

Lev livet! Utan glasögon och linser.



Ögonlaser och
linsimplantat – för
dig under 45 år

memira
EYECENTER

"Världen är skarpare och alla ljus är liksom mjukare än innan. Jag är fortfarande förundrad över att man kan göra den här behandlingen!"

Annelie Pompe – äventyrare
Ögonlaser (FS-Lasik)

Lev livet! Utan glasögon och linser.

"Det enda jag ångrar är att jag inte gjorde det här tidigare" är en av de vanligaste kommentarerna som vi får höra från våra kunder. Men livet pågår för fullt, och det är aldrig för sent att börja leva livet utan glasögon och linser. Detta vittnar många av våra kunder även om, när de beskriver sin synkorrigerande operation som "det bästa jag har gjort".



Korrigerera ditt synfel

Det är en stor befrielse att slippa glasögon och linser. Oavsett om du är närsynt, översynt, har astigmatism (brytningsfel) eller är ålderssynt har vi operationsmetoder som gör att du kan slippa glasögon och linser.

Säkra metoder

På Memira använder vi endast metoder som är välbeprövade. Metoder med stora mängder kliniska data, som bevisar en hög säkerhet och patientnöjdhet. Vår kvalitetsavdelning arbetar systematiskt med att följa upp resultat och säkra alla våra kliniska processer. Allt för att vi ska kunna erbjuda dig en trygg synkorrigerande operation – med bästa möjliga resultat.

En vardag med större frihet

Många kunder beskriver det som att en helt ny värld öppnat sig för dem. Berättelserna är då ofta förknippade med vardagliga företeelser som att de numera kan läsa prislappar i affären och se väckarklockan direkt när de vaknar – utan att behöva famla efter glasögonen. Det är ofta i det lilla som förändringen är som mest påtaglig.

En fritid med större frihet

Bland våra tusentals kunder finns det bergsklättrare, crossförare, fallskärmshoppare, surfare, jägare, ryttare och golfproffs. Föräldrar som vill leka med sina barn, utan att oroa sig för att glasögonen ska gå sönder. Unga som vill upptäcka världen med ett bekymmer mindre i bagaget. Pensionärer som vill njuta av sin välförtjänta ledighet på bästa sätt. Listan kan göras lång, och den gemensamma nämnaren är drömmen om att obehindrat, och utan begränsningar, kunna utöva sina intressen.

Hör kunderna själva berätta

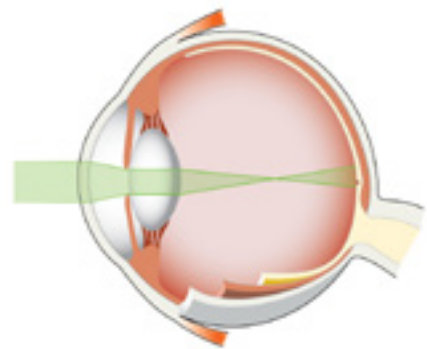
De som bäst kan vittna om resultatet av våra behandlingar är de som själva genomfört en synkorrigerande operation hos oss. På memira.se kan du läsa många kundberättelser, och har även möjligheten att ställa dina frågor till dem.

Du kan också ta del av hundratals kundomdömen på Trustpilot.

Vad är ett synfel?

När du tittar på något kommer det ljusstrålar från objektet in i ögat. Vid normal syn bryts ljusstrålarna till en punkt på näthinnan, eftersom det är vid denna brytningspunkt som det uppstår skärpa. Objektet du fäster blicken på ses då klart och tydligt. Vid synfel fokuseras inte ljuset till denna punkt, utan till en punkt bakom eller framför näthinnan vilket gör att ljuset sprids över ett större område på näthinnan och gör bilden oklar.

Närsynthet



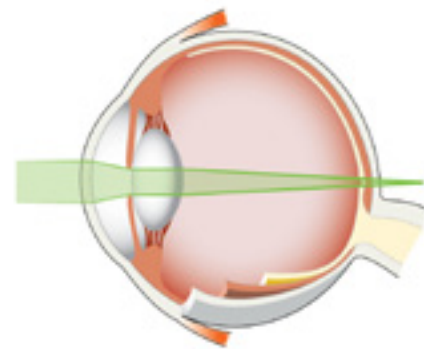
Varför är en person närsynt?

Vid närsynthet är ögats ljusbrytande förmåga för kraftig, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för mycket och fokuseras en bit framför näthinnan. Detta beror oftast på att ögat är lite längre än det bör vara, men det kan också bero på att hornhinnan är för krökt och/eller att ögats naturliga lins är för stark.

Korrigerig med ögonlaser eller linsimplantat

Vid närsynthet behöver ögats brytningskraft försvagas, vilket med ögonlaser görs genom att ge hornhinnan en mindre krökt form. En minskad krökning gör brytningskraften svagare, så att ljusstrålarna kan brytas senare i ögat – vid en punkt på näthinnan, istället för vid en punkt framför. Samma effekt med minskad brytkraft i ögat kan fås med hjälp av en extra-lins vid linsimplantat.

Översynthet



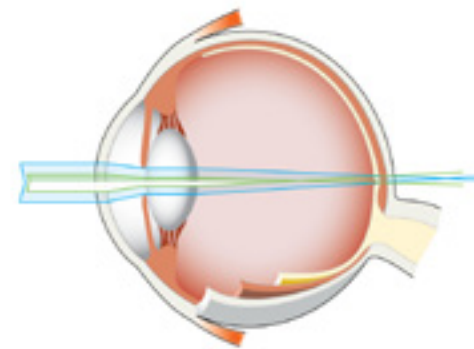
Varför är en person översynt?

Vid översynthet är ögats ljusbrytande förmåga för svag, vilket resulterar i att ljusstrålarna bryts för lite och fokuseras en bit bakom näthinnan. Anledningen är oftast att ögat är kortare än det bör vara, men det kan också bero på att hornhinnan inte är tillräckligt krökt och/eller att ögats naturliga lins är för svag.

Korrigerig med ögonlaser eller linsimplantat

Vid översynthet behöver ögats ljusbrytande förmåga förstärkas, vilket med ögonlaser görs genom att ge hornhinnan en mer krökt form. En ökad krökning gör brytningskraften starkare, så att ljusstrålarna kan brytas tidigare i ögat – vid en punkt på näthinnan, istället för vid en punkt bakom. Samma effekt med ökad brytkraft i ögat kan fås med hjälp av en extra-lins vid linsimplantat.

Astigmatism



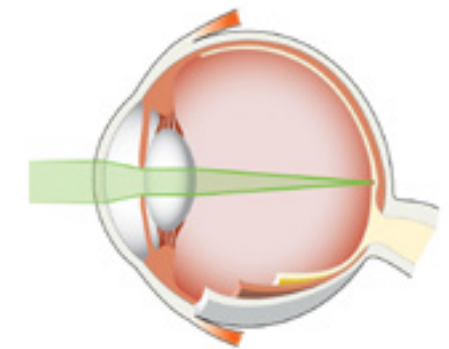
Varför har en person astigmatism?

Vid astigmatism bryts inte ljuset till en punkt på näthinnan, utan ljusstrålarna sprids istället ut och träffar näthinnan över ett större område. Ljus från vissa riktningar kan samlas till en punkt, medan ljus från andra riktningar sprids ut. På så sätt kan bilden bli skarp i vissa riktningar, men oklar i andra. Ögat får då svårare att hitta fokus, och därför uppstår oskärpa. Detta beror ofta på att hornhinnan inte har den jämna krökning som den borde ha, men det kan också vara ögats lins som har en form som orsakar astigmatismen.

Korrigerig med ögonlaser eller linsimplantat

Astigmatism korrigeras genom att ögonlasern ger hornhinnans kurvatur en jämnare krökning. Vid linsimplantat korrigeras astigmatism genom att använda en lins med olika brytkrafter i olika riktningar.

Visste du att?



Gula fläcken är det område på näthinnan som hjälper dig att se skarpt, och i dess centralgrop - fovea - uppstår den bästa synskärpan. Detta beror dels på den höga koncentrationen av färgkänsliga synceller (tappar) i fördjupningen, dels på dess avsaknad av blodkärl. Det är vid denna punkt som ljusstrålarna ska brytas för att du ska kunna se skarpt.

Efter att synfelet korrigerats med någon av våra metoder kommer ljusstrålarna att brytas rätt på näthinnan, vilket innebär att du kan se bra utan glasögon och linser.

Varför Memira?

När du bestämt dig för att göra en synkorrigerande operation är det viktigt att välja rätt klinik. Memira är störst i Sverige och Skandinavien. Vi jobbar med ett tydligt fokus på kvalitet och omtanke om dig.



Högst kundnöjdhet

98% av våra kunder uppger i kundundersökningar att de är nöjda med sin synkorrigerande operation. Det påvisar att resultaten av våra synkorrigerande operationer blir så bra som våra kunder förväntat sig. Detta är en trygghet för dig som kund och ett kvitto på att vi håller en hög kvalitet.

Vi har störst erfarenhet

Våra läkare behöver ha gjort tusentals ögonoperationer innan de får arbeta hos oss, och tillsammans utför våra läkare nu över 20 000 operationer per år. Kirurgi är ett hantverk och det är därför viktigt att göra många operationer varje månad för att upprätthålla färdigheten. Fler än hälften av alla som gör en synkorrigerande operation i Sverige, gör den hos Memira.

Du blir undersökt av två experter istället för en

Hos oss undersöks du av både optiker och läkare, som är vidareutbildade inom synkorrigerande kirurgi, innan du blir opererad. Optikern har specialistkunskaper om synen och läkaren om ögat. Det innebär en stor trygghet för dig att få dina ögon och dina förutsättningar bedömda av två experter inom olika områden, till skillnad för om bara en läkare gör bedömningen.

Stort urval av metoder

En och samma metod passar inte alla ögon och behov, därför har Memira flera olika operationsmetoder, så att vi kan välja den som är bäst för just dig och dina ögon. Det är optikern och läkaren som bedömer vilken metod som passar bäst.

Kärnan i Memiras expertis - vår kvalitetsavdelning

Memira har ett dedikerat team av optiker, sköterskor och läkare med syfte att övervaka och utveckla vår dagliga verksamhet. Ett strukturerat kvalitetsarbete säkerställer att vi hela tiden följer upp och utvecklar såväl våra metoder som vår personal. Det innebär en stor trygghet för dig eftersom du kan få underlag som du kan förlita dig på när du ska fatta ett beslut om att göra ögonlaser eller linsimplantat.

5-årig Trygghetsgaranti

Vår Trygghetsgaranti gäller i fem år efter din synkorrigerande operation. Den innebär att Memira vid behov kommer att bekosta extra kontroller och eventuell kompletterande behandling, om din syn skulle försämrats inom fem år efter din operation. Allt för att du ska känna dig trygg med ditt val även efter din synkorrigerande operation.

Kundberättelser

På memira.se kan du läsa många berättelser från våra kunder, nedan är ett urval. Se gärna även trustpilot.com där du kan läsa hundratals kunders omdömen och berättelser om Memira.



Clara Lidström

Bloggare och författare

Synfel: Närsynthet

Behandlingsmetod: FS-Lasik

”Jag fick glasögon i mellanstadiet men har alltid avskytt att använda dem. Så fort jag fick började jag använda linser, men det fungerade allt sämre när min pollenallergi förvärrades. Därför bestämde jag mig för att i trettioårspresent till mig själv göra en ögonlaserbehandling – och jag har inte ångrat mig en sekund.”



Johannes Maxwell

Pappa

Synfel: Närsynthet och astigmatism

Behandlingsmetod: FS-Lasik

”Mitt nya liv utan glasögon och linser kan bäst sammanfattas med ett ord: befrielse. Jag känner att min ögonoperation är de bäst spenderade pengarna någonsin. Om jag jämför med alla pengar jag lagt ut genom åren på glasögon, linser och tillbehör så är det även rent ekonomiskt billigare i längden med en ögonoperation.”



Cajsa Persson

Golfproffs

Synfel: Närsynthet och astigmatism

Behandlingsmetod: FS-Lasik

“Jag valde att göra ögonlaser mest för att underlätta golfspelandet. Nu behöver jag inte pilla med linser eller glasögon på morgonen när jag har en tidig starttid, utan kan se perfekt direkt på morgonen och göra det jag ska. Jag skulle absolut rekommendera ögonlaser till andra, för det är ett av de absolut bästa besluten jag har tagit.”

Undersökningen

- första steget mot att leva livet utan glasögon eller linser

Memira kan korrigera alla synfel, hos människor i alla åldrar mellan 18-100+, men vi kan inte operera alla ögon. Med en noggrann undersökning kan vi utesluta möjliga hinder och säkerställa att resultatet blir så hållbart som möjligt. Det innebär även att vi vid undersökningen säger nej till en av fem, om vi bedömer att resultatet inte kommer att bli som förväntat. Allt för att uppnå högsta möjliga kvalitet och trygghet för dig.

Sex steg mot ett liv utan glasögon och linser:

- 1 Boka tid för undersökning
- 2 Frågeformulär om syn och hälsa
- 3 Förberedande samtal med vårt kundcenter
- 4 Undersökning av optiker på en Memiraklinik
- 5 Besked om lämplig metod och val av datum för din synkorrigering
- 6 Undersökning av ögonläkare på Memiraklinik i samband med din behandling

Det första steget är att du bokar en tid för din undersökning på en Memiraklinik. Du bokar den bekvämt på www.memira.se eller genom att ringa oss på 020-61 62 00 så hjälper vi dig att hitta en tid som passar.

Frågeformuläret

Vi bekräftar direkt din tid genom mail och SMS. Med bekräftelsen får du en länk till ett frågeformulär om din syn och din ögonhälsa. Fyll gärna i formuläret direkt, det tar några minuter. Dina svar använder vi som en del i underlaget för att ge korrekta råd och för att säkerställa att vi kan genomföra en synkorrigering utan onödiga risker. De uppgifter du lämnar till oss skyddas av patientsekretess.

Samtalet

Inför undersökningen kommer Memiras kundcenter att ringa upp dig från 020-61 62 00. Vi följer upp ditt frågeformulär och hjälper dig om det var någon fråga som var svår att svara på. Du får också hjälp med att boka en preliminär operationstid och val av betalningsalternativ om du så önskar. Då vet du redan

före undersökningen när operationen kommer att ske, samt vilka betalningslösningar som finns, förutsatt att vår undersökning visar att vi kan erbjuda dig en trygg synkorrigering.

Undersökningen

Undersökningen går till ungefär på samma sätt som du är van vid hos din vanliga optiker, men vi gör också ett antal avancerade mätningar som är specifika för synkorrigering ögonkirurgi. Våra optiker är specialutbildade för dessa mätningar och hur man bedömer möjligheten till en trygg synkorrigering.

Information

Efter en undersökning hos Memira får du tydligt besked om du kan göra en synkorrigering operation och vilken metod som i så fall är lämpligast. Ibland råder optikern dig att vänta. Om allt ser bra ut och en operation är möjlig hjälper vi dig att boka operationstid, om du inte redan gjort det i samtalet med Memiras kundcenter.



En av de första mätningarna som görs är att kartlägga hornhinnans yta. Det ger information om vilken metod som är lämplig för dina ögon. Vi mäter också ögats tryck.



Optikern genomför sedan en synundersökning för att mäta ditt synfel och din synskärpa. Detta är samma undersökning som görs vid utprovning av glasögon.



Med hjälp av mikroskop undersöker optikern ögat för att se om det finns förändringar som skulle kunna innebära hinder för en operation.



Om optikern ger grönt ljus bokar vi in tid för behandlingen när det passar dig. Vår klinikpersonal skickar med viktig information inför och efter din operation som du ska läsa noggrant.

Inför din undersökning:

- ✓ Ta med dina nuvarande glasögon samt ditt senaste recept från din vanliga optiker (detta kan du beställa genom att ringa eller besöka optikern, om du inte redan har det).
- ✓ Om du använder kontaktlinser måste du vila från dessa inför undersökningen så att hornhinnan återfår sin naturliga form. Har du inga glasögon hjälper vi dig med låneglasögon.
- ✓ Fyll i vårt frågeformulär på webben eller genom samtal med vår kundservice. Informationen är viktig för att optikern ska kunna ge dig så korrekta råd som möjligt.
- ✓ Ta reda på vilket betalningssätt som passar dig bäst, se *sidan 19*.

Ögonlaser

Ögonlaser passar dig som är under 45 år och används för att korrigera närsynthet, översynthet och astigmatism (brytningsfel). Själva behandlingen är smärtfri och tar bara några sekunder per öga.



Så korrigeras synfel med ögonlaser

I ett öga som fungerar perfekt bryts ljusstrålarna så att de träffar en punkt på ögats bakre vägg, näthinnan. När man har ett synfel bryts ljusstrålarna felaktigt och träffar istället framför eller bakom näthinnan, vilket gör synen oskarp. En ögonlaserbehandling korrigerar synfelet så att ljusstrålarna sammanstrålar vid rätt punkt på näthinnan, vilket gör att synen blir klar och skarp. Ögonlaserbehandlingen tar mellan 5 och 90 sekunder per öga och är smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag.

Kan ögonlaser korrigera ditt synfel?

Med ögonlaser kan vi korrigera synfel från -7 till +2,5, samt astigmatism ned till -6. Vid större synfel kan linsimplantat vara ett alternativ för att korrigera synfelet. Du måste vara över 18 år för att göra en ögonlaserbehandling, och din syn ska vara stabil. För att kontrollera att din syn är stabil ber vi dig ta

med ett recept från din optiker när du kommer på en undersökning hos oss. Då kan vi jämföra det med resultatet från undersökningen.

Det är viktigt att du informerar oss om eventuella sjukdomar, eftersom vissa sjukdomar kan öka risken vid en ögonlaserbehandling. Gravida och ammande kan behandlas tidigast tre månader efter avslutad amning, på grund av hormonförändringar i samband med graviditeten.

Med ögonlaser kan vi korrigera:

- ✓ Närsynthet (ned till -10)
- ✓ Översynthet (upp till +2,5)
- ✓ Astigmatism (ned till -6).

Ögonlasermetoder

Memira använder flera tekniker för ögonlaser, så att vi kan välja den som är bäst för dina ögon och dina synbehov. Du behöver inte själv fundera kring val av metod, det hjälper vi dig med vid undersökningen.

Våra ögonlasermetoder:

- FS-Lasik
- Lasek
- Trans-PRK

FS-Lasik

- Snabbt bra syn och minimalt obehag.
- Världens mest använda ögonlasermetod.
- Hög precision tack vare avancerad laserteknik.

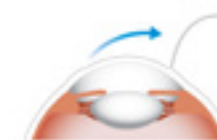
FS-Lasik är en mycket säker behandlingsmetod med väldigt kort läkningstid. Tack vare den snabba återhämtningen är det den metod vi rekommenderar de flesta av våra kunder. Idag är det den mest använda ögonlasertekniken i världen.

Under behandlingen görs en tunn flik i hornhinnans yttersta lager med hjälp av en så kallad femtosekundlaser. Tack vare femtosekundtekniken kan fliken göras tunnare, jämnare och mer individuellt anpassad än vid andra liknande behandlingsmetoder.

Ditt öga lokalbedövas med ögondroppar under ögonlaserbehandlingen, så du upplever normalt ingen smärta. Du kan dock känna ett tryck mot ögat innan det blir mörkt en kort stund då locket i hornhinnan skapas. Vissa upplever detta som lite obehagligt, men det är väldigt individuellt. Fliken viks sedan undan, och synfelet korrigeras med hjälp av excimerlaser. När synfelet är korrigerat viks fliken tillbaka och fäster snabbt. Vanligtvis behandlas båda ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på det andra ögat. Du ser direkt efter behandlingen och de flesta kan arbeta som vanligt redan dagen därpå. Inom tre dagar efter behandlingen kommer du tillbaka på din första kontroll.

Skräddarsydd operation

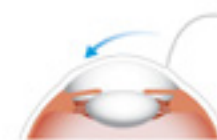
Varje öga är unikt. För att kartlägga just ditt öga och säkerställa att du får det bästa resultatet använder vi oss av många olika mätmetoder. Om vi ser att du inte har förutsättningar för ett bra resultat eller miss-tänker att du inte kommer att bli helt nöjd, kommer vi inte att operera dig. Av alla de som kommer till oss med önskemål om att göra en synkorrigering operation så säger vi nej till var femte person.



Lasern gör en tunn flik i hornhinnans yttersta lager



Excimerlasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan



Fliken viks tillbaka och fäster snabbt

Lasek

- Ytbehandling (kallas ibland Nocut).
- Används vanligtvis vid större synfel och tunna hornhinnor.
- Något längre läkningstid än FS-Lasik.

Lasek är en mycket säker behandlingsmetod, som vanligtvis används vid lite större synfel eller tunna hornhinnor. En Lasekbehandling har en läkningstid på cirka sju dagar, alltså längre än vid en FS-Lasik.

Vid Lasek tas hornhinnans yttersta cellager bort efter att det behandlats med en svag alkohollösning under ca 20 sekunder. Efter att hornhinnans yttersta cellager tagits bort korrigeras synfelet på ögats främre yta med hjälp av en så kallad excimerlaser.

Vanligtvis behandlas båda ögonen samtidigt och då upprepas proceduren på andra ögat. Du kan öppna dina ögon direkt efter behandlingen. Ca 10 dagar efter din operation görs en kontroll av dina ögon på kliniken.

Trans-PRK

- Lasern tar bort hornhinnans ytskikt.
- Används vanligtvis vid större synfel och tunna hornhinnor.
- Något längre återhämtning än vid FS-Lasik.

Trans-PRK är, precis som Lasek, också en ytbehandling. Skillnaden mellan dessa två metoder är sättet som hornhinnans yttersta cellager tas bort. Vid Trans-PRK tas cellagret bort med hjälp av laser, innan excimerlasern behandlar synfelet. I övrigt ser behandlingsförloppet och läkningsprocessen lika ut för dessa två ytbehandlingar.

Läkningsprocess vid ytbehandlingar

Själva behandlingen med Lasek eller Trans-PRK genomförs utan obehag. Det kan däremot göra rejält ont i ögonen efter Lasek/Trans-PRK, vilket är helt normalt. Du får bedövningsdroppar mot smärtan som du vid behov kan komplettera med smärtstillande läkemedel. Vi rekommenderar dig att vara hemma och låta ögonen vila den första veckan efter behandlingen. Under de första dagarna är du extra ljuskänslig och har ofta rinnande ögon.

Synen kan variera i några veckor efteråt, men efter ungefär en vecka ser de flesta så pass bra att de fungerar i vardagen. Efter tre månader är synskärpan oftast helt stabil.



Yttersta cellagret tas bort/förs åt sidan



Lasern korrigerar sedan synfelet genom att omforma hornhinnan

Vanliga frågor om ögonlaser

Gör ögonlaser ont?

Under en ögonlaserbehandling används lokalbedövande ögondroppar, som gör att behandlingen är smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag. Vid **FS-Lasik** är det vanligt att uppleva sveda och irritation de första timmarna efter behandlingen. Synen är oftast bra redan samma kväll. Vid **Lasek** eller **Trans-PRK** får du normalt stanna hemma en vecka efter behandlingen, och det kan göra rejält ont. Du kan uppleva sveda, irritation, ljuskänslighet samt rinnande ögon de första dagarna.

Hur säkert är ögonlaser?

De ögonlasermetoder vi använder är välbeprövade och används världen över. Genom stora mängder kliniska data, är de bevisat väldigt säkra och effektiva metoder för att korrigera synfel. Det är ytterst få ögonlaserbehandlingar som leder till komplikationer, och de flesta komplikationer är dessutom möjliga att efterbehandla om de upptäcks i tid. Patientnöjdheten vid ögonlaserbehandlingar är också väldigt hög. Av alla tusentals människor som Memira behandlar med ögonlaser varje år, uppger fler än 99% att de är nöjda. Ögonlaser är med andra ord en väldigt säker behandling – både ur ett riskperspektiv och gällande resultatet.

Hur bra blir resultatet?

Målet med ögonlaser är att du ska fungera i din vardag på samma sätt som du gjorde med glasögon och linser innan behandlingen. Ungefär tre procent av de vi behandlat med ögonlaser behöver göra en kompletterande behandling för att finjustera resultatet, vilket är helt normalt eftersom läkningsprocessen kan variera från person till person. Kompletteringen görs tidigast sex månader efter den första behandlingen och ingår i priset.

När läkningstiden är över slipper du vara beroende av glasögon och kontaktlinser.

Är resultatet bestående?

Effekten av behandlingen är bestående. Det kan dock ske förändringar som påverkar synen och som hade skett oavsett om du gjort ögonlaser eller inte. Ögat kan förändras och t.ex. ålderssynthet kommer att komma ändå. Vi säkerställer att synen är stabil före behandlingen görs, för att minska risken att du åter får synfel.

Frågor?
Ring till oss på
020-61 62 00



Dagen för ögonlaserbehandling

Din ögonlaserbehandling görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av en sköterska på Memirakliniken. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter din operation.

När du kommer till kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande ögondroppar, samt ett lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning inför ögonlaserbehandlingen för att säkerställa att den kan genomföras utan onödiga risker.

Själva behandlingen går snabbt och är vanligtvis smärtfri, även om en del upplever ett visst obehag. Du ligger ned på en bädd och ditt öga hålls öppet med en ögonhållare, så att du inte kan blunda. Lasermaskinen har en eye-tracker som säkerställer att behandlingen sker på exakt rätt ställe och som stoppar lasern om du råkar titta bort.

Efter FS-Lasik får du vila i vårt mysiga vilrum innan optikern eller ögonläkaren kontrollerar dina ögon igen innan du får gå hem. Har du gjort Lasek eller Trans-PRK får du gå hem direkt när operationen är klar. Innan du går får du en tid till kontroll hos optikern. Efter FS-Lasik kan du vanligtvis göra dina vardagliga aktiviteter redan dagen efter, medan Lasek och Trans-PRK innebär ungefär en veckas återhämtning där du är ljuskänslig och kan ha ont i ögonen. Smutsiga miljöer och vissa aktiviteter bör du dock avstå från i ca fyra veckor. Skulle du ha frågor efter din behandling är du välkommen att kontakta kliniken eller vår jourtelefon.

Upplev ögonlaser
i Virtual Reality på
vår YouTube-kanal.



1. Innan din ögonlaserbehandling gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon. Skulle läkaren bedöma att det finns något som innebär förhöjd risk, avstår vi från behandlingen



2. Läkaren och sköterskan har förberett salen inför din behandling



3. Under behandlingen sköter läkaren lasern och följer noga proceduren genom mikroskopet. Det tar 5-90 sekunder per öga



4. Efteråt görs kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet av behandlingen.

Linsimplantat (ICL)

Med ett linsimplantat kan de flesta typer av synfel korrigeras, det vanligaste är dock att du blir rekommenderad ett linsimplantat vid stora synfel eller tunna hornhinnor.

Linsimplantat (ICL)

- Korrigering av översynthet, närsynthet och astigmatism.
- Kort läkningstid.
- Möjligt alternativ för dig med stort synfel och tunna hornhinnor.

Linsimplantat är en metod med hög optisk kvalitet som även är ett alternativ vid mindre synfel. Metoden är reversibel, då det är möjligt att i framtiden ta ut linsen vid behov.

Så korrigeras synfelet med ett linsimplantat

Ett linsimplantat innebär att en lins placeras framför ögats naturliga lins. Linsimplantatet är specialanpassat för just ditt synfel och gör så att ljusstrålarna bryts rätt på näthinnan och du kan se bra. Om du har astigmatism använder vi en så kallad torisk lins, som avhjälper det.

Så går ett linsimplantat till

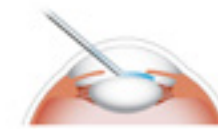
Före operationen lokalbedövar vi dina ögon med

ögondroppar så att det inte ska göra ont. En ögonlockshållare gör att du inte kan blinka under operationen. Med hjälp av fina kirurgiska instrument placeras sedan en ny lins framför ögats befintliga lins.

Vanligtvis opereras båda ögonen samtidigt. Operationen tar cirka 15 minuter per öga. Direkt efter operationen kan ögonen vara lite irriterade, men det lindras med vila.

Snabb återhämtning

Återhämtningstiden efter ett linsimplantat är snabb och smärtfri. De flesta patienter återhämtar sig inom en dag, tack vare den mycket lilla öppningen som krävs för att sätta in linsen i ögat. Patienterna upplever oftast minimalt obehag och brukar gå tillbaka till jobbet redan nästa dag. Synskärpan är oftast helt stabil efter tre månader när läkningsprocessen är helt klar.



Linsimplantat placeras



Linsimplantat på plats

Vanliga frågor om linsimplantat

Gör ett linsimplantat ont?

Nej, vid en linsimplantatsoperation används lokalbedövande ögondroppar vilket gör att operationen är smärtfri, men en del beskriver dock ett visst obehag.

Hur säkert är ett linsimplantat?

Linsimplantat är en mycket säker och effektiv metod för att korrigera synfel. Detta bekräftas av en stor mängd kliniska data, som även innefattar långtidsuppföljningar. Metoden har använts i över 20 år, och idag har det genomförts över 700 000 linsimplantatsoperationer världen över. Riskerna är låga och det är ytterst få linsimplantatsoperationer som leder till komplikationer. De flesta komplikationer är dessutom möjliga att efterbehandla om de upptäcks i tid.

Hur bra blir resultatet?

Målet med ett linsimplantat är att du ska fungera i din vardag på samma sätt som du gjorde med glasögon och linser innan operationen. Ungefär nio procent av de vi behandlat med linsimplantat be-

höver göra en kompletterande behandling för att finjustera resultatet, vilket är helt normalt eftersom läkningsprocessen varierar från person till person.

Kompletteringen görs tidigast sex månader efter den första behandlingen och ingår i priset.

När läkningstiden är över slipper du vara beroende av glasögon och kontaktlinser.

Är resultatet bestående?

Effekten av behandlingen är bestående, men efter ett linsimplantat fortsätter ögat att utvecklas och t.ex. ålderssynthet (behov av läsglasögon) kommer att komma oavsett om man har genomgått ett linsimplantat eller inte. På vår undersökning säkerställer vi att synen är stabil för att minimera risken att synfelet återkommer. Eftersom linsimplantat är en reversibel metod är det möjligt att i framtiden ta ut implantatet om du till exempel vill göra ett linsbyte efter att du blivit ålderssynt.

Dagen för ditt linsimplantat

Din linsimplantatsoperation görs av en av våra erfarna ögonläkare som assisteras av två sköterskor på Memirakliniken. Tillsammans med klinikens övriga personal tar de hand om dig före, under och efter linsimplantatet.

När du kommer till kliniken tas du emot av klinikpersonalen som ger dig information och svarar på dina frågor. Du får smärtstillande- och pupillvidgande ögondroppar, samt ett lugnande medel om du så önskar. Därefter träffar du läkaren som gör sin egen undersökning inför operationen för att säkerställa att den kan genomföras utan onödiga risker.

Själva linsimplantatet går snabbt och de flesta känner inget obehag alls. Du ligger ned på en bekväm stol och ditt öga hålls öppet med en ögonhållare, så att du inte kan blunda medan läkaren utför själva operationen. När det första ögats linsimplantat är

på plats kontrolleras synen och all utrustning byts ut inför operationen på det andra ögat.

Efter linsimplantatet får du vila i vårt mysiga vilrum så länge du önskar tills du är redo att gå hem. Vi bokar tid för en första kontroll redan nästa dag. De flesta kan gå tillbaka till sina vardagliga aktiviteter redan dagen efter linsimplantatet. Smutsiga miljöer och vissa aktiviteter bör du dock avstå från i upp till fyra veckor. Mer exakt information får du på kliniken före operationen. Skulle du ha frågor efter din operation är du välkommen att kontakta kliniken eller vår jourtelefon.



1. Innan ditt linsimplantat gör läkaren en egen, fristående undersökning av dina ögon. Skulle läkaren bedöma att det finns något som innebär förhöjd risk, avstår vi från operationen.



2. I operationssalen har läkaren och sköterskorna förberett allt inför ditt linsimplantat.

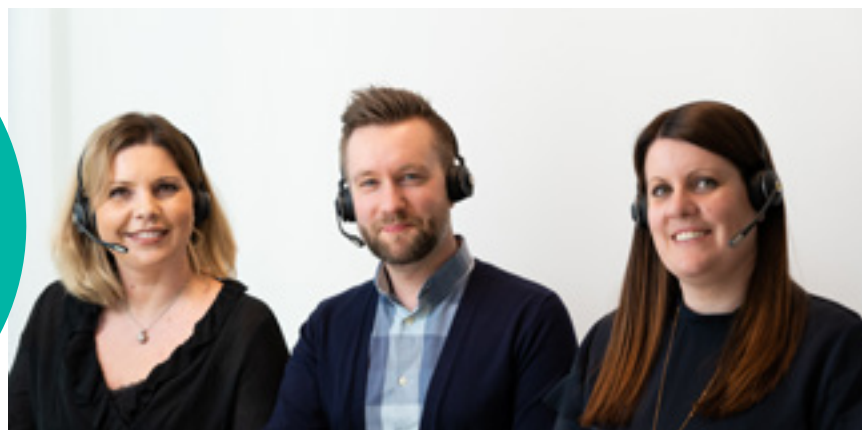


3. Med hjälp av mikroskop och fina instrument genomför läkaren din linsimplantatsoperation. Det tar cirka 15 minuter per öga. Synen kollas när första ögat är klart och all utrustning byts inför linsimplantatet på det andra ögat.



4. Efter linsimplantatet görs flera kontroller där optikern undersöker dina ögon och din syn för att kontrollera resultatet.

Frågor?
Ring till oss på
020-61 62 00



Kundberättelser

På memira.se kan du läsa många berättelser från våra kunder, nedan är ett urval. Se gärna även trustpilot.com där du kan läsa hundratals kunders omdömen och berättelser om Memira.



Lukas Biörnsen

Fallskärmsshoppare och flygplanstekniker

Synfel: Översynthet

Behandlingsmetod: Linsimplantat (ICL)

”Operationen gick jättesmidigt, bara på med hårnät och tvätta händerna och så lägga sig på britsen. Jag kände inget alls av vad som pågick, det var bara ett starkt ljussken så var det klart. Sen satte jag mig upp och kunde direkt se sekundvisaren på klockan – fantastiskt!”



Mie Borg-Hansen

Löpare

Synfel: Närsynthet

Behandlingsmetod: Linsimplantat (ICL)

”Jag ägnar mig mycket åt motion och njuter av den sociala aspekten i det. Jag upplevde tidigare mycket problem eftersom jag hade så hög styrka på mitt synfel. Efter operationen behöver jag inte längre tänka på extra linser eller att ha glasögon med för säkerhets skull, utan kan göra det som faller mig in utan en massa planering.”



Geir Joar Werstad

Ekologisk mjölkbonde

Synfel: Närsynthet

Behandlingsmetod: Linsimplantat (ICL)

”Jag har inte i en sekund ångrat att jag gjorde denna operation då min arbetsvardag efteråt har blivit så mycket bättre, och bara inneburit frid och fröjd. Det hade inte kunnat varit bättre. Nu jobbar jag 100% effektivt i min vardag i ladan, skogen och ute på gården. Det är helt enkelt tiptopp!”

Priser & delbetalning

Många tror att en synkorrigerande operation är dyr. Men faktum är att glasögon eller kontaktlinser oftast blir dyrare i längden, eftersom det är en återkommande utgift. En synkorrigerande operation innebär en stor och värdefull förbättring av din livskvalitet och du kan betala på flera olika sätt. Vilket passar dig bäst?

Enkel och tydlig prissättning

I operationspriset på Memira ingår själva operationen, material och läkemedel. Dessutom ingår vår 5-åriga Trygghetsgaranti, som ger dig kostnadsfria kontroller och kostnadsfri kompletterande behandling vid behov.

Betala allt på en gång

Du kan välja att betala allt på en gång. Du betalar då med kort eller Swish på kliniken. Se aktuella priser på memira.se/betalning

Delbetala

För ögonlaser erbjuder vi delbetalning med fast kostnad om 399 kr i månaden, med låg fast ränta på 3,9% och en effektiv ränta på mellan 6,47-7,08%. För lin-

simplantat erbjuder vi delbetalning med fast kostnad om 599 kr i månader, med låg fast ränta 3,9% och en effektiv ränta på 5,83%. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet. Läs mer om månadskostnader, villkor och aktuell ränta på memira.se/betalning

Räntefritt

Det är möjligt att dela upp betalningen räntefritt på 24 månader. Du betalar då ingen ränta, men en uppläggningsavgift och en administrativ avgift. Du kan när du vill slutbetala hela beloppet. Läs mer på memira.se/betalning

**Flera sätt
att betala**

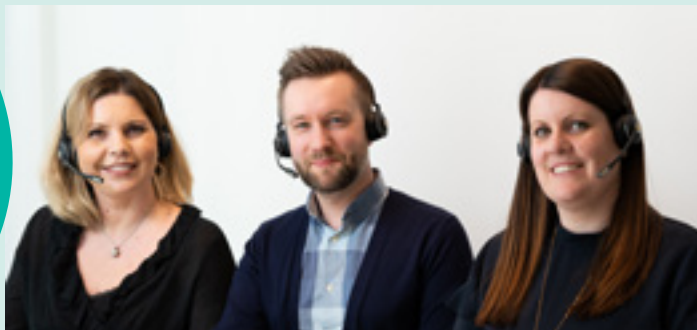
- ✓ Allt på en gång
- ✓ Delbetalning
- ✓ Räntefritt

**Memiras
Trygghetsgaranti
innebär:**

- ✓ Fria kontroller under 5 års tid.
- ✓ Fri kompletterande behandling vid behov i 5 år.
- ✓ Jourtelefon för omedelbar hjälp om något känns fel efter operationen.
- ✓ Fri mottagning på alla våra kliniker i Skandinavien.

Kontakta oss

**Frågor?
Ring till oss på
020-61 62 00**



Sverige • 020-61 62 00 • [memira.se](https://www.memira.se)

Borlänge, Sveagatan 15
Borås, Västerlånggatan 20
Gävle, Norra Slottsgatan 5
Göteborg, Lilla Bommen 5B
Halmstad, Brogatan 3
Helsingborg, Rådhusorget 10
Jönköping, Borgmästargränd 1A
Karlstad, Fredsgatan 3B
Kristianstad, Döbelnsgatan 9
Linköping, Kungsgatan 39A
Luleå, Kungsgatan 29
Malmö, Studentgatan 1

Norrköping, Olai Kyrkogata 50
Stockholm City, Vasagatan 38
Stockholm City, StureOptikern, Grevturegatan 9
Stockholm City, Norrlandsgatan 18
Stockholm Globen, Arenavägen 61, Hus 5
Stockholm Täby, Göran Elgfelts gata 3
Sundsvall, Fredsgatan 5
Umeå, Nygatan 18
Uppsala, Stationsgatan 20B
Västerås, Kopparbergsvägen 14
Växjö, Västra Esplanaden 9A
Örebro, Nygatan 35

memira
EYECENTER