



# Pinguecula

En gulaktig fläck på ögonvitan

memira<sup>®</sup>  
EYECENTER

# Pinguecula

**Pinguecula är en inlagring av fettvävnad som utvecklats i ögats bindhinnorna. Detta ser ut som en gulaktig fläck eller bula på ögonvitan. Pinguecula orsakar oftast inga större besvär än rent kosmetiska. I vissa fall kan sveda, klåda, svullnad eller inflammation uppstå. Dessa symptom lindras då i första hand med ögondroppar eller salva. Ibland ger pinguecula även problem vid kontaktlinsanvändning.**

Pinguecula uppkommer vanligen på den sida av ögat som är närmast näsan.

## Orsaker till pinguecula

Pinguecula är en inlagring av fettvävnad som kan bildas när vävnaden i bindhinnan förändras. Orsaken till förändringen är inte helt fastställd, men pinguecula drabbar oftare människor som exponerats mycket av solljus. Även vind, damm och andra företeelser som kan irritera ögonen kan öka risken för pinguecula.

Tillståndet drabbar oftast människor som är i medelåldern eller äldre, men kan också uppstå hos yngre personer.

## Symptom på pinguecula

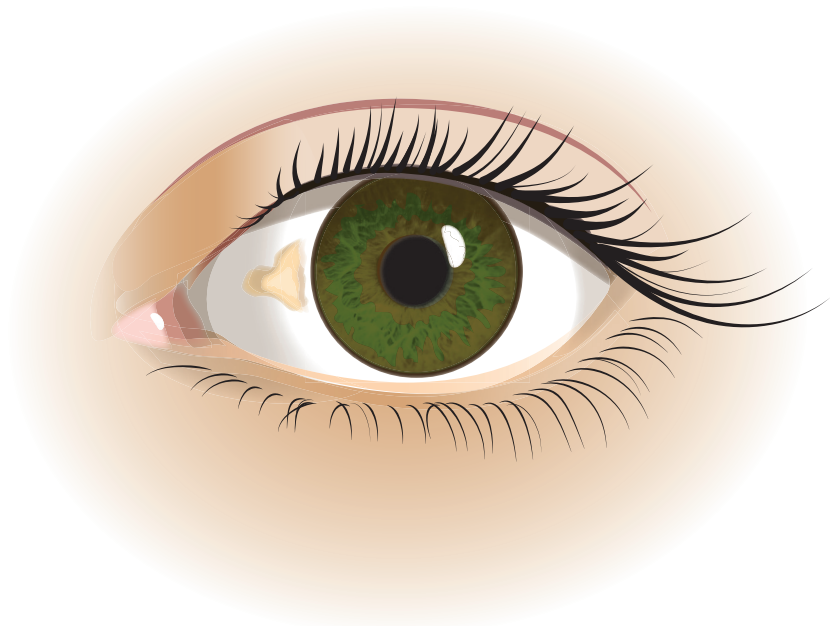
Pinguecula är synligt och kan därför vara besvärligt av kosmetiska skäl. Andra symptom på pinguecula är ofta milda, men tillståndet kan ibland orsaka irritation med klåda, sveda och svullnad. Ögat kan också bli rött och inflammerat.

## Behandling av pinguecula

Pinguecula behöver vanligtvis inte behandlas. Vid besvärliga symptom kan tillståndet ibland lindras med ögondroppar eller ögonsalva. Behandlingen kan verka smörjande, avsvällande eller antiinflammatorisk, beroende på vilka besvär du har.

Pinguecula kan opereras bort, men risken är stor att det återkommer och då kan orsaka större besvär. Operation bör därför endast vara aktuell om din pinguecula skapar stora problem vid kontaktlinsanvändning eller är konstant inflammerad.

Att undvika att ögonen blir irriterade är det bästa sättet att förebygga pinguecula. Om du vistas mycket utomhus i solen är det bra om du använder solglasögon för att skydda ögonen. Solglasögon skyddar inte bara mot solens strålar, utan även mot vind och damm.



**memira.se**  
**08-517 588 19**

**memira**  
EYECENTER



**Scanna QR-koden för att se filmer om ögonsjukdomar**