



0.1 D F N
0.2 A T C O Y
0.3 H K P R I U L
0.4 N F O E M D C Y
0.5 S L G I H K P A U
0.6 E V J T M R F N D O
A Y C K S P H L X U
O D N F R T M G V E J I
U X L H P Y A K S C N D
I E V G M R T F O U X H
H L E V D N C
P R Y

Care for
your eyes

- ✓ Ögonlaser
- ✓ Linsbyte
- ✓ Ögonsjukvård
- ✓ Ortoptister
- ✓ Optiker

Memiras huvudklinik i Stockholm finner du på Eye Center of Excellence vid Karolinska Sjukhuset i Hagastaden. Sveriges nya centrum för ögonsjukvård.





Över 50 ögonläkare och ögonkirurger

Alla våra läkare har lång erfarenhet från offentlig vård. Många av dem är ledande inom sina specialområden och bedriver kontinuerligt forskning.

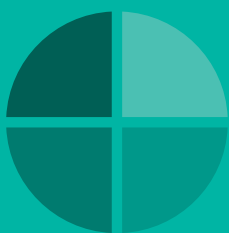


20 000

Varje år utför vi över **20 000 synkorrigerande operationer** och tar emot 10 000-tals patienter på våra ögonmottagningar.



En av fem får nej till synkorrigerande operation. Vi gör allt för att minimera riskerna.



100%

Vi är ensamma om att erbjuda allt inom ögonvård; **synkorrigerande operationer, ögonsjukvård, optik och ortoptister.**



Över 60%

av alla synkorrigerande operationer som görs i Skandinavien utförs av Memira.



98% nöjda kunder.



59

kliniker i Sverige, Norge, Danmark och Nederländerna.

Välj Memira Eyecenter

Oavsett vilka behov du har av syn- och ögonhälsa kan Memira hjälpa dig. Vi startade 2007 genom en sammanslagning av skandinaviska verksamheter inom ögonlaser, idag är vi inte bara överlägset störst inom synkorrigering operationer, utan växer också snabbt inom synhälsa och ögonsjukvård.



Samlade specialistkompetenser

I och med att vi har samlat specialutbildade optiker, ögonläkare, ortoptister och sjuksköterskor under samma tak, är vår samlade specialistkompetens nära så djup och bred som den kan bli. Oavsett om du vill korrigera dina synfel med ögonlaser, linsbyte, glasögon eller kontaktlinser kan vi hjälpa dig. Likaså om du misstänker ögonsjukdom, har problem med samsynen eller behöver opereras för grå starr. Vi erbjuder allt inom syn- och ögonhälsa!

Störst erfarenhet

Våra kirurger ska ha gjort tusentals ögonoperationer innan de får arbeta hos oss, och tillsammans utför våra läkare över 25000 operationer per år. Kirurgi är ett hantverk och det är därför viktigt att göra många operationer varje månad för att upprätthålla färdigheten.

Högst kundnöjdhet för synkorrigering operationer

98% av våra kunder uppger i kundundersökningar att de är nöjda med sin synkorrigering operation. Det visar att resultaten av våra synkorrigering operationer blir så bra som våra kunder förväntat sig.

Kärnan i Memiras expertis

- vår kvalitetsavdelning

Memira har ett dedikerat kvalitetsteam bestående av optiker, sjuksköterskor och läkare med syfte att övervaka och utveckla vår dagliga verksamhet. Ett strukturerat kvalitetsarbete säkerställer att vi hela tiden följer upp och utvecklar såväl våra metoder som vår personal.

Stort urval av synkorrigering metoder

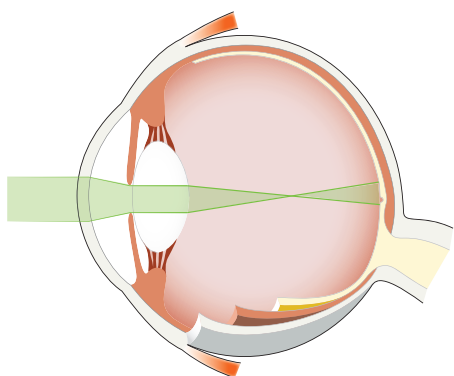
En och samma metod passar inte alla ögon och behov. Därför har Memira flera olika metoder, så att vi kan välja den som är bäst för just dig och dina ögon. Vi använder bara väl beprövade metoder och modernast möjliga utrustning.

Trygghetsgaranti på synkorrigering operationer

Vår Trygghetsgaranti gäller i fem år efter din synkorrigering operation. Den innebär att Memira vid behov kommer att bekosta extra kontroller och eventuell kompletterande behandling, om din syn skulle försämrats inom fem år efter din operation. Allt för att du ska känna dig trygg med ditt val även efter din synkorrigering operation.

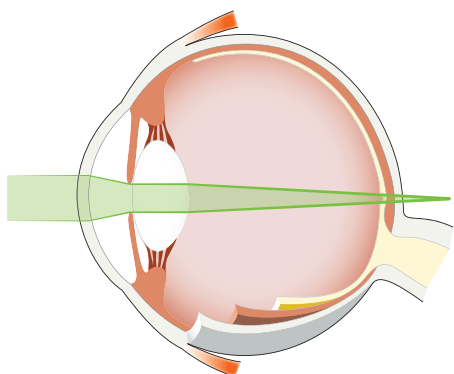
Synfel

Vid normal syn bryts ljusstrålarna som kommer in i ögat till en punkt på näthinnan – gula fläcken – där det uppstår skärpa. Objektet du fäster blicken på ses klart och tydligt. Vid synfel fokuseras inte ljuset till denna punkt utan till en punkt bakom eller framför näthinnan, vilket gör att ljuset sprids över ett större område på näthinnan och gör bilden oklar.



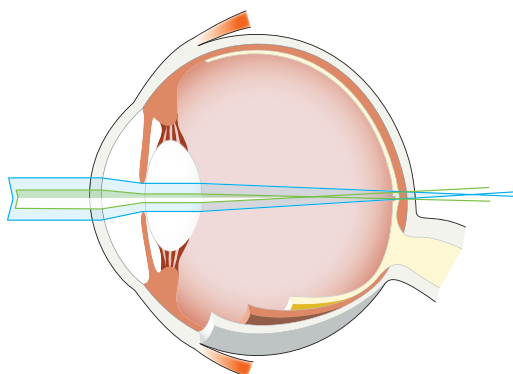
Närsynthet

Vid närsynthet är ögats ljusbrytande förmåga för kraftig, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för mycket och fokuseras en bit framför näthinnan. Detta gör synen suddig på långt håll.



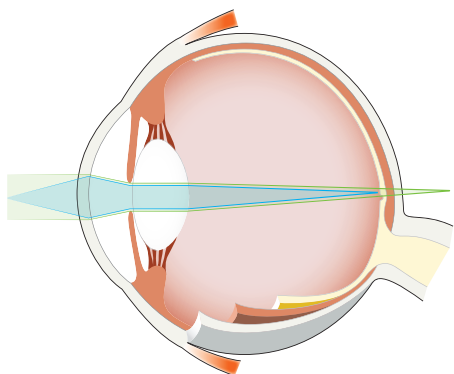
Översynthet

Vid översynthet är ögats ljusbrytande förmåga för svag, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för lite och fokuseras en bit bakom näthinnan. Detta gör synen suddig på nära håll.



Astigmatism

Vid astigmatism samlas ljus från vissa riktningar till en punkt, medan ljus från andra riktningar sprids ut. På så sätt kan bilden bli skarp i vissa riktningar, men oklar i andra.



Ålderssynthet

Hos yngre är ögats naturliga lins elastisk, och har därmed en förmåga att ändra form så att ljusstrålarna kan fokuseras på näthinnan när man ser på nära håll. Kring 45-årsåldern börjar linsen att stelna, och förmågan försämras. Ljuset bryts istället bakom näthinnan när du ser på nära avstånd, vilket resulterar i att allt på nära håll uppfattas som suddigt.

Undersökning inför ögonlaser, linsbyte eller linsimplantat

Första steget mot ett liv utan glasögon och linser

Vi kan korrigera alla synfel, hos människor i alla åldrar mellan 18-100+, men vi kan inte operera alla ögon. Med en noggrann undersökning kan vi säkerställa att resultatet blir så bra och hållbart som möjligt. Vi chansar aldrig och säger därför nej till en av fem, om vi bedömer att resultatet inte kommer bli som förväntat. Allt för att uppnå högsta möjliga kvalitet och trygghet för dig.

1

Boka tid för undersökning

Det första steget är att du bokar en tid för din undersökning på en Memiraklinik. Du bokar den bekvämt på www.memira.se eller genom att ringa oss på **020-61 62 00** så hjälper vi dig att hitta en tid som passar.

2

Frågeformulär om syn och hälsa

I bokningsbekräftelsen får du en länk till ett frågeformulär om din syn och ögonhälsa. Fyll gärna i formuläret direkt, det tar några minuter. Dina svar använder vi som en del i underlaget för att ge korrekta råd och för att säkerställa att vi kan genomföra en synkorrigerande operation utan onödiga risker. De uppgifter du lämnar till oss skyddas av patientsekretess.

3

Förberedande samtal med vår kundservice

Inför undersökningen ringer vår kundservice upp dig och följer upp ditt frågeformulär, samt hjälper dig om det var någon fråga som var svår att svara på. Du får också hjälp med att boka en preliminär operationstid och val av betalningsalternativ om du så önskar.

4

Undersökning av optiker på en Memiraklinik

Undersökningen går till ungefär på samma sätt som när du köper glasögon, men vi gör också ett antal avancerade mätningar som är specifika för synkorrigerande kirurgi. Våra optiker är specialutbildade för dessa mätningar och hur man bedömer möjligheten till en trygg synkorrigerande operation.

5

Besked och information

Efter undersökningen får du besked om du kan göra en synkorrigerande operation, och vilken metod som i sådana fall är lämpligast. Om allt ser bra ut och en operation är möjlig hjälper vi dig att boka operationstid, om du inte redan gjort det i samtalet med vår kundservice.

6

Undersökning av ögonläkare på Memiraklinik

På operationsdagen gör ögonläkaren en oberoende undersökning av dina ögon, som en sista trygghetsåtgärd innan operationen.



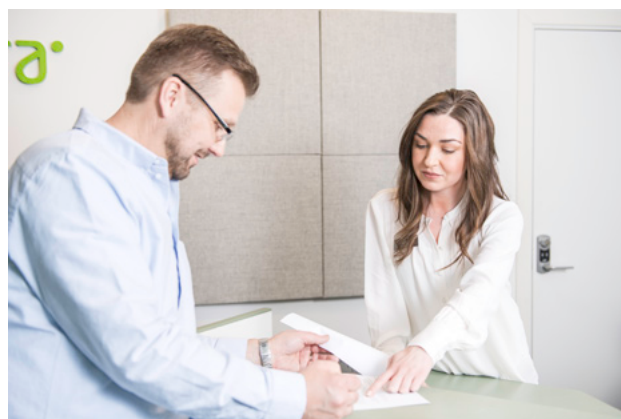
En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans kurvatur. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon. Vi mäter också ögats tryck.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för behandlingen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Inför din undersökning:



Historik

Ta med dina nuvarande glasögon samt ditt senaste recept från din optiker. Om du inte redan har receptet kan du beställa det från din optiker.



Linsvila

Om du använder kontaktlinser måste du vila från dessa inför undersökningen. Har du inga glasögon hjälper vi dig med låneglasögon.



Betalningssätt

Fundera på vilket betalningssätt som passar dig bäst, se sidan 23.

”Jag valde att göra ögonlaser mest för att underlätta golfspelet . Nu ser jag perfekt på morgonen när jag vaknar och slipper jag pilla med linser vid tidig starttid.”

Cajsa Persson, golfare



Synfel:



Närsynthet/Astigmatism

Behandlingsmetod:



FS-Lasik

Ögonlaser

Ögonlaser passar dig som är under 45 år och används för att korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism (brytningsfel). Själva behandlingen är smärtfri och tar bara några sekunder per öga.

Så korrigeras synfel med ögonlaser

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan. När man har ett synfel bryts ljusstrålarna felaktigt och träffar istället framför eller bakom näthinnan, vilket gör synen oskarp. En ögonlaserbehandling korrigerar synfelet så att ljusstrålarna sammanstrålar vid rätt punkt på näthinnan, vilket gör att synen blir klar och skarp. Ögonlaserbehandlingen tar mellan 5 och 90 sekunder per öga. Den är smärtfri eftersom du är lokalbedövad.

Kan ögonlaser korrigera ditt synfel?

Med ögonlaser kan vi korrigera synfel från -10 till +2,5, samt astigmatism ned till -6. Vid större synfel kan linsimplantat vara ett bättre alternativ för att korrigera synfelet. Du måste vara över 18 år för att göra en ögonlaserbehandling, och din syn ska vara stabil. För att kontrollera att din syn är stabil ber vi dig ta med ett recept från din optiker när du kommer på en undersökning hos oss. Då kan vi jämföra det med resultatet från undersökningen.

Det är viktigt att du informerar oss om eventuella sjukdomar, eftersom vissa sjukdomar kan öka risken vid en ögonlaserbehandling. Gravida och ammande kan behandlas tidigast tre månader efter avslutad amning, på grund av hormonförändringar i samband med graviditeten.

Fakta ögonlaser

Ögonlaser lämpar sig för:

 18 - 45 år

Ögonlaser kan korrigera:

-  Närsynthet (ned till -10)
-  Översynthet (upp till +2,5)
-  Astigmatism (ned till -6)

Våra ögonlasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK

Säkra metoder

De ögonlasermetoder vi använder är välbeprövade och används världen över. Genom stora mängder klinisk data, är de bevisat väldigt säkra och effektiva metoder för att korrigera synfel. Det är ytterst få ögonlaserbehandlingar som leder till komplikationer, och de flesta komplikationer är dessutom möjliga att efterbehandla om de upptäcks i tid. Patientnöjdheten vid ögonlaserbehandlingar är också väldigt hög. Av alla tusentals människor som Memira behandlar med ögonlaser varje år, uppger fler än 99% att de är nöjda. Ögonlaser är med andra ord en väldigt säker behandling – både ur ett riskperspektiv och gällande resultatet.

Ögonlasermetoder

Memira använder flera tekniker för ögonlaser, så att vi kan välja den som är bäst för dina ögon och dina synbehov. Du behöver inte själv fundera kring val av metod, det hjälper vi dig med vid undersökningen.

FS-Lasik

FS-Lasik ger snabbt bra syn och minimalt med obehag. Det är världens mest använda ögonlasermetod, med sin höga precision genom avancerad laserteknik.

Tack vare den snabba återhämtningen är det den metod vi rekommenderar de flesta av våra kunder.

Under behandlingen görs en tunn flik i hornhinnans yttersta lager med hjälp av en så kallad femtosekundlaser. Tack vare femtosekundtekniken kan fliken göras tunnare, jämnare och mer individuellt anpassad än vid andra liknande behandlingsmetoder.

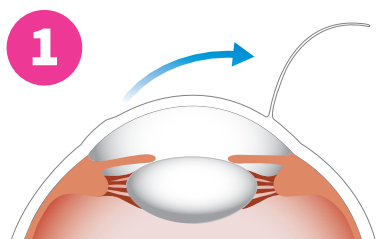
Ditt öga lokalbedövas med ögondroppar under ögonlaserbehandlingen, så du upplever normalt ingen smärta. Du kan dock känna ett tryck mot ögat innan det blir mörkt en kort stund då fliken i hornhinnan skapas. Vissa upplever detta som lite obehagligt, men det är väldigt individuellt. Fliken viks sedan undan, och synfelet korrigeras med hjälp av excimerlaser. När synfelet är korrigerat viks fliken tillbaka och fäster snabbt. Vanligtvis behandlas båda

ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på det andra ögat. Du ser direkt efter behandlingen och de flesta kan arbeta som vanligt redan dagen därpå. Inom ett par dagar efter behandlingen kommer du tillbaka på din första kontroll.

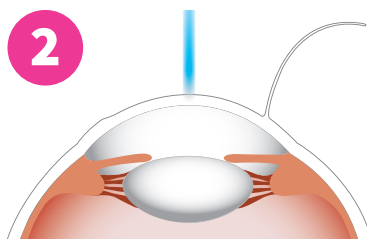
Skräddarsydd operation

Varje öga är unikt. För att kartlägga just ditt öga och säkerställa att du får det bästa resultatet använder vi oss av många olika mätmetoder. Om vi ser att du inte har förutsättningar för ett bra resultat eller misstänker att du inte kommer att bli helt nöjd, kommer vi inte att operera dig. Av alla de som kommer till oss med önskemål om att göra en synkorrigering operation så säger vi nej till var femte person.

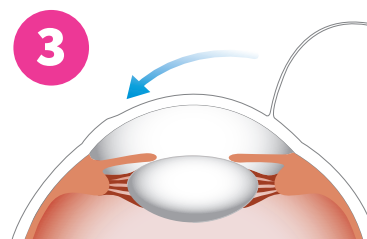
Så går FS-Lasik till



Femtosekundlasern gör en tunn flik i hornhinnans yttersta lager.



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.



Fliken viks tillbaka och fäster snabbt.

Lasek

Lasek är en mycket säker behandlingsmetod, som vanligtvis används vid lite större synfel eller på tunna hornhinnor. Lasek är en ytbehandling som har en läkningstid på cirka 7 dagar, alltså längre än vid en FS-Lasik.

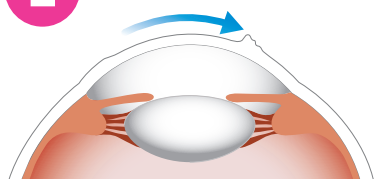
Vid Lasek tas hornhinnans yttersta cellager bort efter att det behandlats med en svag alkohollösning under ca 20 sekunder. När det

yttersta cellagret avlägsnats korrigeras synfelet på ögats främre yta med hjälp av en så kallad excimerlaser.

Vanligtvis behandlas båda ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på andra ögat. Du kan öppna dina ögon direkt efter behandlingen. 5 - 7 dagar efter din operation görs en kontroll av dina ögon på kliniken.

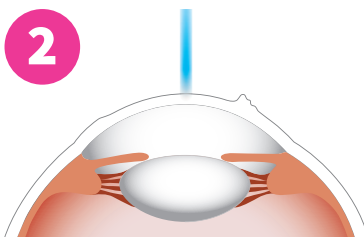
Så går Lasek till

1



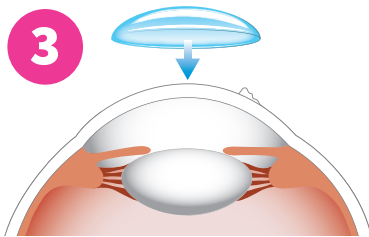
Med hjälp av en svag alkohollösning avlägsnas hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Trans-PRK

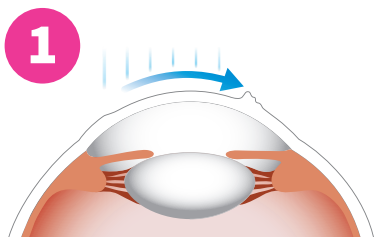
Trans-PRK är, precis som Lasek, en ytbehandling som vanligtvis används vid större synfel eller på tunna hornhinnor. Trans-PRK kallas ibland no-cut. Skillnaden mellan dessa två metoder är sättet som hornhinnans yttersta cellager tas bort. Vid Trans-PRK tas cellagret bort med hjälp av laser, innan excimerlasern behandlar synfelet. I övrigt ser behandlingsförloppet och läkningsprocessen lika ut för dessa två ytbehandlingar.

Läkningsprocess vid ytbehandlingar

Själva behandlingen med Lasek eller Trans-PRK genomförs utan obehag. Det kan däremot göra rejält ont i ögonen efteråt, vilket är helt normalt. Du får bedövningsdroppar mot smärtan som du vid behov kan komplettera med receptfria smärtstillande läkemedel. Vi rekommenderar dig att vara hemma och låta ögonen vila den första veckan efter behandlingen. Under de första dagarna är du extra ljuskänslig och har ofta rinnande ögon.

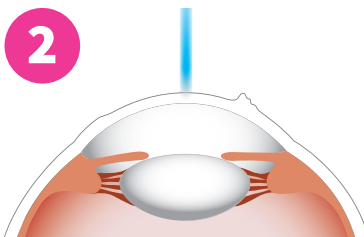
Så går Trans-PRK till

1



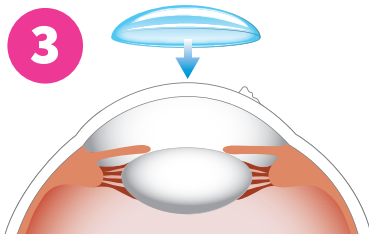
Excimerlasern tar bort hornhinnans ytskikt.

2



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan.

3



Efter behandlingen placeras en skyddslins på hornhinnan.

Dagen för din ögonlaserbehandling

Din ögonlaserbehandling görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av en sjuksköterska. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter din operation.



När du kommer till kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande ögondroppar, samt ett lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning inför ögonlaserbehandlingen för att säkerställa att den kan genomföras utan onödiga risker.

Själva behandlingen går snabbt och är vanligtvis helt smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag. Du ligger ned på en bädd och ditt öga hålls öppet med en ögonhållare, så att du inte kan blunda. Lasermaskinen har en eyetracker som säkerställer att behandlingen sker på exakt rätt ställe och som stoppar lasern om du råkar titta bort.

Efter FS-Lasik får du vila i vårt vilrum innan optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen, innan du får gå hem. Har du gjort Lasek eller Trans-PRK får du gå hem direkt när operationen är klar. Innan du går får du en tid till kontroll hos optikern. Efter FS-Lasik kan du vanligtvis göra dina vardagliga aktiviteter redan dagen efter, medan Lasek och Trans-PRK innebär ungefär en veckas återhämtning där du är ljuskänslig och kan ha ont i ögonen. Smutsiga miljöer och vissa aktiviteter bör du dock avstå från i ca fyra veckor. Skulle du ha frågor efter din behandling är du välkommen att kontakta kliniken.



Läs mer på [memira.se/ogonlaser](https://www.memira.se/ogonlaser)

Så går det till



1 Innan din ögonlaserbehandling gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon. Skulle läkaren bedöma att det finns något som innebär förhöjd risk, avstår vi från behandlingen.



2 Läkaren och sköterskan har förberett operationssalen inför din behandling.



3 Under behandlingen sköter läkaren lasern och följer noga proceduren genom mikroskopet. Det tar 5-90 sekunder per öga.



4 Efteråt görs kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet av behandlingen.

Betalningslösningar

En synkorrigering operation innebär en stor och värdefull förbättring av din livskvalitet och du kan betala på flera olika sätt. Vilket passar dig bäst?



Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset på Memira ingår själva operationen, material och läkemedel. Dessutom ingår vår 5-åriga Trygghetsgaranti. Ingenting tillkommer.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken.

Delbetala

Om du föredrar att dela upp hela eller delar av betalningen, finns möjlighet att delbetala operationen under varierande tid från 399 kronor per månad för ögonlaser och från 599 kronor per månad för linsbyte. (Effektiv ränta 5,05-7,08% 210224). Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet.

Memiras Trygghetsgaranti

- ✓ Fria kontroller under 5 års tid.
- ✓ Fri kompletterande behandling vid behov i 5 år.
- ✓ Jourtelefon för omedelbar hjälp om något känns fel efter operationen.

i Läs mer på memira.se/priser

Hitta din närmaste klinik

Borlänge

☉ Sveagatan 15



Borås

☉ Västerlånggatan 20



Gävle

☉ Norra Slottsgatan 5



Göteborg

☉ Lilla Bommen 5B



Halmstad

☉ Brogatan 3



Helsingborg

☉ Rådhusorget 10



Jönköping A6

☉ Batterigatan 9



Jönköping City

☉ Borgmästargränd 1a



Kalmar - Hagelins Optik

☉ Södra Långgatan 21



Karlstad

☉ Fredsgatan 3B



Kristianstad

☉ Döbelnsgatan 9



Linköping

☉ Kungsgatan 39a



Luleå

☉ Kungsgatan 29



Malmö

☉ Studentgatan 1



Nacka ögonmottagning

☉ Forumvägen 14



Norrköping

☉ Olai kyrkogata 50



Norrtälje - Synskärpan

☉ Billborgsgatan 1



Skellefteå - Larsson

☉ Kanalgatan 46B



Skövde - Synsam

☉ Rådhusgatan 1



Stockholm City

☉ Norrlandsgatan 18



Stockholm Hagastaden

☉ Eugeniavägen 12



Stockholm StureOptikern

☉ Grev Turegatan 9



Stockholm Täby

☉ Göran Elgfelts gata 3



Sundsvall

☉ Fredsgatan 5



Umeå

☉ Nygatan 18



Uppsala

☉ Stationsgatan 20b



Visby - Tells Optik

☉ Österväg 1



Västerås

☉ Kopparbergsvägen 14



Växjö

☉ Västra esplanaden 9a



Örebro - Seger & Seger

☉ Nygatan 35



Örnsköldsvik - Greens

☉ Storgatan 22



Östersund - Synsam

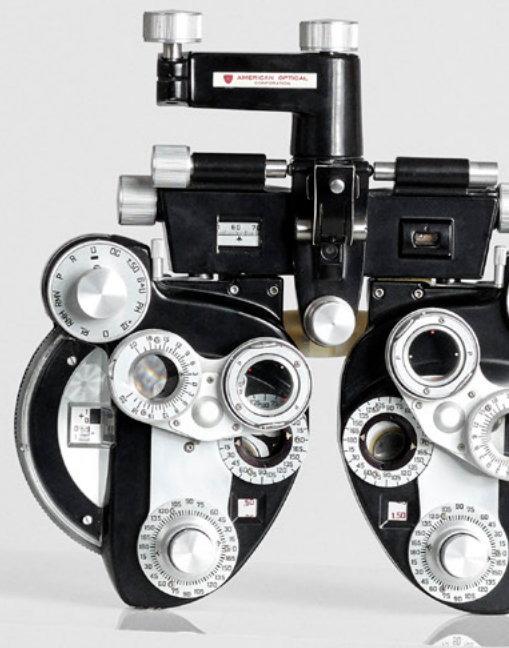
☉ Hagvägen 7a



Verksamheter

- Synkorrigering
- Undersökning och kontroll
- Memira Certified Partner
- Ögonsjukvård
- Optik

memira.se
020-61 62 00



memira
EYECENTER