eller yttre muskler inte samarbetar som de ska, eller att det finns ett okorrigerat synfel. Våra ortoptister är specialister på diagnos och behandling av dessa tillstånd, som i de flesta fall betalas enligt regionens patientavgift. Välkommen att kontakta oss om du eller ditt barn upplever problem!



**Kostnadsfri
synundersökning
för barn och
ungdomar upp
till 18 år**

Ögonsjukvård

Vi vill främja syn- och ögonhälsa i ett brett perspektiv, därför arbetar vi med specialiserad ögonsjukvård på flera orter. Hos oss kan du bland annat få hjälp med din grå starr eller dina samsynsproblem, och vi arbetar både på uppdrag av regioner och i privat regi.



Specialiserad ögonsjukvård

Vi erbjuder specialiserad ögonsjukvård i Stockholm, Uppsala, Nacka, Täby, Malmö, Jönköping och Karlstad. Om du upplever besvär med ögonen eller misstänker ögonsjukdom, är du välkommen till oss. Vi tar emot patienter med alla vanligt förekommande ögonsjukdomar som till exempel grå starr, glaukom och förändringar i gula fläcken.

I Stockholm och Malmö har vi även en ortoptistmottagning för både vuxna och barn med skelning och andra besvär med samsynen. Där kan du också få hjälp med trötta och ansträngda ögon.

Om du är folkbokförd i annan region

Patientlagen som infördes den 1 januari 2015 gör det möjligt för patienter att söka vård i andra regioner än där man är folkbokförd. Du som är folkbokförd i en annan region än Region Stockholm, Region Malmö eller Region Jönköping kan därmed söka vård hos någon av våra ögonmottagningar.

Hur väljer jag Memira som vårdgivare?

I Stockholm och Malmö tar vi emot patienter med eller utan remiss. Du kan antingen be din optiker, vårdcentral eller ögonläkare skicka en remiss till oss, eller kontakta oss direkt för en bedömning. I Jönköping krävs alltid remiss från optiker, vårdcentral eller specialistläkare.

Våra ögonmottagningar

Klinikerna i Stockholm, Nacka, Täby, Malmö, Jönköping och Uppsala utför regionfinansierad och privat finansierad ögonsjukvård. I Karlstad och i Luleå erbjuder vi ögonmottagningar där du betalar privat, om du vill träffa en ögonläkare eller operera grå starr med kort väntetid.

Mottagningar som har ögonsjukvård:

- Stockholm:**
Eugenivägen 12,
Norrlandsgatan 18
- Nacka:**
Forumvägen 14
- Uppsala:**
Stationsgatan 20B
- Malmö:**
Hansagallerian ö.p.
- Täby:**
Göran Elgfeldts gata 3
- Karlstad:**
Fredsgatan 3B
- Jönköping:**
Batterigatan 9
- Luleå:**
Kungsgatan 29

Gråstarrsoperation

Grå starr är en ögonsjukdom där ögats lins har blivit grumlig och ogenomskinlig. Sjukdomen leder till försämrad syn och uppkommer med åldern. Grå starr går att behandla genom en operation där den grumliga linsen byts ut mot en genomskinlig konstgjord lins. På Memira erbjuder vi gråstarrsoperationer – både regionfinansierade och privatbetalda.

Ögats lins sitter bakom iris (regnbågshinnan) och har till uppgift att bryta ljuset som kommer in i ögat. Linsen ska vara klar och genomskinlig, men vid grå starr har linsen istället blivit grumlig. Detta medför försämrad syn med oskarpa konturer och urvattnade färger. Mörkerseendet kan försämrats och du kan också bli känslig för starkt ljus. Försämringen av synen sker gradvis i takt med att linsen blir mer och mer ogenomskinlig. Förloppet kan ta månader eller ibland flera år.

Så behandlas grå starr

Grå starr går att behandla genom en operation där den grumliga linsen tas ut och ersätts med en genomskinlig konstgjord lins. Den nya linsen kan sedan sitta kvar hela livet. Operationen tar cirka 15 minuter per öga och är smärtfri. Operationen är den vanligaste i världen, och varje år genomförs miljontals gråstarrsoperationer världen över, och i Sverige omkring 120 000.

Gråstarrsoperation hos Memira

På Memira utför vi gråstarrsoperationer på uppdrag av regionen i Stockholm, Malmö, Uppsala och Jönköping. Eftersom dessa regioner har fritt vårdval är det du som patient som bestämmer vart du vill vända dig för vård. Ögonmottagningarna i Stockholm, Malmö och Uppsala kan du antingen kontakta direkt för en bedömning, eller be din optiker eller allmänläkare remittera dig till Memira. För att komma till vår ögonmottagning i Jönköping krävs alltid remiss från optiker, specialistläkare eller vårdcentral. Privatbetalande patienter kan vi ta emot på samtliga av våra operationskliniker på ett stort antal orter över hela landet. Vi samarbetar även med de flesta försäkringsbolag om operation av grå starr ingår i din sjukvårdsförsäkring.

Vem betalar för gråstarrsoperationen?

📍 Regionen

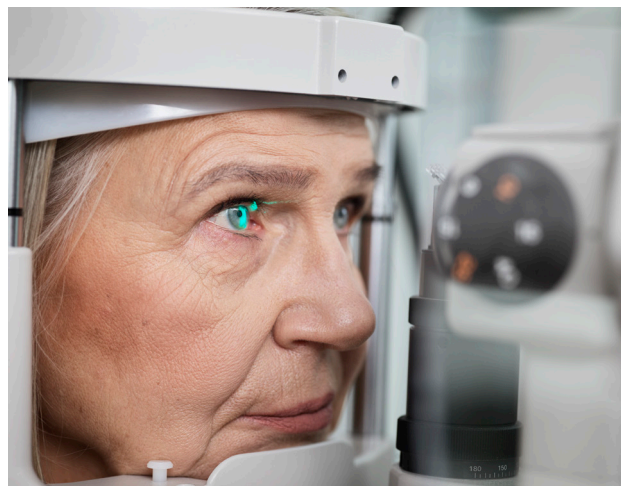
I Stockholms, Malmös, Uppsalas och Jönköpings län utför Memira Eyecenter gråstarrsoperationer på uppdrag av respektive region. Du betalar då endast den vanliga patientavgiften.

🏠 Försäkringsbolaget

Om du har en privat sjukvårdsförsäkring kan operation av grå starr ingå, fråga ditt försäkringsbolag. Memira samarbetar med de flesta försäkringsbolag och erbjuder operation på ett stort antal orter med kort väntetid.

👤 Du själv

Om du bor i en region med lång väntetid för gråstarrsoperation och inte vill vänta, är du välkommen till oss som privatbetalande kund.



Dagen för din gråstarrsoperation

Din gråstarrsoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av en sjuksköterska. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter gråstarrsoperationen.

När du kommer till kliniken tas du emot av vår patientkoordinator som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får också ögon-droppar som är smärtstillande och som vidgar pupillen, samt ett lugnande medel om du så önskar.

Själva operationen går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonlockshållare, så att du inte kan blinka medan läkaren utför själva operationen. När det första ögat är klart byts all utrustning ut inför operationen på det andra ögat.

Efter operationen får du vila i vårt vilrum så länge du önskar tills du är redo att gå hem. Vi bokar tid för en kontroll. De flesta kan gå tillbaka till sina vanliga aktiviteter redan dagen efter gråstarrsoperationen. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken.



Läs mer på [memira.se/ogonsjukvard](https://www.memira.se/ogonsjukvard)



Så går det till



1 När du kommer till kliniken tas du emot av vår patientkoordinator som berättar om vad som kommer att ske.



2 Sedan undersöker vi din syn och dina ögon. Vilka mätningar och undersökningar som görs beror på vad du har blivit remitterad för och vilka besvär du upplever.



3 Du träffar ögonläkare som gör vissa egna mätningar och berättar om vad som behöver göras för att din synhälsa ska vara så god som möjligt.



4 På operationsdagen går patientkoordinatören igenom viktig information och ger dig ögondroppar och lugnande medel om du så önskar.



5 Operationen sker i vår moderna operationssal av ögonläkaren assisterad av en sjuksköterska. Det hela är klart på cirka 20 minuter och du känner ingen smärta.



6 Efter operationen får du vila så länge du önskar i vårt vilrum. Du är därefter redo att åka hem. Observera att det inte är möjligt att själv köra bil direkt efter en ögonoperation.

Bli glasögonfri i samband med din gråstarrsoperation!

När du ska opereras för grå starr via regionen har du möjligheten att uppgradera linsen till en synkorrigerande lins som, utöver att åtgärda grå starr, även korrigerar din ålderssynthet och eventuella andra synfel. På så sätt slipper du helt, eller minskar kraftigt behovet av glasögon.

Uppgraderade linser för glasögonfrihet

Vid en vanlig gråstarrsoperation tas den grumliga linsen ut och ersätts med en klar lins som botar din grå starr och korrigerar antingen närsynthet eller översynthet. Behovet av glasögon kvarstår dock vanligtvis efter operationen. Vid en regionfinansierad gråstarrsoperation hos Memira Eyecenter erbjuds du att själv betala en merkostnad för att få synkorrigerande linser som, utöver att bota din grå starr, även korrigerar dina andra synfel med målet att bli glasögonfri, eller att kraftigt reducera ditt behov av glasögon. Regionen står således för kostnaden av standardoperationen, och du betalar mellanskillnaden för uppgraderingen av linsen – missa inte den möjligheten!

Vilka synkorrigerande linser finns det?

Pluslins

En pluslins ger dig ett ökat skärpedjup i jämförelse med den enstyrkelins som regionen bekostar. Det innebär att du lättare kan se priser på butikshyllorna och instrumentpanelen i bilen utan glasögon, och att du kommer att se skarpt på avstånd. Du kommer fortsatt att behöva läsglasögon. Denna lins finns med och utan korrektion av astigmatism/brytningsfel.

Trifokal lins

En trifokal lins tar bort alla synfel inklusive astigmatism/brytningsfel med målet att slippa glasögon helt. Med en trifokal lins kan de flesta se bra både på långt håll, mellanavstånd och nära håll utan glasögon efter operationen. I särskilt synkrävande situationer föredrar vissa likväl att använda glasögon. Linsteknologin som gör att du kan se klart på flera avstånd har vissa bieffekter, som t.ex. ljusspridning runt lampor och ljuskällor i mörker. Detta vänjer de flesta sig vid. Dessa linser korrigerar också astigmatism/brytningsfel.

Har du redan gjort gråstarrsoperation?

Om du tidigare gjort en gråstarrsoperation och nu önskar bli glasögonfri finns möjlighet att lägga in en extra lins som korrigerar synfelet. Kontakta oss för mer information.



Fråga oss i samband med din undersökning!

I samband med din undersökning ger vi information om möjlighet och kostnad för att bli glasögonfri i samband med operationen. Fråga oss gärna om du vill veta mer.



Vi finns i hela Sverige

Se alla våra kliniker på
memira.se/vara-kliniker/

memira.se
08-517 588 18

memira
EYECENTER