Katarakt

Före och efter din gråstarrsoperation

memira
EYECENTER

Katarakt

Katarakt, eller grå starr, är en ögonsjukdom där ögats lins har blivit grumlig och ogenomskinlig. Sjukdomen leder till försämrad syn och uppkommer oftast hos äldre människor. Katarakt går att behandla genom en operation där den grumliga linsen byts ut mot en genomskinlig konstgjord lins. Varje år utförs närmare 130 000 gråstarrsoperationer i Sverige.

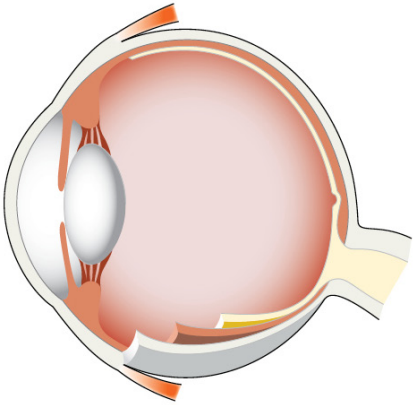
Ögats lins sitter bakom iris (regnbågshinnan) och har till uppgift att bryta ljuset som kommer in i ögat. Detta för att fokus ska hamna rätt på näthinnan och du kan få en skarp bild av det du tittar på. Linsen ska vara klar och genomskinlig, men vid katarakt har linsen istället blivit grumlig. Detta medför försämrad syn med oskarpa konturer och urvattnade färger.

Orsaker till katarakt
Linsen består till största del av vatten och protein. Proteinet är arrangerat på ett väldigt precist sätt som håller linsen klar och låter ljuset passera. Vid katarakt har proteinet klumpat ihop sig (denaturering) så att linsen mister sin klarhet.

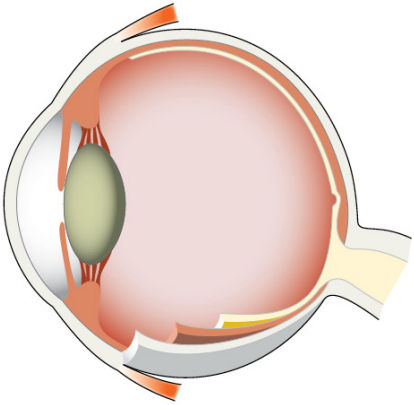
Katarakt drabbar vanligen äldre människor, men förekommer också hos yngre personer. Orsakerna till varför en person drabbas av katarakt är inte helt klarlagda. Sjukdomen har dock visat sig vara vanligare bland människor med vissa sjukdomar, som till exempel diabetes. Långvarig kortinsonbehandling, rökning och exponering av solljus tros också vara bidragande orsaker till katarakt.

Symptom på katarakt
Katarakt gör inte ont, men det försämrar synen på sikt. Vanliga symptom vid grå starr är att du ser suddigare med svagare konturer. Färger kan också bli urvattnade och se mer gulbruna ut. Mörkerseendet kan försämras och du kan också bli känslig för starkt ljus. Försämringen av synen sker gradvis i takt med att linsen blir mer och mer ogenomskinlig. Förloppet kan ta månader eller ibland flera år.

Behandling av katarakt
Grå starr går att behandla genom en operation där den grumliga linsen ersätts med en genomskinlig konstgjord lins. Den nya linsen kan sedan sitta kvar hela livet. Operationen tar cirka 15 minuter per öga och är smärtfri. Kataraktoperation är den vanligaste operationsmetoden i världen, och varje år genomförs miljontals gråstarrsoperationen världen över, och i Sverige omkring 130 000 årligen.



Friskt öga



Katarakt

Missa inte möjligheten att bli glasögonfri i samband med din operation!

Om du vill slippa, eller reducera behovet av glasögon efter din gråstarrsoperation, har du möjligheten att välja en mer avancerad lins, som både behandlar grå starren och korrigerar synfel som närsynthet, översynthet och astigmatism. Landstinget betalar då för standardoperationen och du betalar mellanskillnaden för en mer avancerad lins – så kallad co-payment (medfinansiering).

På Memira har vi lång erfarenhet av linsbyten, och genom åren har vi hjälpt tusentals människor att uppleva friheten utan glasögon. Målet med ett linsbyte är att reducera behovet av glasögon, ändå uppger 89% av de som genomgått ett linsbyte hos Memira att de är helt glasögonfria.

På Memira utför vi gråstarrsoperationer på uppdrag av regionen i Stockholm, Malmö och Jönköping. Eftersom dessa regioner har fritt vårdval är det du som patient som bestämmer vart du vill vända dig för vård. Ögonmottagningen i Stockholm kan du antingen kontakta direkt för en bedömning, eller så kan du be din optiker eller allmänläkare remittera dig till Memira. För att komma till vår ögonmottagning i Jönköping krävs alltid remiss från optiker, specialistläkare eller vårdcentral. Privatbetalande patienter kan vi ta emot på samtliga av våra operationskliniker på ett stort antal orter över hela landet. Vi samarbetar även med de flesta försäkringsbolag om operation av grå starr ingår i din sjukvårdsförsäkring.

Lins som åtgärdar din gråstarr

Regionen bekostar din gråstarrsoperation med en lins som åtgärdar din gråstarr. Du kommer sannolikt att behöva glasögon efter operationen och som regel även behöva köpa nya glasögon då du inte kan använda de du hade innan operationen.

Pris: Patientavgift

Lins som även ökar skärpedjup och korrigerar brytningsfel

Denna lins ger dig ett ökat skärpedjup i jämförelse med den lins som regionen bekostar. Det innebär att du lättare kan se priser på butikshyllorna och instrumentpanelen i bilen utan glasögon, och att du kommer att se skarpt på avstånd. Du kommer fortsatt att behöva glasögon när du läser eller sitter framför datorn. Denna lins finns både med och utan korrektion av astigmatism/brytningsfel.

Pris: 9 900 kr per öga

Lins som ökar glasögonfriheten

Denna lins tar bort alla synfel inklusive astigmatism/brytningsfel med målet att slippa glasögon i de flesta situationer. De allra flesta kommer att se bra både på långt håll, mellanavstånd och nära håll utan glasögon efter operationen. I särskilt synkrävande situationer som vid till exempel läsning av liten skrift eller dålig belysning, föredrar de flesta likväl att använda glasögon.

Pris: 24 500 kr per öga

Vill du veta mer?
Om du är intresserad av att korrigera ditt synfel i kombination med din gråstarrsoperation behöver vi göra en kompletterande undersökning för att säkerställa att du har rätt förutsättningar för ett lyckat resultat.

Två timmar efter operationen kunde jag läsa SMS på mobilen utan glasögon, det var helt magiskt.

Jag kände att jag behövde progressiva glasögon och gick till en optiker. Optikern hittade grå starr vid undersökningen så jag sökte mig själv vidare till Memira Eyecenter. Jag har bekanta som varit mycket nöjda där. Jag fick träffa optiker och ögonläkare på Memirakliniken, de var mycket bra. Jag fick välja mellan standardlinser och mer avancerade, multifokala linser som skulle ta bort eller minska glasögonbehovet.

Jag valde att satsa på mig själv för att slippa glasögon och fick göra en extra undersökning för ta reda på exakt vilka linser som skulle passa mig. Operera ögonen är förstås väldigt speciellt och jag var lite ”nojjig”; tänk om jag har otur och något går fel? När jag kom till kliniken på morgonen fick jag lugnande medel, det var skönt. Operationen gick otroligt fort och jag kände absolut ingenting, varken under eller efter operationen. Två timmar efter operationen kunde jag läsa SMS på mobilen utan glasögon, det var helt magiskt. Alla mina 25 läsglasögon som låg runt om i lägenheten kunde jag samla ihop, dem behöver jag inte längre.

Mats Dahl
Pensionär

Behandlingsmetod: Ögonsjukvård

Operationen gick på 20 minuter och var fullständigt smärtfri och jag såg bättre omedelbart efteråt.

Jag upplevde att jag blev bländad av bilar, så jag gick till optiker som remitterade mig till Memira Eyecenter. Det konstaterades att jag hade grå starr som satte ned min syn. Jag fick snabb hjälp och var opererad redan en månad efter undersökningen. Såklart var jag lite nervös, men det görs 1000-tals sådana operationer varje månad så varför skulle det gå dåligt för just mig? Operationen gick på 20 minuter och var fullständigt smärtfri och jag såg bättre omedelbart efteråt. Efter fem dagar var synen stabil och bra.

Jag fick möjligheten att välja mer avancerade linser för att slippa glasögon, men jag har ju haft läsglasögon så länge och störs inte av det. Så jag valde att nöja mig med standardlinser. Jag fick ändå lite bättre synskärpa än före operationen och kan läsa mobilen eller en bok med hyfsat stor text utan läsglasögon.

Nils Bruhner
Pensionär

Behandlingsmetod: Ögonsjukvård

Före din operation

Kvällen före operationen
Kvällen före operationen ska du duscha och tvätta håret och hela kroppen med tvål och schampo. Ta även bort eventuellt nagellack.

Smink och parfym
På operationsdagen ska du inte använda makeup eller färgad ansiktskräm. Undvik parfym eller andra starka dofter.

Frukost, medicin och ögondroppar
Ät frukost och ta eventuella mediciner och ögondroppar som vanligt.

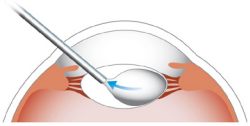
Operation på eftermiddagen
Om din operationstid är på eftermiddagen kan du äta under dagen.

Transport
Kör inte bil till och från kliniken, utan ordna gärna med skjuts och hämtning eller åk allmänna kommunikationer.

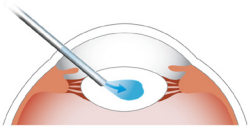
Under din operation

Inför operationen kommer du att få pupillvidgande ögondroppar och lokalbedövning. Ingreppet är helt smärtfritt och de flesta upplever inga obehag alls. Om du känner oro inför operationen kan du få lugnande medel.

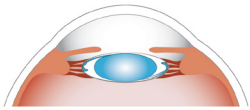
Under operationen hålls ditt öga öppet av en hållare så att du inte kan blinka. Först tas den grumliga linsen ut med hjälp av fina kirurgiska instrument, och i linskapseln placeras sedan den nya linsen. Det är ett snabbt ingrepp som tar ungefär 15 minuter per öga. Med eventuell väntetid, förberedelser, samt vila efteråt, kan du uppskatta att besöket på kliniken tar cirka 1 ½ - 2 timmar.



Den grumliga linsen tas ut



Den nya linsen sätts in



Den nya linsen är på plats

Efter din operation

Du får recept på ögondroppar som du ska använda dagligen under de närmsta veckorna efter operationen, för att motverka inflammation och hämma irritation i ögat. Du kan uppleva dimsyn och rörliga prickar/streck i synfältet, samt grusighet och skavkänsla i ögat. Detta förbättras succesivt för varje dag som går, och i takt med detta blir synen klarare. Ökad ljuskänslighet förekommer också, vilket kan dämpas med ett par solglasögon. De flesta som arbetar kan gå till jobbet redan dagen efter operationen. Vardagliga aktiviteter som att promenera, laga mat eller gå i trappor är inga problem, men undvik fysiskt krävande aktiviteter de första 2-3 veckorna.

Viktigt att tänka på:

- Var noga med hygienen och tvätta händerna ofta.
- Förvara inte droppflaskorna i badrummet.
- Om båda ögonen opererats vid samma tillfälle, använd separata flaskor för höger och vänster öga.
- Undvik dammiga och smutsiga miljöer.
- Undvik att få tvål eller schampo i ögonen när du duschar.
- Använd en ren handduk och torka försiktigt runt ögat efter att du tvättat ansiktet eller duschat

Under de två första veckorna är det särskilt viktigt att du:

- Inte gnuggar eller trycker på ögat.
- Inte bastar eller badar i havet/sjön eller i klorerat vatten.
- Inte använder någon ögonmakeup. Ersätt sedan din gamla ögonmakeup med ny.

Efterkontroll

Innan du går hem på operationsdagen kan du få en tid för efterkontroll Detta sker oftast några veckor efter operationen, men efterkontrollerna anpassas individuellt efter behov. Tidigast 6-8 veckor efter operationen kan du gå till optikern för utprovning av glasögon, om du inte valt att bli glasögonfri i samband med din operation.

Komplikationer

Allvarliga komplikationer vid en gråstarrsoperation är ovanliga, men som vid alla kirurgiska ingrepp finns det vissa risker. Det är viktigt att du kontaktar oss omgående om du misstänker att något är fel. Om kliniken, vid akuta besvär, är stängd kontaktar du sjukvårdsupplysningen på nummer 1177. Risker som finns i samband med en gråstarrsoperation är:

Infektion: Drabbar 1 av 5000. Kontakta oss direkt om du upplever symptom som värk i ögat (i synnerhet om värken kombineras med försämrad syn), om ögat blir rött och/eller kladdigt av var. Infektion behandlas med antibiotika och behöver inte leda till någon bestående synnedsättning om den behandlas i tid.

Näthinneavlossning: Risken för näthinneavlossning är större om du är närsynt. Kontakta oss direkt om du upplever symptom som skuggor i synfältet, som en mörk ridå åt sidorna eller i synfältets över- och underkant. En plötslig synförsämring kan också vara ett symptom på näthinneavlossning.

Svullnad på gula fläcken: Kan uppstå flera veckor efter operationen och ter sig oftast som en gradvis synförsämring. Kontakta kliniken för rådgivning, extra droppbehandling kan bli aktuell.

Glaskroppsgrumlingar: Rörliga strukturer (prickar, trådar, streck) i synfältet. Tillståndet är oftast ofarligt, men ett plötsligt tillagande av glaskroppsgrumlingar bör undersökas av ögonläkare, i synnerhet om dessa kombineras med ljusblixtar i synfältet.

Efterstarr: En tillagande dimsyn månader, eller år, efter gråstarrsoperationen kan bero på så kallad efterstarr. Detta är en tillväxt av celler i linskapseln, och behandlas med en snabb och smärtfri laserbehandling på kliniken. Kontakta kliniken för rådgivning om du misstänker efterstarr.

”Hos oss får du trygg och säker vård för din gråstarr.”

Madeleine
Optiker Memira

memira.se
08-517 588 19

memira
EYECENTER

Scanna QR-koden för att se filmer om ögonsjukdomar

På uppdrag av Region Skåne

Ingår i vårdval
Region Jönköpings län

PÅ UPPDRAG AV REGION STOCKHOLM

SE_E_Ö_08_2022-12