



# Glaukom

Ger skada på synnerven som  
påverkar synfältet

memira<sup>®</sup>  
EYECENTER

# Glaukom

**Glaukom är en ögonsjukdom där synnerven blivit skadad, oftast som följd av ett förhöjt ögontryck. Tillståndet kan uppstå akut, men ett långsamt förlopp är det vanligaste. Glaukom drabbar i synnerhet äldre människor, och eftersom symptomen ofta uppstår gradvis kan det gå långt innan sjukdomen upptäcks. Diagnostiserat glaukom är viktigt att behandla omgående, eftersom sjukdomen leder till försämrad syn.**

Glaukom, eller grön starr som det också kallas, kan uppstå i båda ögonen, men oftast drabbas det ena ögat före det andra.

## Orsaker till glaukom

Inuti ögat finns en förnybar vätska som kallas kammarvatten. För att ljus ska kunna passera ostört genom ögat är det många av ögats beståndsdelar som inte har egen blodtillförsel. Istället ansvarar kammarvattnet för näringstransporten till dess vävnader, samt att det upprätthåller rätt tryck i ögat. Nytt kammarvatten ska produceras i jämn takt med att kammarvatten transporteras bort genom kanaler i kammarvinkeln. Om det produceras mer kammarvatten än vad som leds ut genom kanalerna blir ögontrycket högt. Om ögontrycket blir högt kan skador på synnerven uppstå vilket resulterar i synförlust.

Högt ögontryck utgör därmed en risk för att utveckla glaukom, men ögonsjukdomen förekommer även hos personer med normalt ögontryck (normaltrycksglaukom; NTG). Den exakta orsaken till glaukom är ännu inte helt fastställd, men det har visat sig att även vid NTG hjälper det att sänka ögontrycket. NTG upptäcks genom undersökning av synnerven och genom mätning av synfelet.

## Symptom på glaukom

Det finns två typer av glaukom och symptomen kan skiljas åt beroende på vilken form du drabbats av.

**Akut glaukom** (trångvinkelglaukom) är ovanligt och uppstår om tryckförändringen i ögat sker plötsligt. Typiska symptom är värk och kraftig rodnad i ögat. Du får försämrad syn och kan se ljuskäglor runt lampor eller andra ljuskällor. Huvudvärk och illamående hör också till symptomen vid akut glaukom.

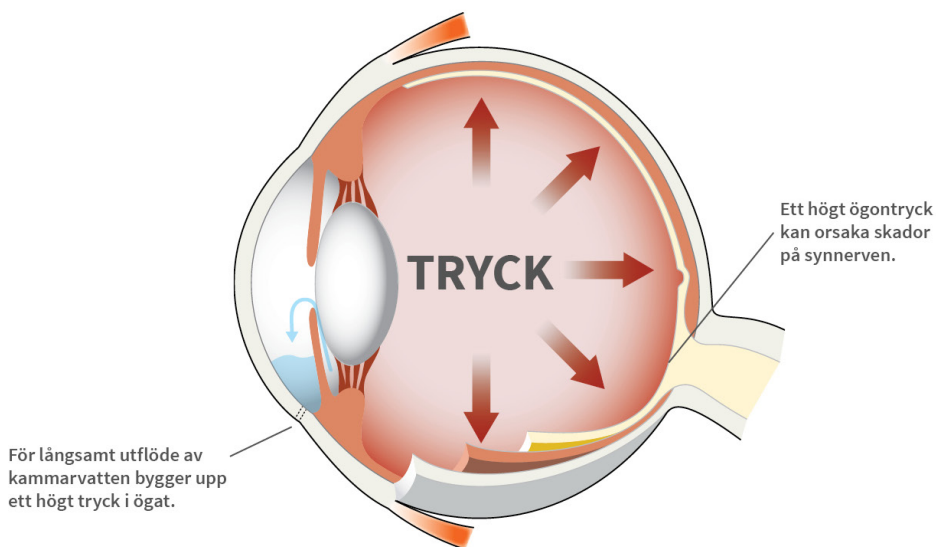
**Kroniskt glaukom** (öppenvinkelglaukom) är den vanligare formen av glaukom och drabbar i synnerhet äldre människor. Sjukdomsförloppet är långsamt och symptomen kommer ofta smygande. Det visar sig ofta först genom ett minskat sidoseende, eller att synen försvinner på flera ställen i synfältet, som fläckar.

### **Behandling av glaukom**

Skador som uppstått på synnerven kan inte repareras, men för att bromsa sjukdomsförloppet är det viktigt att snabbt sätta in behandling. Behandlingen går ut på att sänka trycket i ögat och på så sätt undvika ytterligare skador på synnerven. Detta görs i första hand med trycksänkande ögondroppar, men i vissa fall kan det behövas laserbehandling eller operation för att sänka ögontrycket.

**Det är mycket viktigt att gå på regelbundna kontroller när man har glaukom. Sjukdomen är kronisk och man behöver behandling livet ut.**

Glaukom tros ha en ärftlig faktor. Därför bör personer som har nära familjemedlemmar (föräldrar/syskon) med glaukom, undersökas regelbundet efter att denne fyllt 50 år. Vid en kontroll undersöker ögonläkaren inte bara ögontrycket, utan också synfältet och synnerven.



**memira.se**  
**08-517 588 19**

**memira**<sup>o</sup>  
EYECENTER



**Scanna QR-koden för att se filmer om ögonsjukdomar**