

Lev livet! Utan glasögon och linser.





onödiöt q

Glasögon eller linser är vardag för många. Men sanningen är att de oftast är i vägen. Varje dag till jobbet, efter skolan, när vi ska ut och dansa eller ta en kvällsjogg runt sjön.

3 av 4 bär glasögon helt i onödan. Vi korrigerar ditt synfel en gång för alla, oavsett ålder. Så att du kan leva livet fullt ut.

Ditt första steg mot ett liv utan glasögon eller linser är att läsa informationen i den här broschyren och att boka din undersökning på www.memira.se

"Världen är skarpare och alla ljus är liksom mjukare än innan. Jag är fortfarande förundrad över att man kan göra den här behandlingen!"

Annelie Pompe – äventyrare
Ögonlaser (FS-Lasik)

Lev livet! Utan glasögon och linser.

”Det enda jag ångrar är att jag inte gjorde det här tidigare” är en av de vanligaste kommentarerna som vi får höra från våra kunder.

Tid är dyrbart, och då kan det i efterhand kännas onödigt att mycket av denna tid har spenderats med glasögon och linser, samt alla bestyr och begränsningar som medföljer. Men livet pågår för fullt, och det är aldrig för sent att börja leva livet utan glasögon och linser. Detta vittnar många av våra kunder även om, när de beskriver sin synkorrigerande operation som ”det bästa jag har gjort”.

Korrigerat ditt synfel

Det är en stor befrielse att slippa glasögon och linser. Oavsett om du är närsynt, översynt, har astigmatism (brytningsfel) eller är ålderssynt har vi operationsmetoder som gör att du kan slippa glasögon och linser.

Säkra metoder

På Memira använder vi endast metoder som är välbeprövade. Metoder med stora mängder kliniska data, som bevisar en hög säkerhet och patientnöjdhet. Vår kvalitetsavdelning arbetar systematiskt med att följa upp resultat och säkra alla våra kliniska processer. Allt för att vi ska kunna erbjuda dig en trygg synkorrigerande operation – med bästa möjliga resultat.

En vardag med större frihet

En del kunder beskriver det som att en helt ny värld öppnat sig för dem. Berättelserna är då ofta förknippade med vardagliga företeelser som att de numera kan läsa prislappar i affären och se väckarklockan direkt när de vaknar – utan att behöva famla efter glasögonen. Det är ofta i det lilla som förändringen är som mest påtaglig.

En fritid med större frihet

Bland våra tusentals kunder finns det bergsklättrare, crossförare, fallskärmshoppare, surfare, jägare, ryttare och golfproffs, men också helt vanliga människor som bara vill leva livet. Föräldrar som vill leka med sina barn, utan att oro sig för att glasögonen

ska gå sönder. Unga som vill upptäcka världen med ännu ett bekymmer mindre i bagaget. Pensionärer som vill njuta av sin välförtjänta ledighet på bästa sätt. Listan kan göras lång, och den gemensamma nämnaren är drömmen om att obehindrat, och utan begränsningar, kunna utöva sina intressen.

Hör kunderna själva berätta

De som bäst kan vittna om resultatet av våra behandlingar är de som själva genomfört en synkorrigerande operation hos oss. På [memira.se](https://www.memira.se) kan du läsa många kunders berättelser, och har även möjligheten att ställa dina frågor direkt till dem.

Du kan också ta del av hundratals kundomdömen på Trustpilot.



Undersökningen

Första steget mot ett liv utan glasögon och linser är en undersökning hos någon av Memiras specialutbildade optiker. Det går till som hos en ”vanlig” optiker, men innehåller fler moment där vi bland annat mäter hornhinnans tjocklek och topografi.



En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans yta. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för behandlingen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Vi kan operera alla synfel - men inte alla ögon. Vi gör endast laser, linsimplantat eller linsbyte om vi kan konstatera att dina ögon är helt friska och att hornhinnan är lämpad för operation. Vi säger nej till en av fem. Det enda sättet att veta om du kan göra en trygg synkorrigerande operation är att genomgå Memiras omsorgsfulla undersökning.

Förutsatt att du kan göra en synkorrigerande operation rekommenderar optikern den metod som

passar bäst för dig och dina ögon. Du får all information du behöver för att bestämma om du vill göra en operation. Du behöver alltså inte ha bestämt dig för en operation innan du kommer på undersökningen.

Du kan boka din undersökning på www.memira.se

Ögonlaser 18 - 45 år

Ögonlaser är en snabb, mycket trygg och oftast helt smärtfri metod för att korrigera synfel. 98% av våra kunder anger att de är helt fria från allt vad glasögon och linser heter.



På dagen för din ögonlaserbehandling träffar du läkaren som gör en egen, oberoende undersökning. Optikern har specialistkunskaper om synen och läkaren om ögat. Vi opererar bara om både optikern och läkaren gör bedömningen att en operation kan göras utan onödiga risker.

Vi använder flera olika lasermetoder för att kunna erbjuda så många som möjligt en trygg synkorrigering. Vår vanligast använda ögonlasermetod heter FS-Lasik. Det är världens vanligaste metod och innebär en smärtfri behandling och minimalt med obehag efter operationen. De flesta kan arbeta redan dagen efter laserbehandlingen.

Efter behandlingen görs kontroller för att fastställa resultatet. I ett fåtal fall krävs kompletterande behandling för att nå önskat resultat. Det ingår i så fall i priset genom Memiras unika Trygghetsgaranti.

Har du ett mycket stort synfel eller tunna hornhinnor väljer vi ofta metoden linsimplantat. Det innebär att en lins sätts in i ögat framför din naturliga lins. Det är en bra och välbeprövad metod som dessutom är reversibel, då det är möjligt att i framtiden ta ut linsen, t.ex. när du blivit ålderssynt och vill göra ett linsbyte.

Memiras unika Trygghetsgaranti innebär:

- ✓ Fria kontroller under 5 års tid.
- ✓ Fri kompletterande behandling eller operation vid behov i 5 år.
- ✓ Jourtelefon för omedelbar hjälp om något känns fel efter operationen.
- ✓ Fri mottagning på alla våra kliniker i Skandinavien.

"I trettioårspresent till mig själv gjorde jag ögonlaserbehandling – och jag har inte ångrat mig en sekund!"

Clara Lidström – Underbara Clara
Ögonlaser (FS-Lasik)

Linsimplantat (ICL) 18-45 år

Ett mycket bra alternativ till ögonlaser för dig med stor närsynthet, översynthet eller om ögonlaser av någon annan anledning inte passar för dig.



Ett linsimplantat är ett alternativ till ögonlaser för dig som är mycket närsynt, är översynt eller har så tunna hornhinnor att vi inte rekommenderar ögonlaser. Linsimplantat är en reversibel lösning med hög optisk kvalitet. Även för dig med lite mindre synfel kan detta vara ett alternativ.

Vid ett linsimplantat behålls den naturliga linsen och linsimplantatet sätts in i ögat mellan den och hornhinnan. Det gör att vi i framtiden, när du blivit ålderssynt och behöver läsglasögon, kan ta ut linsimplantatet och sedan göra ett linsbyte.

Skräddarsydd synkorrigering

Varje öga är unikt. För att kartlägga just ditt öga och säkerställa att du får det bästa resultatet använder vi oss av många olika mätmetoder. Om vi ser att du inte har förutsättningar för ett bra resultat eller misstänker att du inte kommer att bli helt nöjd, kommer vi inte att operera dig. Av alla de som kommer till oss med önskemål om att göra en synkorrigering operation så säger vi nej till var femte person.

"Jag kände inget alls av vad som pågick, det var bara ett starkt ljussken så var det klart. Sen satte jag mig upp och kunde direkt se sekundvisaren på klockan – fantastiskt!"

Lukas Biörnsen - flygplanstekniker och fallskärmschoppare
Linsimplantat

Linsbyte - 45 år och uppåt

Linsbyte gör vi för dig som blivit ålderssynt. Vi korrigerar samtidigt dina övriga synfel och resultatet är permanent. Det finns ingen övre åldersgräns.



När man närmar sig 50-årsåldern kommer den irriterande ålderssyntheten. Plötsligt blir det svårt att läsa tidningen eller se mobilen. Har man dessutom ett annat synfel blir det riktigt besvärligt och man behöver dyra progressiva glasögon. Genom ett linsbyte slipper man allt detta. Linsbytet korrigerar alla synfel, även ev. astigmatism.

Metoden för linsbyte är den samma som en gråstarrs-operation. Det är världens vanligaste operation - alla kategorier. Skillnaden ligger i att linsbyte görs med en mer avancerad lins som ger dig god syn på alla avstånd. Det finns ingen övre åldersgräns för linsbyte.

Frågor?
Ring till oss på
020-61 62 00



"Visst - det går att åka motorcykel med glasögon. Men jag blev så less på glasögon av, hjälm på, glasögon på och glasögon av, hjälm av, glasögon på.... Min oro inför operationen visade sig vara helt obefogad. Jag är väldigt nöjd och använder aldrig glasögon längre."

Roger Jönsson - egenföretagare och motorcyklist
Linsbyte

Vi reder ut alla frågor

Det är naturligt att ha många frågor inför en synkorrigerande operation. Det är ett beslut som på många sätt kommer att förändra ditt liv. I huvudsak genom att ge dig en enklare vardag och en friare fritid, men innan dess finns det en hel del information att ta till sig. Här reder vi ut några av de vanligaste frågorna som vi får av våra kunder.

Gör en synkorrigerande operation ont?

Nej, vid samtliga operationsmetoder används lokalbedövande ögondroppar vilket gör att operationen är smärtfri, men en del beskriver dock ett visst obehag. Återhämtningstiden efter ögonlaser varierar beroende på vilken metod som används och man kan uppleva irritation och sveda några enstaka timmar till några dagar efteråt. Vid ett linsbyte (RLE) och vid ett linsimplantat (ICL) kan ögonen kännas lite torra och irriterade någon till några dagar efter operationen vilket kan avhjälpas med ögondroppar som vi på Memira tillhandahåller första tiden efter operation.

Är resultatet bestående?

Resultatet efter ett linsbyte håller livet ut. Efter ögonlaser och linsimplantat fortsätter ögat att utvecklas och t.ex. ålderssynthet (behov av läsglasögon) kommer att komma oavsett om man har genomgått ögonlaser eller inte. Inför din synkorrigerande säkerställer vi att synen är stabil för att minimera risken att synfelet återkommer. Skulle det ändå göra det står Memira för kompletterande behandling genom vår 5-åriga Trygghetsgaranti.

Vad händer om synen inte blir lika bra som förväntat?

I de fall det finns ett synfel kvar korrigeras det med en kompletterande behandling, vilket ingår i priset i och med Memiras 5-åriga Trygghetsgaranti. De allra flesta uppnår förväntad syn efter ett par veckor till månader efter den synkorrigerande operationen.

Hur länge måste jag vara borta från jobbet efteråt?

Vid de metoder som vi oftast använder, FS-Lasik och linsbyte, är du tillbaka på jobbet dagen efter, förutsatt att du inte arbetar i en smutsig miljö. Ögonlasermetoderna LASEK och Trans-PRK (no cut),

som vi använder om det inte går att göra FS-Lasik på dina ögon, innebär att du behöver stanna hemma i ca en vecka.

Hur lång tid tar en synkorrigerande operation?

En ögonlaser tar ett par minuter per öga och ett linsbyte tar ca 15 minuter per öga för själva operationen. Du är på kliniken i en och en halv till två timmar i samband med din synkorrigerande operation. Du ska inte köra bil själv direkt efter operationen.

Vem gör jobbet?

Hos oss träffar du alltid både legitimerad optiker och läkare. Det är en extra trygghet för dig, för att få den bästa optiska och medicinskt säkra lösningen. Din operation utförs alltid av en legitimerad läkare specialiserad på ögon med erfarenhet av tusentals ögonoperationer.

Vem kan opereras?

Vi kan operera alla synfel från 18 års ålder, förutsatt att din syn varit stabil de senaste två åren. Om vi inte kan uppnå önskat resultat avstår vi från att göra din operation. En av fem som vill göra en operation får nej av oss.

Hur många blir glasögonfria?

98% av alla som gjort ögonlaser hos oss blir helt glasögonfria. Bland de som gjort ett linsbyte mot ålderssynthet är siffran ca 90%.

Är det tryggt?

Alla typer av operationer innebär en viss risk för till exempel en infektion. Inför din ögonlaser eller linsbyte får du detaljerad information om vad du ska tänka extra mycket på före och efter operationen. Vår kvalitetsavdelning, med ett stort antal specialister, säkerställer att vi alltid använder den tryggaste

tekniken. Vi uppgraderar ständigt vår utrustning och utbildar vår personal.

Är jag försäkrad?

Ja, patientförsäkring ingår alltid. Vi garanterar återbesök och ev. kompletterande behandlingar utan extra kostnad – under 5 års tid.

Hur nära har jag till kliniken?

Memira finns på ett 40-tal orter i Skandinavien, och 23 orter runt om i Sverige. Det betyder att vi alltid finns nära till hands.

Hur länge har Memira funnits?

Genom våra tre olika bolag i Sverige, Norge och Danmark – som slogs ihop till Memira 2007 – har vi varit aktiva i 25 år. Den första laserbehandlingen av närsynthet utfördes i Norge 1990. Vi var först med att operera astigmatism 1994. Och två år senare opererade vi översynthet med laser. Idag är vi

inte bara ledande i Norden, utan en av de ledande aktörerna i världen på linsbytesoperationer.

Fler frågor?

Prata med oss! Slå en signal till vårt kundcenter på 020-616200. Våra öppettider är måndag till fredag mellan kl 08.00 till 18.00.



När du inte längre behöver glasögon

Lämna dina glasögon på kliniken efter din synkorrigerande operation, så skänker vi dem till någon som behöver dem. Några av Memiras optiker reser tillsammans med organisationen Vision for All med jämna mellanrum världen runt, för att göra synundersökningar och ge dina glasögon till någon som behöver dem.



”Jag valde att göra ett linsbyte hos Memira när det började kännas för besvärligt att hela tiden växla mellan glasögon och linser för att kunna ha bra syn i allt jag gör; arbetar, löptränar och cyklar. För mig kändes det som ett naturligt val att göra linsbyte.”

Kim Christensen – konsult och cyklist
Linsbyte

Vad kostar det?

Att göra en synkorrigering operation är en ganska stor investering som dock snabbt blir lönsam eftersom man slipper fortsätta köpa kontaktlinser och glasögon.

Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset på Memira ingår själva operationen, material och läkemedel. Dessutom ingår vår 5-åriga Trygghetsgaranti, som ger dig kostnadsfria kontroller och kostnadsfri kompletterande behandling vid behov.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken. Se aktuella priser på memira.se/betalning

Delbetala

För ögonlaser erbjuder vi delbetalning med fast kostnad om 399 kr i månaden, med låg fast ränta på 3,9 %

och en effektiv ränta på mellan 6,47-7,08 %. För linsimplantat och linsbyte erbjuder vi delbetalning med fast kostnad om 599 kr i månaden, med låg fast ränta 3,9 % och en effektiv ränta på mellan 5,32-5,92 %. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet. Läs mer om månadskostnader, villkor och aktuell ränta på memira.se/betalning

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet. Läs mer på memira.se/betalning

Flera sätt att betala

- ✓ Allt på en gång
- ✓ Delbetalning
- ✓ Räntefritt

Ögonmottagning i Stockholm

Förutom synkorrigering operationer, är vi på Memira Globen också vårdgivare inom specialiserad ögonsjukvård, där vi arbetar på uppdrag av Stockholms läns landsting. Genom vårdval Stockholm kan du som patient välja oss som vårdgivare om du får besvär med ögonen eller misstänker ögonsjukdom.

Vi tar emot patienter med alla vanligt förekommande ögonsjukdomar och ögonbesvär, som till exempel:

- Katarakt (grå starr)
- Torra ögon eller ögoninflammationer
- Glaskroppsavlossning
- Glaukom
- Åldersförändringar i gula fläcken, med mera
- Vi erbjuder också ögonbottenfotografering för diabetiker.

Patientavgiften för besök och behandlingar inom uppdraget är enligt landstingets taxa; 350 kr för specialistläkarbesök, och 150 kr om du kommer via remiss från läkare på vårdcentral/husläkarmottagning. Självklart gäller även högkostnadsskyddet.

Mer information och tidsbokning ring **020 - 80 20 40**.

Har du fler frågor eller vill boka en tid för undersökning?

Ring till oss på
020-61 62 00



Sverige • 020-61 62 00 • [memira.se](https://www.memira.se)

Borlänge, Sveagatan 15

Borås, Västerlånggatan 20

Gävle, Norra Slottsgatan 5

Göteborg, Lilla Bommen 5B

Halmstad, Brogatan 3

Helsingborg, Rådhusorget 10

Jönköping, Borgmästargränd 1A

Karlstad, Fredsgatan 3B

Kristianstad, Döbelnsgatan 9

Linköping, Kungsgatan 39A

Luleå, Kungsgatan 29

Malmö, Studentgatan 1

Norrköping, Olai Kyrkogata 50

Stockholm City, Vasagatan 38

Stockholm Globen, Arenavägen 61, Hus 5

Stockholm Täby, Täby Centrum Entré H, plan 5

Sundsvall, Fredsgatan 5

Umeå, Nygatan 18

Uppsala, Stationsgatan 20B

Västerås, Kopparbergsvägen 14

Växjö, Västra Esplanaden 9A

Örebro, Optiker Seger, Nygatan 35

memira
ögonkliniker