



Care for
your eyes

- ✓ Ögonlaser
- ✓ Linsbyte
- ✓ Ögonsjukvård
- ✓ Ortoptister
- ✓ Optiker

Memiras huvudklinik i Stockholm finner du på Eye Center of Excellence vid Karolinska Sjukhuset i Hagastaden. Sveriges nya centrum för ögonsjukvård.





Över 50 ögonläkare och ögonkirurger

Alla våra läkare har lång erfarenhet från offentlig vård. Många av dem är ledande inom sina specialområden och bedriver kontinuerligt forskning.

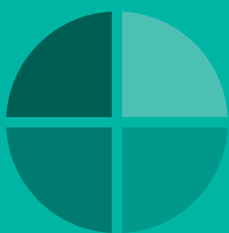


20 000

Varje år utför vi över **20 000 synkorrigeringar** och tar emot 10 000-tals patienter på våra ögonmottagningar.



En av fem får nej till synkorrigering. Vi gör allt för att minimera riskerna.



100%

Vi är ensamma om att erbjuda allt inom ögonvård; **synkorrigeringar, ögonsjukvård, optik och ortoptister.**



Över 60%

av alla synkorrigeringar som görs i Skandinavien utförs av Memira.



98% nöjda kunder.



59

kliniker i Sverige, Norge, Danmark och Nederländerna.

Välj Memira Eyecenter

Oavsett vilka behov du har av syn- och ögonhälsa kan Memira hjälpa dig. Vi startade 2007 genom en sammanslagning av skandinaviska verksamheter inom ögonlaser, idag är vi inte bara överlägset störst inom synkorrigering operationer, utan växer också snabbt inom synhälsa och ögonsjukvård.



Samlade specialistkompetenser

I och med att vi har samlat specialutbildade optiker, ögonläkare, ortoptister och sjuksköterskor under samma tak, är vår samlade specialistkompetens nära så djup och bred som den kan bli. Oavsett om du vill korrigera dina synfel med ögonlaser, linsbyte, glasögon eller kontaktlinser kan vi hjälpa dig. Likaså om du misstänker ögonsjukdom, har problem med samsynen eller behöver opereras för grå starr. Vi erbjuder allt inom syn- och ögonhälsa!

Störst erfarenhet

Våra kirurger ska ha gjort tusentals ögonoperationer innan de får arbeta hos oss, och tillsammans utför våra läkare över 25000 operationer per år. Kirurgi är ett hantverk och det är därför viktigt att göra många operationer varje månad för att upprätthålla färdigheten.

Högst kundnöjdhet för synkorrigering operationer

98% av våra kunder uppger i kundundersökningar att de är nöjda med sin synkorrigering operation. Det visar att resultaten av våra synkorrigering operationer blir så bra som våra kunder förväntat sig.

Kärnan i Memiras expertis

- vår kvalitetsavdelning

Memira har ett dedikerat kvalitetsteam bestående av optiker, sjuksköterskor och läkare med syfte att övervaka och utveckla vår dagliga verksamhet. Ett strukturerat kvalitetsarbete säkerställer att vi hela tiden följer upp och utvecklar såväl våra metoder som vår personal.

Stort urval av synkorrigering metoder

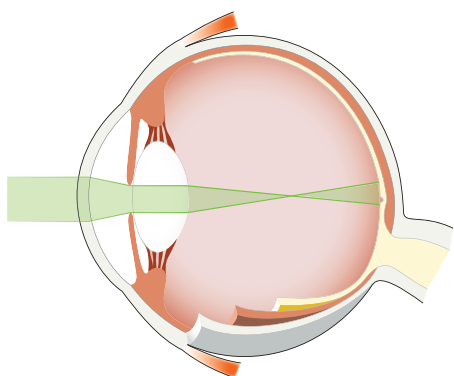
En och samma metod passar inte alla ögon och behov. Därför har Memira flera olika metoder, så att vi kan välja den som är bäst för just dig och dina ögon. Vi använder bara väl beprövade metoder och modernast möjliga utrustning.

Trygghetsgaranti på synkorrigering operationer

Vår Trygghetsgaranti gäller i fem år efter din synkorrigering operation. Den innebär att Memira vid behov kommer att bekosta extra kontroller och eventuell kompletterande behandling, om din syn skulle försämrats inom fem år efter din operation. Allt för att du ska känna dig trygg med ditt val även efter din synkorrigering operation.

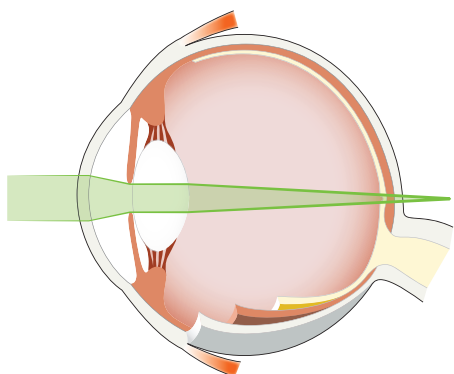
Synfel

Vid normal syn bryts ljusstrålarna som kommer in i ögat till en punkt på näthinnan – gula fläcken – där det uppstår skärpa. Objektet du fäster blicken på ses klart och tydligt. Vid synfel fokuseras inte ljuset till denna punkt utan till en punkt bakom eller framför näthinnan, vilket gör att ljuset sprids över ett större område på näthinnan och gör bilden oklar.



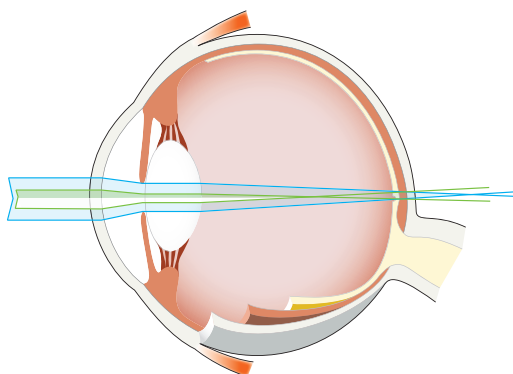
Närsynthet

Vid närsynthet är ögats ljusbrytande förmåga för kraftig, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för mycket och fokuseras en bit framför näthinnan. Detta gör synen suddig på långt håll.



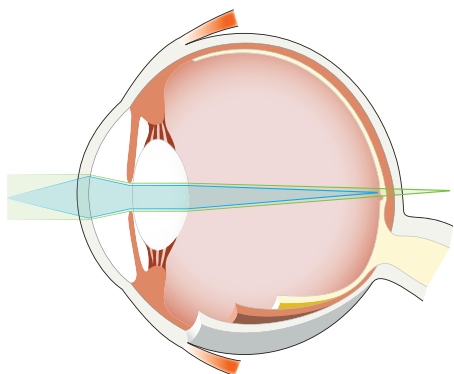
Översynthet

Vid översynthet är ögats ljusbrytande förmåga för svag, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för lite och fokuseras en bit bakom näthinnan. Detta gör synen suddig på nära håll.



Astigmatism

Vid astigmatism samlas ljus från vissa riktningar till en punkt, medan ljus från andra riktningar sprids ut. På så sätt kan bilden bli skarp i vissa riktningar, men oklar i andra.



Ålderssynthet

Hos yngre är ögats naturliga lins elastisk, och har därmed en förmåga att ändra form så att ljusstrålarna kan fokuseras på näthinnan när man ser på nära håll. Kring 45-årsåldern börjar linsen att stelna, och förmågan försämras. Ljuset bryts istället bakom näthinnan när du ser på nära avstånd, vilket resulterar i att allt på nära håll uppfattas som suddigt.

Undersökning inför ögonlaser, linsbyte eller linsimplantat

Första steget mot ett liv utan glasögon och linser

Vi kan korrigera alla synfel, hos människor i alla åldrar mellan 18-100+, men vi kan inte operera alla ögon. Med en noggrann undersökning kan vi säkerställa att resultatet blir så bra och hållbart som möjligt. Vi chansar aldrig och säger därför nej till en av fem, om vi bedömer att resultatet inte kommer bli som förväntat. Allt för att uppnå högsta möjliga kvalitet och trygghet för dig.

1

Boka tid för undersökning

Det första steget är att du bokar en tid för din undersökning på en Memiraklinik. Du bokar den bekvämt på www.memira.se eller genom att ringa oss på **020-61 62 00** så hjälper vi dig att hitta en tid som passar.

2

Frågeformulär om syn och hälsa

I bokningsbekräftelsen får du en länk till ett frågeformulär om din syn och ögonhälsa. Fyll gärna i formuläret direkt, det tar några minuter. Dina svar använder vi som en del i underlaget för att ge korrekta råd och för att säkerställa att vi kan genomföra en synkorrigerande operation utan onödiga risker. De uppgifter du lämnar till oss skyddas av patientsekretess.

3

Förberedande samtal med vår kundservice

Inför undersökningen ringer vår kundservice upp dig och följer upp ditt frågeformulär, samt hjälper dig om det var någon fråga som var svår att svara på. Du får också hjälp med att boka en preliminär operationstid och val av betalningsalternativ om du så önskar.

4

Undersökning av optiker på en Memiraklinik

Undersökningen går till ungefär på samma sätt som när du köper glasögon, men vi gör också ett antal avancerade mätningar som är specifika för synkorrigerande kirurgi. Våra optiker är specialutbildade för dessa mätningar och hur man bedömer möjligheten till en trygg synkorrigerande operation.

5

Besked och information

Efter undersökningen får du besked om du kan göra en synkorrigerande operation, och vilken metod som i sådana fall är lämpligast. Om allt ser bra ut och en operation är möjlig hjälper vi dig att boka operationstid, om du inte redan gjort det i samtalet med vår kundservice.

6

Undersökning av ögonläkare på Memiraklinik

På operationsdagen gör ögonläkaren en oberoende undersökning av dina ögon, som en sista trygghetsåtgärd innan operationen.



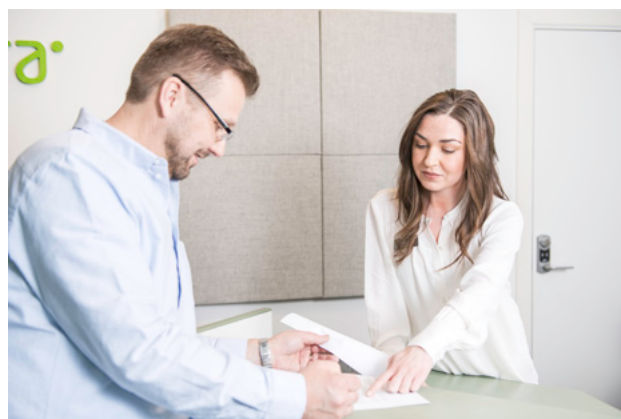
En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans kurvatur. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon. Vi mäter också ögats tryck.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för behandlingen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Inför din undersökning:



Historik

Ta med dina nuvarande glasögon samt ditt senaste recept från din optiker. Om du inte redan har receptet kan du beställa det från din optiker.



Linsvila

Om du använder kontaktlinser måste du vila från dessa inför undersökningen. Har du inga glasögon hjälper vi dig med låneglasögon.



Betalningssätt

Fundera på vilket betalningssätt som passar dig bäst, se sidan 23.

”Jag tyckte det var superfascinerande med operationen. Och jag tyckte att han var klar innan han ens hade börjat. Det gick väldigt, väldigt snabbt och det var ingen smärta överhuvudtaget.”

Christer Faith-Ell, seglare

Synfel:

✓ Ålderssynthet

Behandlingsmetod:

🌀 Linsbyte (RLE)

Linsbyte (RLE)

Med tiden drabbas alla av ålderssynthet. Hos de flesta börjar det i 45-årsåldern. Det blir svårare att se på nära håll, och efter ett tag räcker armarna inte till för att kunna läsa liten text. Ett linsbyte avhjälper detta såväl som eventuella andra synfel som du har.

Så korrigeras ålderssynthet

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan.

Ögats lins är elastisk och omformas automatiskt när ögat fokuserar på olika avstånd. När du blir äldre stelnar linsen och kan inte längre omformas lika bra. Då får du svårare att se på nära håll och behöver läsglasögon eller progressiva glasögon för att se klart på alla avstånd.

Linsbyte (RLE, Refractive Lens Exchange) är den metod vi oftast rekommenderar dig som är ålderssynt. Vid ett linsbyte ersätter vi ögats befintliga lins med en ny, som sitter kvar i ögat resten av livet. Den nya linsen korrigerar ålderssynthet och kan även korrigera andra eventuella synfel.

Operationsmetoden är samma som den som används vid grå starr och är den vanligaste operationen i världen. I Sverige utförs över 140 000 gråstarrs- och linsbytesoperationer årligen. Efter ett linsbyte finns det inte längre någon risk att du får grå starr senare i livet.

Det som skiljer ett linsbyte från en vanlig gråstarrsoperation är att den lins vi normalt använder korrigerar synen på både nära och långt håll, det gör att du helt kan slippa glasögon. Vi använder olika linser beroende på vilken typ av synfel och behov du har. Resultatet av operationen är permanent och den insatta linsen är framtagen för att hålla livet ut. På Memira har vi lång erfarenhet av de linser som finns på marknaden och vi är en av de ledande aktörerna i världen på området.

Fakta linsbyte

Linsbyte lämpar sig för:

 Över 45 år

Linsbyte kan korrigera:

-  Närsynthet
-  Översynthet
-  Astigmatism
-  Ålderssynthet

Våra linstyper:

-  Monofokal
-  Multifokal
-  Toriska linser (astigmatism)

Med ett linsbyte kan vi korrigera alla synfel, men vi kan inte operera alla ögon. Ungefär en femtedel av de som vill genomgå en linsbytesoperation får nej av oss. Orsaken kan till exempel vara att du lider av en ögonsjukdom, diabetes eller att dina ögon av andra anledningar inte har de rätta förutsättningarna för att korrigeras med ett linsbyte.

Linstyper

Ett linsbyte korrigerar inte bara ålderssynthet utan kan också korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism. Vid din undersökning fastställer vi vilken linstyp som passar bäst för just dig.

Multifokal lins (Bifokal/Trifokal)

En multifokal lins korrigerar förutom ålderssynthet eventuell närsynthet, översynthet och astigmatism. Det ger god syn på både nära och långt håll och eliminerar i de flesta fall behovet av glasögon helt.

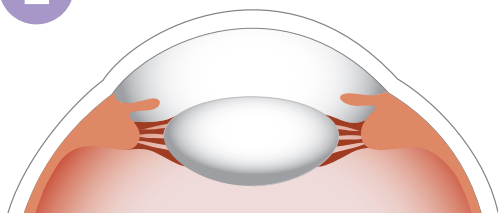
Målet med multifokala linser är att du ska få bra syn på både nära och långt håll. Linserna har flera styrkor, vilket gör att det skapas flera bilder på näthinnan. Multifokala linser med två styrkor kallas bifokala och ger bra syn på nära och långt håll.

Linser med tre styrkor kallas trifokala och ger skarpa bilder för nära, mellan och längre håll. Hjärnan väljer automatiskt den bild som är i fokus, men det kan ta lite tid att vänja sig vid detta efter operationen. Det kan innebära att

du i början upplever att synen är lite dimmig. Du kan också få så kallat skuggseende, försämrat mörkerseende och uppleva bländningar och ljusringar kring lampor och andra ljuskällor. Det går vanligtvis över efter ett tag.

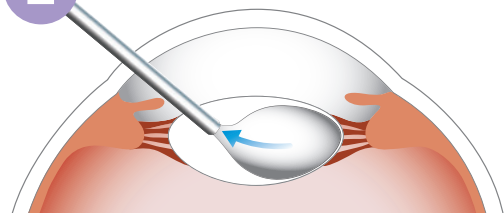
Så går ett linsbyte till

1



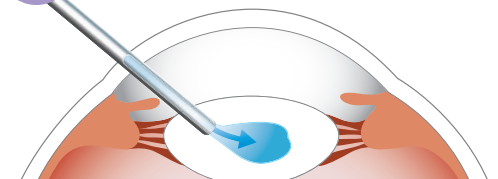
Befintlig lins

2



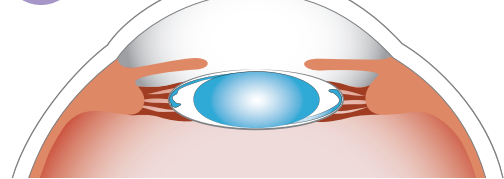
Befintlig lins tas ut

3



Ny lins förs in

4



Ny lins på plats

Monofokal lins

Monofokala linser ger god syn på långt håll med ena ögat och på nära håll med det andra ögat. Fördelen är att man upplever färre bieffekter än med multifokala linser.

Målet med en monofokal lins är att du ska få bra syn på antingen nära eller långt håll, eftersom linsen har en enda styrka. Det vanligaste är att man väljer att få bra syn på långt håll och kompletterar med läsglasögon för att se bra på nära håll. Genom att sätta in en monofokal lins som fokuserar synen på nära håll på ena ögat och en som fokuserar synen på långt håll på andra ögat kan man minska behovet av läsglasögon. Detta kallas monovision.

Torisk lins för astigmatism

Både multifokala och monofokala linser kan vara toriska. Det innebär att de är speciellt utformade för att korrigera astigmatism (brytningsfel). På din undersökning ser vi om du har astigmatism och om en torisk lins kan hjälpa dig.

Gråstarrsoperation – privatbetald

Om du har fått grå starr (katarakt) har du rätt till en kostnadsfri operation via landstinget. Beroende på vilket landsting du tillhör kan det dock vara långa väntetider, ibland upp till över ett år. Om du inte vill vänta på din gråstarrsoperation kan du istället välja att betala den privat och göra den hos oss. För att åtgärda grå starr sätter vi vanligtvis in en monofokal lins, men många av våra kunder väljer istället en trifokal lins i de fall det är möjligt. Vid en gråstarrsoperation ingår alla läkemedel och ett återbesök, men däremot inte vår Trygghetsgaranti.

Gråstarrsoperation – regionfinansierad

I Stockholms och Jönköpings län utför Memira Eyecenter gråstarrsoperationer på uppdrag av respektive region. Du betalar då endast den vanliga patientavgiften. Läs mer på sida 27.

Bra syn på nära håll



Bra syn på långt håll



Dagen för ditt linsbyte

Din linsbytesoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sjuksköterskor. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsbytet.

På kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande och pupillvidgande ögondroppar, samt lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning för att säkerställa att operationen kan genomföras utan onödiga risker. Själva linsbytet går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonhållare. När det första ögat är klart kontrolleras synen och all utrustning byts ut inför linsbytet på det andra ögat.

Efter operationen får du vila i vårt vilrum så länge du önskar. Vi bokar tid för en första kontroll inom två veckor. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter. Vissa miljöer och aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor, mer exakt information får du på kliniken. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken eller vår jourtelefon.

i Läs mer på memira.se/linsbyte



1 Innan ditt linsbyte gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon.



2 I operationssalen har läkaren och sjuksköterskorna förberett allt inför operationen.



3 Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren ditt linsbyte. Det tar cirka 15 minuter per öga.



4 Efter linsbytet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Betalningslösningar

En synkorrigerande operation innebär en stor och värdefull förbättring av din livskvalitet och du kan betala på flera olika sätt. Vilket passar dig bäst?



Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset på Memira ingår själva operationen, material och läkemedel. Dessutom ingår vår 5-åriga Trygghetsgaranti. Ingenting tillkommer.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken.

Delbetala

Om du föredrar att dela upp hela eller delar av betalningen, finns möjlighet att delbetala operationen under varierande tid från 399 kronor per månad för ögonlaser och från 599 kronor per månad för linsbyte. (Effektiv ränta 5,05-7,08% 210224). Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.

Memiras Trygghetsgaranti

- ✓ Fria kontroller under 5 års tid.
- ✓ Fri kompletterande behandling vid behov i 5 år.
- ✓ Jourtelefon för omedelbar hjälp om något känns fel efter operationen.



Läs mer på memira.se/priser

Hitta din närmaste klinik

Borlänge

☉ Sveagatan 15



Borås

☉ Västerlånggatan 20



Gävle

☉ Norra Slottsgatan 5



Göteborg

☉ Lilla Bommen 5B



Halmstad

☉ Brogatan 3



Helsingborg

☉ Rådhusorget 10



Jönköping A6

☉ Batterigatan 9



Jönköping City

☉ Borgmästargränd 1a



Kalmar - Hagelins Optik

☉ Södra Långgatan 21



Karlstad

☉ Fredsgatan 3B



Kristianstad

☉ Döbelnsgatan 9



Linköping

☉ Kungsgatan 39a



Luleå

☉ Kungsgatan 29



Malmö

☉ Studentgatan 1



Nacka ögonmottagning

☉ Forumvägen 14



Norrköping

☉ Olai kyrkogata 50



Norrtälje - Synskärpan

☉ Billborgsgatan 1



Skellefteå - Larsson

☉ Kanalgatan 46B



Skövde - Synsam

☉ Rådhusgatan 1



Stockholm City

☉ Norrlandsgatan 18



Stockholm Hagastaden

☉ Eugeniavägen 12



Stockholm StureOptikern

☉ Grev Turegatan 9



Stockholm Täby

☉ Göran Elgfelts gata 3



Sundsvall

☉ Fredsgatan 5



Umeå

☉ Nygatan 18



Uppsala

☉ Stationsgatan 20b



Visby - Tells Optik

☉ Österväg 1



Västerås

☉ Kopparbergsvägen 14



Växjö

☉ Västra esplanaden 9a



Örebro - Seger & Seger

☉ Nygatan 35



Örnsköldsvik - Greens

☉ Storgatan 22



Östersund - Synsam

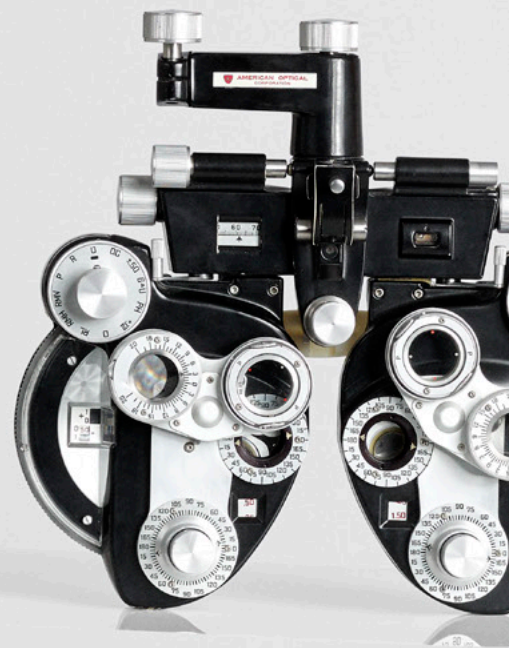
☉ Hagvägen 7a



Verksamheter

- Synkorrigeringande operation
- Undersökning och kontroll
- Memira Certified Partner
- Ögonsjukvård
- Optik

memira.se
020-61 62 00



memira
EYECENTER